



教育专家 (www.sijing.com)  
教授·婚姻·情感·青少年心理  
中科院心理研究所函授大学特聘  
文/司晶

Q A

## 放心不下寄宿的女儿

7岁的女儿读的是寄宿学校，她很快适应了离家在外的生活。我这个当妈的却迟迟不适应，上班时想女儿想得直哭，晚上彻夜难眠，担心她睡不好，担心她出意外。我动不动就给她班主任打电话……我很想让女儿走读，但是老公和公婆却不同意。

爱孩子是母亲的天性。孩子刚一离开家就全托，的确需要做母亲的适应一段时间。不过你的孩子都适应了，你应该感到欣慰才是，怎么还会出现这么强烈的反应呢？如果你的感受让女儿知道，会强化她“在外面不如在家”的意识。等到她不想去的时候，你再想送走就难了。

孩子是我们的，也是社会的。能让她尽早地适应集体生活，对她与人相处、磨炼性格以及形成包容的品格非常必要。“睡不好”又怎样？这么小就“失眠”说明她开始学会思考了。“怕她出意外”？难道你把她抱在怀里就没有意外吗？就算你把她放到保险箱里，还有被盗的可能。

再爱孩子的父母，也不可能伴随孩子一辈子。哪个家长能舍得，哪个家长就先赢了一步。最好的爱不是抱紧，而是放开。健康的爱应该是以为对方负责为第一位的。只顾自己的感受，那不是爱，是需要，是占有，是剥夺，是毁坏。理性告诉我们，任何一种不利对方成长的爱，都不是真爱。温室里永远长不出参天大树！

Q A

## 上私立高中的女儿变“坏”了

我们花了一笔钱，让原本考上了重点高中的女儿，进了升学率更高的私立高中。没想到她进去后，成天跟几个富家千金比吃穿，学习成绩一落千丈。我们现在想帮她转学，女儿却死活不肯，说转学后无法适应新环境。而这也是我担心的问题。

青春年少时，人开始“爱美”，尤其是女孩子。而你们不断地对她提出的要求予以满足，她当然会变本加厉了。奢华的生活，一般人都会渴慕，更何况孩子？但是，在他们心智尚未成熟的时候，如果过分迷恋物质，就不可能再有心思学习。更可怕的是，因为过早贪图享

受，迷失了自己，从而导致堕落。

能把孩子送到贵族学校，可见你们的经济条件也非一般，但当铁的事实摆在面前，你们就会发现，有时钱是万恶之源。当一个孩子因为家庭富有而丧失自我时，金钱能让她偏离正路，走向歧途。她以“无法适应新环境”不想转学，这是借口，实际她不想离开这种“享受的环境”。转学不是解决问题的根本办法，转得了学，转不了“心”。当务之急不是转学，而是要让她明白：作为一个女孩子，能否靠“穿着打扮”让自己变得有能力、有价值、高贵而又有尊严？如果不能，她该做出怎样的选择？让她学会“为自己负责”就是最好的教育。

Q A

## 23岁的儿子宅在家里

我是一个单亲母亲，儿子23岁了，大学毕业一年了还待在家里，晚上上网、白天昏睡。要是他积极努力地投简历、找工作或者继续学习也就罢了，问题是他从未动过找工作的念头。每当我让他找工作，他都说：“你不是养不起我，我要做宅男。”

你的儿子能有今天，绝非一年两年造就的，而是长期形成了懒惰、自私、没有责任感的人格缺陷。回首他的成长过程，作为单亲母亲，你一定觉得对儿子有亏欠，不想让儿子再受什么委屈，所以，凡是你能做的，一定不让孩

子做。作为母亲，你一定认为这才是最“无私的真爱”。

但你可知道，过分的保护和溺爱，就是扼杀人斗志的刽子手。现在他变成如此这般，难道全都是他的错吗？他愿意这样吗？当然，反省不是为了自责，而是为了觉悟，为了拯救。不是别人救他，而是他自己救自己。他必须清楚：妈妈会老，会有不在的那一天。将来他必须一个人面对现实，没有任何人可以成为他的依靠。

如果你爱你的儿子，就请让他立刻离开家，哪怕吃不上饭，也要面对。只有这样，才可能激起他谋生的欲望，才可能明白，一个男人的尊严是靠自己双手劳动换来的。☐

