

## 手机 APP 能比你更早知道你抑郁了

据《麻省理工技术评论》(MIT Technology Review) 10月15日消息, 通过分析智能手机用户输入和滚屏的方式, 可以起到与心理测试相当的作用。

在美国, 大约有 4500 万人患有至少一种心理疾病, 他们所患疾病种类和治疗进程彼此间差异极其巨大。但是, 拥有智能手机是他们中间绝大多数人的共同点。

位于加州帕洛阿尔托 (Palo Alto) 的一家创业公司, 三位创始人之一是 NIMH 前主任 Tom Insel, 正在尝试证实: 我们沉溺其中的手机有望帮助治疗当今最棘手的医学难题: 抑郁症、精神分裂症、双相障碍、PTSD、物质滥用。

该公司名为 Mindstrong Health, 借助智能手机 APP, 收集人们使用自己手机的方式来评估他们的认知与情感健康状况。一旦一位患者安装了 Mindstrong 的 APP, 它就会开始展开监测, 例如这个人在使用其他 APP 时打字、滚屏的方式等。获得的数据经过远程机器学习的加密和分析, 最终结果与该患者及其医生共享。

看起来, 如何与自己的手机接触这样平淡无奇的细节, 却能令人惊奇地提供有关个体心理健康的重要线索。根据 Mindstrong 的研究, 准确揭示抑郁的复发已经成为可能。基于 APP 收集得到的信息, 某位患者的医生或者其他相关医护人员能够在情况不妙时得到警报, 并通过该 APP 向患者发送信息进行确认 (患者同样可以使用该 APP 给他们的医生发消息)。

近年来, 不计其数的公司努力以智能手机为媒介获取有关心理健康状况的隐匿痕迹。Mindstrong 的不同之处在于, 它从手机用户如何在躯体层面上与手机发生交互作用这个角度出发, 并不是他们干了什么, 而是他们是如何做的, 如此能够指向一些心理疾病的征兆。长远看来, 这种追踪疾病的方式可能更加准确。如果 Mindstrong 的方法是有效的, 这会是首次将手机转换为帮助患有各种慢性脑疾病患者的关键, 甚至可能在疾病发作以前将它们诊断出来。

有关该 APP 的研发思路及过程的详细信息, 请见以下全文链接。

Mindstrong Health 公司网址: <https://mindstronghealth.com/>

原文标题: The smartphone app that can tell you're depressed before you know it yourself

原文链接: <https://www.technologyreview.com/s/612266/the-smartphone-app-that-can-tell-youre-depressed-before-you-know-it-yourself/>

检索日期: 2018-10-16