

吸毒者心理健康状况及与复吸原因的关系

曲如杰¹, 林霖², 王文忠^{1*}

(1.中国科学院心理研究所心理健康重点实验室, 北京 100101; 2.北京市劳教局, 北京 100101)

【摘要】 目的: 通过对比研究探讨吸毒者的自尊、抑郁、焦虑等心理健康状况及其复吸原因。方法: 采用自尊量表、Carroll 抑郁量表(CRS)、状态-特质焦虑问卷及复吸原因问卷, 对 260 名吸毒类及经济类劳教人员进行问卷调查。结果: 吸毒者的自尊与抑郁、焦虑评分均呈显著负相关。不同教养类型的劳教人员在抑郁、焦虑维度上差异显著, 吸毒者, 尤其女性程度更高; 在复吸原因选择上, 心理因素是复吸者选择最多的因素, 且复吸原因与心理状况呈显著相关。结论: 吸毒者的自尊、抑郁以及焦虑等心理健康状况之间存在显著相关, 吸毒者, 尤其是吸毒女性的抑郁、焦虑程度明显高于其它劳教人员; 心理因素是导致吸毒者复吸的重要原因, 而复吸原因又与吸毒者心理健康状况相互关联。该研究提示了在这一领域进行深入探讨的必要性。

【关键词】 吸毒者; 自尊; 抑郁; 焦虑

中图分类号: R395.6 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2006)01-0055-03

Drug Addicts' Mental Health Conditions and Their Relations with Relapse Reasons

QU Ru-jie, LIN Lin, WANG Wen-zhong

Key Laboratory of Mental Health, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China

【Abstract】 Objective: To examine the drug addicts' mental health condition, such as self-esteem, depression and anxiety, and explore the relapse reasons. Methods: 260 drug addicts and economical criminals under reform were chosen for the study. They are asked to complete SES, CRS, STAI and relapse reason Questionnaire. Results: Drug addicts' self-esteem was significantly negatively correlated with anxiety and depression. The mental health conditions of criminals under different reform styles were significantly different; According to addicts' choices, mental factor was the main reason of relapse, and mental health conditions showed significant correlation with relapse reasons. Conclusion: Drug addicts' mental health conditions, such as self-esteem, depression, and anxiety, were significantly related to each other. Drug addicts', esp. females depression and anxiety degree were higher than those of other criminals under reform. Mental factor was the main reason of relapse. Drug addicts' mental health conditions were correlated with relapse reasons.

【Key words】 Drug addict; Self-esteem; Depression; Anxiety

毒品严重危害人们的身心健康和家庭社会功能, 影响社会安定, 已成为日益严重的国际性的社会问题, 亟待解决。国内外不少学者对吸毒者及其吸毒行为进行了大量研究^[1-10], 结果表明, 毒品的滥用和戒断与吸毒者积极和消极的心理生理状况有很大关系; 另外, 毒品成瘾者戒毒后复吸率达 95%, 特别是戒毒后 3 个月复吸率较高, 自戒毒到复吸的平均期限为 25 天。同时, 复吸的病因学原因颇为复杂, 既有滥用药物本身的原因, 又有社会心理因素和精神因素的作用。如何提高吸毒成瘾者的心理健康状况, 降低成瘾者的复吸率, 已经成为心理学工作者和社会学工作者关注的焦点问题之一。

众所周知, 吸毒在中国是一种违法犯罪行为, 吸毒者的心理健康状况不仅与吸毒本身有关, 而且犯罪意识、犯罪行为本身也可能会对吸毒者的心理健康产生重要影响^[11,12]。因此, 通过与其它类型劳教人

员(如经济型犯罪)相对比, 吸毒劳教人员的自尊、抑郁、焦虑与其他类型犯罪人员的差异可能更能说明吸毒对毒品滥用者心理健康状况的影响。

鉴于此, 本研究主要通过与非吸毒的其它劳教人员(如偷窃、诈骗等经济型犯罪)的对比, 探索吸毒者这一特殊群体的自尊、焦虑、抑郁等心理健康状况, 发掘这些心理状况间的相互联系, 并探索吸毒者复吸的原因主要集中在哪些方面, 并试图揭示它们与吸毒者心理健康状况的关系。

1 方 法

1.1 被试

抽取北京市劳教所吸毒劳教人员 150 人, 男女各半。经济型等其它劳教人员 110 人, 男 71 人, 女 39 人。自愿参加研究, 排除文盲和有严重的躯体疾病和精神疾病者。在资料整理过程中删除未做完全或不真实等无效答卷, 实际进入统计分析的样本容量为 252 人; 其中吸毒人员 142 人, 其他劳教人员共

* 通讯作者

110人,经济型98人,性罪错12人。有效问卷回收率96.92%,符合统计与分析要求。吸毒者平均年龄32.43±4.64岁,其他劳教平均年龄29.37±6.05岁;两者文化水平均集中在小学中学阶段,收入水平都比较平均的分布在各个层次上。除性别比例有些差距外,其他方面人口学资料没有显著差异。

1.2 研究工具

1.2.1 自尊量表(SES)中国修订版^[13] 此量表由十个项目组成,有四个评分等级,总分范围是10-40分,得分越高,自尊评价越高。内部一致性系数为0.7851,具有较高的效度,能够较好的反映吸毒者的自尊水平。

1.2.2 Carrol 抑郁量表 (CRS)^[13] CRS的条目涉及抑郁的行为与躯体两方面的表现,评定抑郁症状的严重程度。对CRS所有52个条目必须回答“是”或“否”,总分范围为0-52分,10分或以上表示存在抑郁。内部一致性系数为0.87,具有较好的信效度。

1.2.3 状态-特质焦虑问卷^[13] 由两个分量表共40项描述题组成。前20项为状态焦虑量表,主要用来评价应激情况下的状态焦虑。后20项为特质焦虑量表,主要用来评定人们经常的情绪体验。有四个评分等级,两个分量表的总分范围均为20-80分。得分越高,焦虑程度越高。

1.2.4 复吸原因问卷^[4] 涉及心理、生理和社会三个方面的原因。要求被试根据自己的情况选取其中的主要原因。选中的原因得分记为“1”,否则记为“0”。

1.3 研究程序

利用集体施测的方法,每次大约30人,要求被试独立安静地填写上述四项问卷。主试采用统一的指导语,对不能理解测验的戒毒者进行单独调查。为消除被试的防御心理,在调查前向被调查对象解释清楚该调查的纯学术目的,采取无记名填写答卷,以提高调查的真实性。

2 结 果

2.1 不同心理状况之间的相关性

表1结果显示,吸毒者的自尊与抑郁、状态焦虑和特质焦虑评分均呈显著负相关。抑郁与状态焦虑和特质焦虑均呈显著正相关,状态焦虑和特质焦虑呈正相关。

2.2 吸毒者与其他劳教者自尊、抑郁、焦虑比较

不同教养类型的劳教人员在抑郁、状态焦虑、特质焦虑等维度上差异显著(见表2),吸毒组比其他组劳教人员的抑郁、状态焦虑和特质焦虑程度更高。在自尊程度上,没有发现吸毒类劳教人员和其他劳

教人员的差异($F=0.161, P>0.05$)。另外,由表2的结果可以看出,吸毒组女性的抑郁、焦虑评分明显高于其它组的女性。教养类型与性别的交互作用对抑郁、特质焦虑评分的影响达到显著水平($F=6.338, P=0.012; F=5.915, P=0.016$)。

表1 心理状况间的关系(r)

	自尊	抑郁	状态焦虑	特质焦虑
自尊	1.000			
抑郁	-0.327**	1.000		
状态焦虑	-0.236**	0.588**	1.000	
特质焦虑	-0.349**	0.657**	0.794**	1.000

注: ** 相关性在 0.01 水平上显著

表2 不同教养类型劳教人员心理健康状况($\bar{x} \pm s$)

		抑郁程度	状态焦虑程度	特质焦虑程度
吸毒组	男性	20.60±8.74	50.12±8.62	49.73±7.40
	女性	17.89±8.84	46.64±10.63	47.53±10.54
	整体	19.17±8.87	48.28±9.86	48.57±9.23
其他组	男性	20.70±8.21	48.45±7.81	49.41±7.67
	女性	13.03±6.19	40.84±7.67	41.95±9.03
	整体	17.98±8.38	45.80±8.54	46.81±8.88
差异显著性(F)	4.596*	9.919*	6.043*	

2.3 复吸原因的概率统计和卡方检验

借鉴中国药物依赖研究所的经验^[4],我们将复吸原因分为三个部分,分别是心理因素,生理因素和社会因素。统计结果表明:在心理因素方面,选择“遇到心烦、烦乱或挫折”(81.7%),“总想吸最后一次”(80.3%)以及“不吸毒无所事事”(54.2%)的吸毒者比较多;在生理因素方面,吸毒者对几项原因的选择较平均,相比较而言,选择“失眠、焦虑”(40.8%)和“脱毒后遗留的身体不适”(39.4%)的比较多;在社会因素方面,选择“吸毒环境的诱发”(58.5%)和“毒友引诱”(54.2%)的比较多。

另外,吸毒者在各项原因的选择上有十分显著的差异。在众多原因中,心理因素是复吸者选择最多的因素。

表3 心理状况与复吸原因的相关性

	自尊	抑郁	状态焦虑	特质焦虑
心理因素	0.016	0.263**	0.195*	0.179*
生理因素	0.044	0.293**	0.283**	0.291
社会因素	0.008	0.107	0.093	0.066

注: 相关性 * 在 0.05 水平上显著, ** 在 0.01 水平上显著

2.4 心理状况与复吸原因的相关性

表3的结果表明:吸毒者的抑郁,状态焦虑和特质焦虑评分均与复吸原因中的心理、生理因素呈正相关。

3 讨 论

心理健康状况涉及许多心理因素,本研究选择了自尊程度、抑郁程度、状态焦虑和特质焦虑四个变量作为心理健康状况的指标,结果发现四者之间存在显著相关,这表明自卑、抑郁、焦虑等心理问题不是孤立存在的,而是互相作用的,它们可以作为一个整体来反应吸毒者的心理健康状况。上海市精神卫生中心报导的^[9]有关预防复吸方案对海洛因依赖者焦虑及自我效能感影响的研究报告中也指出,吸毒行为对吸毒者的自尊、自我效能感、抑郁和焦虑等心理状况均有不利影响,本研究进一步证实了吸毒受害者的自尊、抑郁和焦虑程度之间的相互关联性。

另外,以往研究表明^[6-10],吸毒者的确存在着适应不良、心理健康状况低下等问题,但是由于缺乏对比研究,难以区分吸毒因素和其他犯罪因素的影响,本研究将其他类型劳教人员和吸毒劳教人员进行了对比,结果仍然表明,吸毒者比其他劳教人员更加抑郁、焦虑,这似乎说明吸毒的确给个体造成更大的心理伤害,他们的心理健康状况更低。

杨玲、康廷虎对吸毒女性的研究发现^[6]:女性吸毒者的文化水平普遍较低,经济收入也不稳定,在就业方面,女性择业相对比较困难,再加上家庭结构也在发生重大的变化,婚姻出现不稳定现象,离异家庭逐渐增多。这些因素的综合影响可能给女性吸毒者心理上造成了更加消极的影响,所以更容易产生自卑、抑郁和焦虑的情绪。本研究通过对不同性别、不同类型人员的比较也进一步发现,吸毒对于女性心理状况的影响相对更高。因此,社会、家庭应给与女性更多的关注,提供更多的社会支持,以帮助她们恢复健康的心理状况。

本研究结果表明,在众多复吸影响因素中,有生理、社会和心理三方面因素。生理因素在导致吸毒者复吸方面有重要影响,许多吸毒者是由于脱毒后身体不适,出现失眠疲劳等稽延性症状而复吸。社会因素也存在一定的诱发作用,比如毒友引诱,吸毒环境诱发;但心理因素的作用最为突出。81.7%吸毒者报

告,复吸是因为遇到心烦、烦恼或挫折,心理上难以承受,以致求助于毒品,想要寻求一种暂时的解脱;另有80.3%吸毒者过高估计自己的控制能力,总想尝试吸食最后一次,但始终无法与毒品决断。还有的因为无所事事,心理上感到空虚,生活缺乏目标,心瘾较重而复吸。

参 考 文 献

- 1 John PF, Jefferson DP, Carlos GF. Anxiety sensitivity, controllability, and experiential avoidance and their relation to drug of choice and addiction severity in a residential sample of substance-abusing veterans. *Addictive Behaviors*, 2003, 28: 851-870
- 2 Eric L, Michael JA, Henri S. Addiction as a function of action system properties. *Addictive Behaviors*, 2000, 11(3): 477-481
- 3 孙步青. 自愿戒毒心理浅析. *健康心理学杂志*, 1998, 2: 127-128
- 4 叶宜根. 214例海洛因依赖者社区干预后复吸原因调查分析. *中国药物滥用防治杂志*, 2004, 10(3):
- 5 赵敏, 李旭, 王祖承, 等. 预防复吸方案对海洛因依赖者焦虑及自我效能感的影响. *中国临床康复*, 8(27):
- 6 杨玲, 康廷虎. 242例戒毒女性人际关系和自尊水平的调查与分析. *心理学探新*, 2004, 2:
- 7 李旭, 赵敏, 王祖承, 等. 海洛因依赖者环境诱发渴求感的相关因素研究. *中国临床心理学杂志*, 2002, 10(3):
- 8 全东明, 刘珍妮, 李刚. 海洛因滥用者心理控制源初探. *中国药物滥用防治杂志*, 2001, 4:
- 9 周萍, 何良艳. 吸毒者的社会支持及与身心健康水平的相关分析. *中国临床心理学杂志*, 2002, 10(4):
- 10 宋志一, 朱海燕, 殷素梅, 等. 192名吸毒人员的人格特征及其类型研. *中国临床心理学杂志*, 2002, 10(3):
- 11 陈清刚, 刘金凤, 李永志. 犯罪嫌疑人人格特征及心理防御机制的对照研究. *中国行为医学科*, 2004, 13(2):
- 12 胡赤怡, 杨彤, 吴哨兵. 违法犯罪人员人格特征及心理健康状况调查. *健康心理学杂志*, 2000, 8(5):
- 13 汪向东主编. 心理卫生评定量表手册. *中国心理卫生杂志*, 1993. 205-209, 162-165, 251-252

(收稿日期:2005-06-15)

(上接第45页)

成员充分讨论,真正领会和感受活动的意义和目的,不要只图活动的热闹。就像告诉学生梨的味道不如让学生亲口尝一尝梨的滋味会感受更深一样,团体辅导就是要起到让学生“尝一尝”的作用,就是要让学生有尝过了的感觉并愿意将这种感觉讲出来与大家分享。

参 考 文 献

- 1 李广阳. 中专生自卑心理及教育对策. *中国职业技术教育*,

2003, 11: 48-49

- 2 汪向东. 心理卫生评定量表手册. *中国心理卫生杂志(增刊)*, 1993. 261-263, 209-210
- 3 申荷永主编. *社会心理学原理与应用*. 广州:暨南大学出版社, 1999. 179-182
- 4 刘春燕, 詹仁碧, 等. 通过团体心理咨询提高初中生自我概念水平的研究. *中国临床心理学杂志*, 2002, 1: 56-58
- 5 樊富珉编著. *团体咨询的理论与实践*. 北京:清华大学出版社, 1996. 203-207

(收稿日期:2005-06-10)