

## NIH-HEAL 计划获资 9.45 亿美元用于攻克阿片危机

2016 年，估计有 5000 万美国成年人患有慢性疼痛。2018 年，美国 12 岁及以上的成年人群中，估计有 1030 万人滥用了包括海洛因在内的阿片类药物。虽然现在已经拥有包括药物辅助治疗在内的多种有效工具，但临床上仍然需要更好的方法来治疗阿片类药物成瘾以及有效治疗疼痛的个性化方案。

为了扭转持续困扰美国的阿片类药物危机，2019 财年 NIH 已通过 NIH HEAL 计划（Helping to End Addiction Long-term Initiative）向 41 个州约 375 个研究项目总计提供了 9.45 亿美元的资金。该计划致力于改善慢性疼痛的治疗方法，降低阿片类药物使用障碍（Opioid use disorder, OUD）和药物过量的发生率，实现阿片类药物成瘾患者的长期康复。该投资源自特朗普总统从国会获得的资金。

NIH HEAL 计划几乎牵扯到 NIH 下辖的每个研究所和中心的专业领域，从各个研究角度和学科背景，从基础到实践，开展全方位研究，重点领域如下：

- 将阿片类药物成瘾治疗的研究成果向实践转化
- 预防和治疗阿片类药物成瘾的新策略
- 强化婴幼儿接触阿片类药物的后果
- 阿片类药物使用障碍和用药过量的新药物选择
- 疼痛管理的临床研究
- 疼痛管理的临床前和转化研究

2018 年初宣布启动 NIH HEAL 计划的 NIH 主任 Francis S. Collins 表示，很明显采取多管齐下的科学方法来降低阿片类药物的风险是极其必要的，加速开发治疗疼痛的有效非阿片类药物，提供更加灵活有效的方法来治疗阿片类药物成瘾。对 NIH HEAL 计划的巨额投资表明了科学界对扭转这一堪称毁灭性危机的信心。

该计划将攻克阻碍阿片危机解决的多个问题，包括：

**难题 1：**许多 OUD 患者并未接受恰当的治疗。

**科学解决方案：**HEALing Communities Study（参见 <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-funds-study-four-states-reduce-opioid-related-deaths-40-percent-over-three-years>）

和 Justice Community Opioid Innovation Network（JCOIN）（参见 <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-establishes-network-improve-opioid-addiction-treatment-criminal-justice-settings>）

将循证干预整合到社区、司法系统和急诊室等场所中，向那里的 OUD 患者提供帮助。NIH 将探索哪些干预措施或干预措施的组合在何种社区中效果最好，并予以

实施。

**难题 2：**许多接受药物治疗的 OUD 患者接受治疗的时间不充分，难以获得长期康复。

**科学解决方案：**NIH HEAL 计划重点支持针对 OUD 提供新颖、持久和创新性的治疗技术（参见 <https://heal.nih.gov/research/medication-options/focusing-development>）。包括使用免疫疗法、缓释型制剂等，减轻对药物的渴求，从而为患者提供更多选择以帮助其维持康复状态。

**难题 3：**疼痛的类型不同，人们对疼痛的体验也有所不同，但是尚不清楚哪种治疗方法最适合哪种患者。

**科学解决方案：**NIH HEAL 计划将通过确认疼痛的生物学标志物和特征（参见 <https://heal.nih.gov/research/preclinical-translational/biomarkers>），为散在的疼痛类型（如背痛、术后痛和透析痛等）提供循证非成瘾疗法，增进对疼痛的了解。

**难题 4：**临床医生需要确保患者的疼痛得到控制，同时还要平衡长期使用阿片类药物伴随的风险。

**科学解决方案：**该计划将开发治疗疼痛的非成瘾药物（参见 <https://heal.nih.gov/research/clinical-research/eppic-net>），并在现实环境中检测新的护理模式（参见 <https://heal.nih.gov/research/clinical-research/prism>）。包括开展针灸治疗慢性腰痛的对照试验。

**难题 5：**对于出生即暴露于阿片类物质的婴儿的治疗方案尚无国家标准。

**科学解决方案：**NIH HEAL 计划将为在子宫中暴露于阿片类物质的婴儿的临床护理提供治疗指南（参见 <https://heal.nih.gov/research/infants-and-children/act-now>）。针对这些婴儿的长期研究将增进对产前和产后阿片类物质暴露对大脑生长和发育的了解（参见 <https://heal.nih.gov/research/infants-and-children/healthy-brain>）。

NIH HEAL 计划负责人 Rebecca G. Baker 博士说，需要确保慢性疼痛患者拥有有效的治疗选择，不会暴露于阿片类药物的风险中。通过加强疼痛管理，优化 OUD 和成瘾的治疗方案，预防阿片类药物滥用和成瘾，是 NIH 应对阿片危机的关键部分。

有关 NIH HEAL 计划及资助请见 <https://heal.nih.gov/>。

原文标题：NIH funds \$945 million in research to tackle the national opioid crisis through NIH HEAL Initiative

原文链接: <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-funds-945-million-research-tackle-national-opioid-crisis-through-nih-heal-initiative>

发布日期: 2019-9-26

中科院心理所信息中心