
NIMH 主任将履新谷歌

9月15日，作为心理疾患诊断分类改革先驱，NIMH 主任 Thomas Insel 宣布将于今年11月离开工作了13年的NIMH，加入Google的生命科学团队。Science 和 Nature 先后对这一事件进行报道。

作为NIMH任期最长的主任，Thomas Insel 一直将心理健康研究牢固限定在基础生物学范畴之内，同时因其摒弃传统精神病诊断分类标准而备受争议。

简单回顾一下 Insel 在 NIMH 的工作：2002 年进入 NIMH，原计划 2012 年前后离开。后来发生的 2 件事让他留了下来：2011 年 12 月 NIH 创立国家转化科学促进中心（National Center for Advancing Translational Sciences）；2013 年美国启动 BRAIN 计划。

Insel 表示当前 NIH 资助力度下降并未对他造成困扰，他关注的是 NIMH 提出的举措是否正在施加正确的影响。面对挫折他的对策是启动大量的引人瞩目甚至是极具争议的项目。在其任期内，NIMH 第一次资助了几个大型临床疗效试验，结果显示我们今天使用的很多心理疾患药物并不像想象的那么有效，对当今广泛应用于疾病治疗及其他医学问题在内的假说提出挑战。

2013 年，Insel 宣布 NIMH 将涉足精神病学临床圣经——DSM——提出的分类标准。DSM 基于症状学进行分类，而 Insel 建议研究者们接受经典诊断分类中有关交叉与亚型的研究，以了解疾病潜在的生物学基础，即 RDOC 标准，该标准将生物学、认知科学和社会科学纳入诊断过程。此举是 Insel 任期内最具争议的事件。NIMH 前主任 Steven Hyman 表示此举非常重要，可将研究人员从 DSM 巨大的错误分类中解救出来。

2014 年 Insel 继续将工作深入至心理疾患的病因学，彼时他宣布 NIMH 将不再资助仅仅针对精神病症状而不对潜在机制进行探索的研究。他表示，患者真的迫切需要可以实现早期诊断与良好预后的成果。

Insel 将加入谷歌位于加州的生命科学团队——Alphabet，将部门的医疗技术扩展至心理健康领域，该部门目前正在研发可以监测糖尿病患者血糖变化的隐形眼镜。Hyman 也一直在与 Google 的生命科学团队讨论 Alphabet 在心理健康方面的工作计划，他表示 Alphabet 将就实现心理疾患的早期诊断与良好预后采取行动。以抑郁症为例，由于疾病发展周期的影响，每两周一次为期 30 分钟的观察对于评估药物疗效十分困难。而对线上活动（online activity）或睡眠习惯的持续监测可能会改善抑郁的治疗。

对于将要在 Google 开展的工作，Insel 表示还不确定。当前心理疾病患者就医比例偏低，难以获得高质量医疗护理，有自杀企图的人难以获得所需的危机干预等问题都非常突出。在

今年夏天造访 Google 后，Insel 发现比起研究血液中的生物标识物或扫描大脑，还有更多技术可以解决很多问题，例如，利用智能手机可以了解个体活动水平、睡眠情况、社交活动以及认知执行表现等。Insel 认为，Google 有希望改善患者预后。

原文标题：

How Google lured the nation's mental health director to leave his job

原文链接：

<http://news.sciencemag.org/people-events/2015/09/how-google-lured-nation-s-mental-health-director-leave-his-job>

原文标题：Director of US mental-health institute leaves for Google

原文链接：

<http://www.nature.com/news/director-of-us-mental-health-institute-leaves-for-google-1.18378>

检索日期：2015-9-21