

## 在失败与成功之间



■ 作者 / 周林 ■ 编辑 / 海尔城

现实生活中，人们接触的世界千姿百态。有时候，您自以为好机会来临，就拼命苦干，可惜终究是徒劳无功，又会陷入绝望中。有时候，自以为是痛苦的时候，却能碰到绝处逢生的机会。所以，在我们一生里，真是所谓有山有水，有浮有沉，喜怒哀乐的事情，层出不穷。

从心理学的观点来说，成败之事是有趣的。有的时候，一个人会在很短的时间内，经历数年数月都难得碰见的生死关键，或喜怒哀乐的波浪。有时候，一个人也会突然碰到了很好的机会，正当他得意忘形之际，没想到几分钟之后，又忽然陷入进退维谷的困境，这些都是司空见惯的事情。

这种情况犹如一个游戏的虚构世界，其明显的两个极

端——光明与黑暗，痛苦与快乐——在心理上激烈的变动似乎比较少，人类处在这种虚构的场合里，应该形成一种全面的感应。然而人类处在这种境况里，由于没有一点防备，这就让我们可以由此洞悉一个人心灵上的本来面目。所以，现在学者强调，成败行为感应是个体深层心理的实验场，它可以揭示各种人情特征和心底的秘密。

我们通过一个人的成败行为，去了解对方深层心理，最容易的阶段就是个体进入失败情境的时候。一个人遭遇了失败，危机现象是附带物，好运盼不来，期待的赞助者迟迟不露面，那自然会使这个人陷入欲求不满的状态。诸如此类的事情，每个人的一生里必然会遭到一两次。

一般说来，每当进入这样的情况，弱者总会出现五种代表性的反应。

首先，有的人在操作进行中会忽然沉默下来，明显地露出不愉快的脸色，对成败诸事作出很冷淡的表情。这种人处在危机的状况下极难承受精神上的负荷，他们对于事态的流动性，无法应付自如。例如，有人打麻将一输，就显出惊慌失措的样子。从心理学的观点看，这种类型的人属于欲求不满而又缺乏耐性者。在实际生活中，他们缺乏坚韧的性格；在逆境之下，他们会立刻表现出衰弱的倾向。

第二，只要在初次对阵中打一次败仗，他就会长时间发挥不出自己本来的实力。下围棋的时候，只要输了一角，失败的气氛就马上波及整个盘面，

最后往往就会支持不下去。很明显，这属于个体智能退化现象，任何暗示都极易使他受伤。因为这是一种不成熟的性格，故在智能测验里，只要他第一回合反应不理想，就会在以后的测验里，逐渐丧失应付难题的能力。同样，在我们的日常生活里，也有不少人容易出现这种智能退化现象。

第三，如果碰到不利的状况，显得非常敏感，如果身边出现一位劲敌，更会使他手忙脚乱，甚至举止失常。这种类型者，无疑具有眼光狭小的倾向。对于如何解决或消化复杂的外界刺激，他们往往都表现得比较笨拙。

第四，有些人无法把成败的事情，看作是家常便饭，同时不能很轻松地接受别人的责备或批评。他只要一听到别人的评语，就会怒发冲冠，令整个思考陷入混乱之中。他对于杂音的反应很脆弱，被暗示性很强，注意力很不稳定。

第五，我们常常看见有的人下棋输了的时候，就喊着要再来一盘；而在胜负未分的时候，他不断叫着“等一等”。赌博的时候，不肯让对方中途罢手。从外表看来，这种人似乎对胜负的事情看得太严重。其实，与其说他们狡猾，还不如说他们始终抛弃不了童年时代娇生惯养的习性。

怎样根据个体对成败的感应来了解他深层的心理状态，最常见的方法是他对于这件事情所保持的态度如何。

对成败的反应类型，在心态上可分为三类。第一种是把自己的胜利看成运气，或把自己的失败归罪于自己手腕不好。他大体上有心神衰弱的神经质倾向，乍见显得很谦虚，每当遭受失败，也承认自己手腕

无力，恨不得应该先逃避才好。如果获得胜利的话，他们又自信技术比别人略高一筹。总之，这一类型的人气量狭小，且自负心强。他们希望其他的人都应该夸奖自己的品质，这就属于神经质表现。由于他们对别人的言论一直耿耿于怀，以至他们没有自傲的态度。关于成败的问题，他们也会呈现同样态度。

第二种类型跟上述情况不同，那就是把成功归功于自己的本事好，但把失败归罪于运气不佳。这种人具有歇斯底里的性格，虚荣心强，总是希望别人看见自己的夸大部分。同时，这种人又是自我中心主义者，胆大任性，在成败未分之际，他会强硬给出自己的评断。这类人受暗示性很强，在比赛中，只要稍微遇到挫折，或听到他人讥讽：“你今天不行！”“你现在没劲儿了。”他们马上就会失去信心，而且常常会遭受惨败。这种人因为不曾吃过苦头，所以，只要他们一遇挫折时，就会马上失去冷静的意识能力。

第三种类型是遇到失败总认为是对方的错误所引起。他们有偏执倾向，自我意识过高。日常生活中，倘若一切情况出于自己的意料之外，他们也不承认自己的能力有问题。他们常常这样想：“我被人害惨了！”尽管自己比别人落后几

步，但是他们死也不会承认自己的命运或本事不如对方。因为这样想是他们的自信心不允许的，他们只会到处诉苦而愤愤不平地说：“那家伙的作法太不干净。”总之，他们喜欢把一切失败的责任归罪于别人；而一旦获得胜利的时候，他们就会念念不忘：“我终于赢他了！”这是属于夸大的倾向。

另外还有一种人不属于上述的任何类型。他们对于胜负完全不在意，表面始终抱有恬然淡定的态度。他们很讨厌把自己置身于胜负的纠纷里，故而摆出一副漠不关心的样子。其实，这种人的内心相当虚弱，属于自我防御型。他们有意脱离现实，以此来防范内心的虚弱。在胜负未分之际，他们只要发觉情况不对，就会撒手不管，或者故意开玩笑，来显示自己完全不介意成败得失，这些都是较为常见的现象。

一言以蔽之，成败无疑是人生的缩影。真正的强者，应该是处在时浮时沉的境地显得特别强硬，在逆境下不屈不挠，面对心理上的感应而仍然能够面不改色，或在实际社会的竞争方面，表现得百折不挠。

作者单位：中科院心理所

图片来源：百度

