

# 运用心理学方法提高党的建设科学化水平

全国党建研究会科研院所专委会、中国科学院心理研究所

## 精彩导读

▲要提高党建工作的科学化水平,就必须了解党建工作对象的基本心理状况,遵循其一般和特殊的心理及行为规律、探究其心理与行为产生、发展和变化的轨迹及根源。

▲心理学尤其是心理咨询基本方法对一些部门的思想政治工作产生了积极影响,改变了传统思想政治工作给人留下的“说教为主”、“单调刻板”、“居高临下”等弊端。

▲应当把加强思想建设领域中的“心理疏导”、促进党员干部的心理健康和提高党员干部队伍的综合素质作为当前心理学促进党的建设科学化的重点任务。

提高党的建设科学化水平,是党的十七届四中全会提出的重大命题和战略任务。全会《决定》强调,应积极借鉴并运用包括心理学在内的现代科学技术手段开展党建工作。如何运用心理学方法提高党的建设科学化水平,是新时期党建工作的创新点,是运用“科学方法推进党的建设”的重要环节。

### 一、运用心理学方法提高党的建设科学化水平的重要意义

心理学是一门社会科学和自然科学的交叉学科,旨在揭示人类心理和行为活动发生、发展的规律。心理活动包括认知、情感、意志等基本的心理过程和气质、性格、能力、信念、世界观等基本的心理特征和心理倾向。人所从事的一切社会实践都不能脱离上述心理活动的范畴,也不能脱离支配上述心理活动的基本规律。党建工作的各个方面直接体现为具体的社会实践活动,涉及个体或群体心理活动的方方面面。要提高党建工作的科学化水平,就必须了解党建工作对象的基本心理状况,遵循其一般和特殊的心理及行为规律、探究其心理与行为产生、发展和变化的轨迹及根源。

无论是关注对象还是价值取向,心理学与党建工作都具有内在的一致性。党的建设科学化既是一种理性探索的过程,即探索政党发展及建设规律的过程,同时又立足人文关怀,始终关注人的生存、人的尊严和人的福祉。作为一门科学,心理学始终以科学理性和人文关怀的双重精神关注人类个体的心理健康、群体的心理和谐以及社会的全面发展。党的建设各个方面都可以借鉴不同分支心理学的方法和成果,提升自身的科学化水平。

建党90年来,尤其是改革开放30多年来,党建工作在取得巨大成绩的同时,也面临着新的形势和新的挑战。其一,社会利益关系的复杂化、社会矛盾的多样化、思想文化的多元化对党员干部的价值观和政治信仰造成强烈冲击。表现为党员意识淡化、政治信仰动摇、政党认同感降低,世界观、价值观和人生观发生扭曲。市场经济的趋利性、交易性强化了社会风气中的功利化、享乐化倾向,使得少数党员干部道德滑坡,生活腐化,以权钱交易为特征的腐败现象屡禁不绝。

其二,生活节奏的加快、社会环境的变化以及工作压力和人际关系等问题对党员干部的身心健康带来负面影响。党政机关人事制度改革,特别是干部竞争上岗和定期考核等制度的实施,在促进行政效率的同时,也给干部带来更大的心理压力。近年来的心理调查表明,党员干部的总体心理状况良好,但相当比例的党员干部存在心理紧张、职业倦怠、幸福感低,焦虑、抑郁和身心亚健康症状突出等问题。

其三,新时期党和国家的各项工作任务对干部队伍素质提出更高的要求。主要表现在:对党员干部的个人素质、能力和胜任力提出更高的要求;对党员干部的选拔、任用、适配、培养过程提出更严格科学的标准;对干部团队建设的科学化提出更高的要求,如领导层团队的凝聚力与协作力、决策力,领导班子的能力结构建设等。这些问题都可以借助心理学的方法来解决。

### 二、运用心理学方法提高党的建设科学化水平的实践探索

长期以来,心理学方法已经在党建工作的各个领域得

到不同程度的应用。总结以往运用心理学促进党建工作的实践探索,可以为当前和今后更好地运用提供有益借鉴。

1.运用心理学方法提高思想建设成效。传统的政治思想工作方法,如“谈心谈话”、“座谈讨论”、“思想汇报”、“典型示范”、“参观访问”等,都包含大量的心理学元素。在思想政治工作实践中形成的一些原则和方法,如:情理结合法、个体性和层次性原则、典型示范原则、说理引导法、精神感染法、自我教育法等,都可以在心理学的理论和方法体系中找到依据。心理学尤其是心理咨询基本方法对一些部门的思想政治工作产生了积极影响,改变了传统思想政治工作给人留下的“说教为主”、“单调刻板”、“居高临下”等弊端。许多学校、企业和党政部门设置了专门的心理辅导室、谈话室,配备了专职心理咨询人员,心理健康和咨询技能在这些部门的思想建设中已经发挥重要作用。

2.运用心理学方法维护党员干部心理健康。当前,党员干部的心理健康问题日益受到关注。一些党政部门和企事业单位已经将“心理素质”特别是“心理健康”状况纳入干部选拔考核的重要指标。心理学方法得到广泛的应用,如用于心理健康评估的问卷调查法和临床访谈,用于心理疏导的各种心理咨询和治疗技术,用于推进心理健康教育的培训课程和职业考试等。一些部门设置了固定的心理服务机构,定期进行个案心理咨询和团体辅导,为维护党员干部的心理健康起到积极作用。

3.运用心理学方法推进党风廉政建设和反腐倡廉工作。党在长期的反腐倡廉实践中形成的一系列符合心理学规律的行之有效的方法和措施,如坚持正面典型的引导作用,强调党员干部的廉洁自律,强调思想预防的意义,加强社会主义“荣辱观”教育等等。近年来,有关腐败心理学的理论探讨不断增加,重点研究以下几个方面:腐败形成的个体心理机制,如侥幸支撑心理、攀比虚荣心理、失衡补偿心理等;腐败产生的社会心理根源,如市场经济发展及物质诱惑的负面效应、群体社会风气的恶化、社会对腐败现象的“习惯化”、“羡慕腐败”心理的出现等;新的腐败现象,如集体腐败的出现;腐败的心理学防治,探讨通过心理学方法,进而构建反腐败的心理防线。通过这些研究,党建和纪检工作者已经尝试从心理学的角度分析官员的犯罪和腐败现象,并将心理咨询和教育方法有意识地纳入反腐倡廉工作体系之中。

三、运用心理学方法进一步提高党的建设科学化

### 水平的对策

在新的形势下,运用心理学方法提高党的建设科学化水平,除了继续坚持过去成功的做法,还应该提出新的对策和途径。根据心理学在党建工作中的实践基础和今后推进党建工作科学化的迫切需要,应当把加强思想建设领域中的“心理疏导”、促进党员干部的心理健康和提高党员干部队伍的综合素质作为当前心理学促进党的建设科学化的重点任务。

1.加强党员干部心理服务和教育平台的建设。加强干部心理服务和教育平台建设,要进一步加大宣传教育力度,建立对领导干部进行心理知识教育的工作机制;在党政领导机关,增加或设立专门的心理服务机构和人员配备,充实对党员干部和工作人员常规的心理健康服务;建立干部心理档案和心理健康定期追踪制度,构建领导干部心理健康监测、评估和服务的长效机制;利用热线、网络、手机等现代通信技术,建立覆盖面广、保密性强、效果可靠的心理服务平台;依托专业机构和社会力量,建立和健全党员干部的心理健康服务和预防体系;针对特殊的党政机关和企事业单位党员干部的特点,开发特殊的心理健康服务课程和培训体系。

2.完善党员干部心理素质评估体系。首先,建立完整的干部队伍建设评估体系。除了选拔和任用外,加大心理测评在干部管理、培训、岗位匹配和团队建设等方面的应用。重点包括:加强干部管理环节的压力应对、情绪管理、危机管理能力的评估;建立适用不同级别领导干部的评估考核系统;加强对干部人格、能力、胜任力、领导力等方面的评估;通过对领导干部个体和团队的评估,建立知识结构、能力素质、人格倾向、年龄性别等相匹配的领导团队,促进班子的科学搭配与合理分工。其次,针对领导干部的心理问题,修订和开发相应的心理健康评估系统,发挥心理测评工具对心理问题的筛查、诊断、评价和预测功能。与此同时,注意合理使用和科学解释心理测评的结果。

3.建立提高干部综合心理素质的培训体系。将心理健康和心理素质的目标、内容纳入干部教育培训体系之中。针对不同岗位的领导干部,开发具有科学性、有效性、系统性、针对性的心理素质培训课程体系,开发适合党员干部,尤其是领导干部的心理素质培训教材。加强干部心理素质培训的师资建设,同时注意引入或应用国内外先进的干部心理培训模式。●

(责任编辑:冯静)