



文/司晶  
 教授、婚姻、情感、青少年心理  
 中科院心理研究所函授大学特聘  
 教育专家(www.sijing.com)

Q A

## 女儿跟前妻一样没出息

我是一个对工作拼命对生活积极的人，但前妻却恰好相反，而这也是导致我们离婚的原因。12岁的女儿随她生活，每晚看电视至少看到12点，吃饭就叫外卖，在学校跟人家比吃穿，这样下去肯定成不了大器。但我常年出差，不可能把女儿带在身边。

离异家庭的孩子容易出现各种问题，最突出的就是自卑消极。不管你对她多好，你和前妻离婚了，孩子就失去了一个完整的家。如果你们两人各自又有了新家庭，她就等于无家可归，不管她生活在谁的家里，那都不是属于自己的家。这种心态的孩子最突出的表现就是用外在的吃穿来填补空虚的心。这是他们

不愿面对现实、但又没有力量改变从而自暴自弃的一种消极表现。他们用这样的方式，掩藏自己痛苦脆弱的内心。你做父亲的不仅没有看到，还对前妻一味地抱怨和责怪。这点上，你应该自我检讨。

你可以把女儿约出来单独谈谈，问她“想不想成为‘因为能力差，生活习惯不好，最后被丈夫抛弃’的女人？”她肯定说：“不想！”再问她：“想不想让自己的孩子也和自己一样不求上进？”她也肯定说：“不想！”那么你就可以告诉孩子：如果她不改变，她的人生以及她将来孩子的人生都不会美好。你也要提醒她：选择权在自己手中。如果你的孩子把你的话听进去了，她不会不选择改变的。

Q A

## 衣食无忧的儿子想离家出走

13岁的儿子突然要离家出走，原因竟是“爸爸妈妈对我太好了”。他说：“上学放学爸爸都用车接送，回到家妈妈连饭都给盛好了；想吃苹果，奶奶马上就削好皮、切成小块还插上牙签送过来；从来不让干家务，唯一的任务就是学习。”儿子说他厌倦了这样的生活，讨厌看到我们这些不让他有任何自主权的家人。

古语说得好：“惯子如杀子。”你的孩子很了不起，13岁就“厌倦了这样的生活”。不管他是“身在福中不知福”，还是“不知好歹”，能提出这样的问题，就是给

家长创造了一个改正的机会。孩子说得没错，任何一种东西，“过”了都可能会走向反面。人没有水会渴死，可如果水太多就会“溺死”。爱也一样，没有爱不行，爱太多了，就会让人生厌甚至“泛滥成灾”。

从现在开始，让孩子自己做主，做他力所能及的事，上学自己去、吃饭自己盛、衣服自己洗、吃水果自己削。你们都不再插手，让他自己体会一下没有爱是什么滋味。即使他意识到你们的关爱有多重要时，你们还是要有节制地给予。相信这不管是对孩子还是家长，都是一种很有意义的尝试。

Q A

## 孩子让我去相亲

10岁的儿子迷上了某档电视相亲节目，老怂恿我去参加，征婚给他找一个爸爸。离婚4年一个人带孩子很不容易，考虑到孩子我也曾想过再婚。但是，我在KTV当领班，这样的工作很多男人瞧不起。我学历不高，年龄也到了36岁，很难换一份正常工作。我很想满足儿子的愿望，但却顾虑重重。

不见得是儿子迷上了相亲节目，说不定是他看出你感兴趣，所以才投你所好呢。作为一个单亲母亲，你想找一个伴侣的心情可以理解，但如果想让新的爱人能代替儿子的亲生父亲，恐怕你会失望。父母是任何人无法替

代的，这是所有离异家庭里的孩子们无法补救的缺失。站在你个人的角度，你怕工作被人瞧不起，想换工作又担心年龄太大、学历低……你所有的这些想法说明你没有自信，但又想找到新的爱情。你想再婚，却又顾虑重重，“前怕狼，后怕虎”反倒让你失去了本该有的魅力。

其实所有的问题都不是问题，最大的问题是：你是否在欺骗自己？所以你得想好了，为谁找，是为儿子还是为自己？如果你也相信，为儿子找爸爸是不可能的，那么你就得为自己找个爱人了。既然想找，就大胆地去选择好了。想好了再婚的利和弊，敢于接受任何一种可能性，坦然无惧地向前走。谋事在人，成事在天！

