



文/司晶
教授、婚姻、情感、青少年心理
中科院心理研究所函授大学特聘
教育专家(www.sijing.com)

Q A

女儿竟要挟我再婚

女儿3岁时妻子就因病去世。我没有再婚，独自一人抚养女儿。前不久，15岁的女儿突然提出让我给她找个妈妈。理由是：她吃腻了我做的饭菜，担心和我这个老男人在一起待着，她无法长成一个有魅力的女人。但我已经习惯了一个人生活，不想再入围城。

也许事情没那么简单。如果女儿“吃腻了你做的饭菜”，那么你可以告诉她：如果老爸再婚，也是给自己找一个爱人，而不是给她找一个能做可口饭菜的保姆。再者，女儿担心“和一个老男人在一起待着，无法长成一个有魅力的女人”，你得告诉她：一个

女人要有魅力，不是她和什么样的人在一起生活，而是要靠自己好好学习，所谓“腹有诗书气自华”。如果她自己是一个没追求、没素质的人，即便她身边魅力女人云集，她照样也无法成为有魅力的女人。

另外，你说自己“习惯了一个人的生活”，不会是“一遭被蛇咬，十年怕井绳”吧？或许，女儿让你再婚，是因为她长大懂事了，她明白了这么多年你一个人的不容易，而想让你找一个能陪你的伴儿。所以，你应该好好考虑下：是否有必要为了自己和女儿未来的幸福，找一个合适的女人结婚。这样，你在女儿眼中，就是一个热爱生活、敢于追求幸福，不用让她担心的好老爸了。

Q A

被好友背叛后想辍学

女儿正读高二，一直很听话懂事，但最近她提出辍学。因为她喜欢一个男生，托最好的朋友向那个男孩表白，结果那女孩却跟男孩好上了。女儿觉得很没面子，对友情很失望。这让我既气愤又心疼，我该怎么办呢？

你为什么“气愤”，又为什么要“心疼”呢？应该“高兴”才是，你应该为她赢得了一次成长的机会感到欣慰。这件事就如同一块试金石，既试出了朋友的不仁，也试出了早恋的不成熟。另外，你也可以借此教育她：这个年龄正是对异性有好奇心的年龄，理性不足，

感性有余，很容易迷失自己。再说爱情这事儿，哪能让朋友代办呢？

你要告诉女儿，不要觉得“没面子”。如果一个人被小偷偷走了东西，是被盗者觉得羞愧，还是小偷应该羞愧？作为母亲，你不能认为女儿不成熟、不听话，而是应该借此教育她：“如果你辍学，那个男孩会庆幸没有选择你是对的。”你要让女儿明白，不仅要继续上学，而且更要拼命学，用成绩来证明自己，用能力来武装自己。到时考上了好大学，有了好工作，还愁找不到好男人吗？没准她那位早恋的女友，因为不成熟的爱情而输掉了整个未来呢。

Q A

想考北大的儿子太辛苦了

小学五年级的儿子，成绩从未下过前三名。他认真听话得让我心疼，一心要考北大，然后上哈佛。我倒希望儿子能像其他同龄孩子一样，快快乐乐地享受童年时光。

刚刚小学五年级，成绩没下过前三名。这对一个人的人生来说，还只是万里长征刚迈出一小步，什么都说明不了。这么小的孩子对考北大或者哈佛，还只是一个概念而已。如果不是家长为他树立远大目标，他哪里懂得“北大”、“哈佛”的真正意义？当然，一个孩子从小树立远大目标，为了目标努力学习是件好事儿。但要看看他的目标是什么，是否

现实。如果孩子发奋想考名牌大学，是因为过多接受来自大人某种虚荣心的暗示，他可能在短时期内在目标的指引下充满力量，但这种力量很快就会消失。虚荣心就如同欺骗自己眼睛的海市蜃楼，一旦美景消失，观者就会陷入无边的茫然。

所以，如果你真希望儿子快乐，就要教会他踏实而快乐地生活，要尊重自己内心的感受，释放属于自己这个年龄段的快乐和激情，找准他真正明白和喜欢的目标。哪怕这个目标，只是去一趟动物园。当然，如果他真的是聪明上进的孩子，总有一天他会明白北大、哈佛的真正意义，并且快乐而坚强地为之奋斗的。☐

