

## 加拿大宣布创立精神健康研究网络

6月13日，加拿大卫生研究院（Canadian Institutes of Health Research, CIHR）院长 Alain Beaudet 博士和 Graham Boeckh Foundation（GBF）基金会主席 J. Anthony Boeckh 共同宣布启动 **ACCESS Canada**（Adolescent/young adult Connections to Community-driven Early Strengths-based and stigma-free Services）。

**ACCESS Canada** 是由青少年精神卫生转化研究项目（Transformational Research in Adolescent Mental Health, TRAM，由 CIHR 和 GBF 合作创立）主导建立的研究网络。其目标是 5 年内为患有精神疾患的青少年提供有研究基础的干预手段，改善该群体预后，并最终使加拿大整体精神卫生现状得到改观。

在加拿大，约有五分之一的人在一生中会经历至少一次精神疾病发作。在全部年龄段中，青少年所占比例最大，约有 75% 的精神心理障碍或疾病在 25 岁前首次发病，同时超过一半患者首次发作年龄在 11 到 25 岁之间。虽然青少年比其他任何群体都更有可能罹患精神疾病，但不幸的是，他们接受精神卫生服务的机会最少。因为现有的干预绝大部分是为更幼小的儿童和更年长的成年人提供的，这意味着加拿大精神卫生系统在本应该最强大的地方最脆弱。其结果是精神疾病正在给青少年及其家庭造成重创。

**ACCESS Canada** 网络将患者与研究人员、健康护理专家及政策制定者联系起来，力图弥补基础研究与干预实践和相关政策之间的空白。把有价值的干预手段带到临床一线，使患者及其家庭从研究中获益。它代表了一种整合了多省、多领域及不同合作者的多级合作模式，从扩大资源和资助研究等角度为最终改善加拿大精神健康干预体系出资出力。

### **ACCESS Canada 的目标是：**

1. 改善青少年对精神健康问题的关注与认识，实现疾病的早期诊断；
2. 尽快让青少年接受适宜的、尊重事实和证据的且友好的精神卫生干预。

另外，通过 CIHR，加拿大政府将在 5 年内资助 TRAM 1250 万美元。Graham Boeckh Foundation 同时匹配同等金额，总投资将达到 2500 万美元。

原文标题：CIHR and Graham Boeckh Foundation launch mental health research network

原文链接：<http://news.gc.ca/web/article-en.do?nid=856679>

原文标题：Fact Sheet - ACCESS Canada, a research network developed by TRAM -

---

Transformational Research in Adolescent Mental Health

原文链接: <http://news.gc.ca/web/article-en.do?nid=856669>

检索日期: 2014.6.20

中科院心理所图书馆