

2019 年 APA 出版期刊中下载次数最多的 10 篇论文

2019 年，APA 旗下的 89 家期刊发表了超过 4500 篇研究论文。以下是迄今为止下载次数最多的 10 篇。

1、The therapeutic relationship in cognitive-behavioral therapy: Essential features and common challenges

作者：Okamoto, A.等

治疗师和患者之间的关系为认知行为疗法（CBT）的干预提供了背景，其本身也是治疗的一个关键方面。本文为帮助从业者发展有效的治疗关系并克服挑战提供了指导方针。就有效咨访关系的共同要素提出建议，如表达共情和积极倾听，以及一些更具体的要素，如协作、经验主义和苏格拉底式对话。此外，本文还提供了针对患者调整 CBT 具体实践的建议。这些技巧包括坚持治疗设置，聚焦治疗重点，管理治疗间干预（如家庭作业），考虑患者的文化信仰和偏好，解决关系破裂，有效结束治疗，以及与治疗关系结束相关的挑战。

文章链接：https://psycnet.apa.org/record/2019-06636-001?_ga=2.143850098.633914947.1592359973-1760812548.1573610014

2、Therapeutic strategies and techniques in early cognitive-behavioral therapy

作者：King, B.R. 和 Boswell, J.F.

在 CBT 治疗中，症状改善较早的患者比改善较晚的患者往往有更好的预后。本文关注 Beginning Psychotherapy，重点讨论了 CBT 关键早期阶段应遵循的三个策略：商定治疗的目的和目标，发展协作性治疗关系，启动对行为和经验的客观的自我监测。每种策略还提供了治疗师和患者之间交流的案例演示，并为每种策略提供了实践指导。

文章链接：<https://psycnet.apa.org/buy/2019-03965-001>

3、The development of goal setting theory: A half century retrospective

作者：Locke, E.A.和 Latham, G.P.

在该综述中，目标设定理论（goal setting theory）的两位创建者回顾了 50 多年来关于设定目标对提高团队和个人绩效的重要性的研究。他们强调了其理论的诸多方面，如设定具体且具有挑战性的目标，定期获得反馈以增强动机和表现。他们还提出了扩展和支持该理论的一些发现：设定学习目标而非绩效目标的重要性，设定短期和长期目标，并在工作

以外的领域（如体育和创造性活动等）运用理论。

文章链接: https://psycnet.apa.org/record/2019-00998-001?_ga=2.144849779.633914947.1592359973-1760812548.1573610014

4、Child-centered play therapy for healing children exposed to domestic violence

作者: Hall, J.G.

去年, 超过 800 万美国儿童遭受过某种形式的家庭暴力, 如果不加以治疗, 这些经历可能会产生长期影响。本综述探讨了使用以儿童为中心的游戏疗法 (child-centered play therapy, CCPT) 治疗遭受家庭暴力的儿童的研究。作者写道, 游戏是儿童的自然语言, 它允许对创伤相关的情感进行深入的、有意义的表达, 否则这些情绪可能无从言表。CCPT 不仅是一种有效的、从发展角度来看适宜的方法, 可以帮助遭受此类暴力的儿童处理其情绪, 从创伤中痊愈, 并在治疗环境中感到安全、支持和被理解。作者最后总结, 这也展示出一种健康关系模式。

文章链接: https://psycnet.apa.org/record/2019-09991-002?_ga=2.186309870.633914947.1592359973-1760812548.1573610014

5、Sex differences in serial killers

作者: Harrison, M.A.等

本文研究了男性和女性连环杀手在行为和犯罪方面的差异。研究人员回顾了 1865 年至 2009 年美国 55 名男性和 55 名女性连环杀手的档案数据。结果发现, 男性连环杀手多在散在地区寻找、跟踪不熟悉的受害者, 往往伴有性动机, 而女性连环杀手则将受害者聚集起来, 杀害亲属和他们亲近的人, 往往出于金钱目的。作者称, 杀戮模式的性别差异可能反映出确保生殖成功策略的不适应模式, 即男性寻求更多的伴侣, 而女性则寻求养育后代的资源。

文章链接: https://psycnet.apa.org/record/2019-03051-001?_ga=2.186309870.633914947.1592359973-1760812548.1573610014

6、Risk factors for child sexual abuse victimization: A meta-analytic review

作者: Assink, M.等

本文采用定量元分析方法, 综合研究风险因素与儿童性虐待 (child sexual abuse,

CSA) 受害之间的关联。研究人员从 72 项研究中共提取出 765 个危险因素, 并将其聚类为 35 个维度。最终确定 35 个风险维度中的 23 个具有显著的平均效应。研究结果显示, 最强烈的风险因素主要包括儿童和(或)其兄弟姐妹之前遭受过 CSA, 儿童之前遭遇过非性虐待类的伤害, 以及父母是 CSA 的受害者。其他一些风险因素包括生活在无核心(non-nuclear)结构的家庭中, 父母曾经遭受亲密关系暴力, 有慢性生理或心理健康障碍, 以及身为女性。

文章链接: https://psycnet.apa.org/record/2019-08488-001?_ga=2.186309870.633914947.1592359973-1760812548.1573610014

7、Early interventions in CBT for depression: Contrasting a low-adherent and a highly adherent case

作者: Don, F.J.等

虽然治疗初期遵守咨询设置是 CBT 取得成功的关键, 但如果初始阶段被扰乱, 依然有各种方法可以使治疗回归正轨。本文以 2 个案例为例, 讨论治疗师是否遵守设置在咨询效果中的作用。治疗师严格遵守与第 1 个病人的治疗设置。然而, 在与第 2 个病人的早期治疗中, 因为电脑崩溃干扰了第 1 个和第 4 个时段, 此时咨询师明显偏离了设置。而病人痛苦地回忆起童年遭遇过的性侵犯, 使他无法把注意力集中在当下。尽管存在这些偏差, 但两名患者在症状减轻和治疗联盟评分等方面最终都获得了相似的结果。

文章链接: https://psycnet.apa.org/record/2019-11107-007?_ga=2.186309870.633914947.1592359973-1760812548.1573610014

8、Emerging behavior problems: Bidirectional relationship between parenting style and infant temperament

作者: Wittig, S.M.O.和 Rodriguez, C.M.

本文发现, 父母养育方式和子女气质彼此相互影响, 并且均会导致孩子的问题行为。研究人员对 201 名母亲和 151 名父亲及其子女进行了纵向追踪。结果显示, 育儿风格为权威型的母亲, 其 6 个月大的婴儿更有能力调节其行为, 而纵容型母亲养育的婴儿的行为调节能力较差。此外, 婴儿 6 个月时父母的养育风格和婴儿气质类型可以预测幼儿 18 个月时外化和内化的问题行为。

文章链接: <https://psycnet.apa.org/record/2019-07143-001>

9、Early childhood depression, emotion regulation, episodic memory and hippocampal development

作者：Barch, D.M.等

本研究显示，抑郁症的儿童和青少年患者会表现出情景记忆（episodic memory）受损的问题，这些问题与应激、逆境、情感调节和海马体积有关。研究人员测量了 164 名儿童和青少年（13 至 19 岁）患者的认知功能。这些在学龄前首次表现出抑郁相关症状的儿童和青少年，被纳入一项前瞻性纵向研究。正在或曾经罹患抑郁症的青年患者表现出情景记忆缺陷，但工作记忆或执行功能等认知功能的其他维度并没有受损。抑郁的严重程度、情绪调节障碍、生活应激、逆境和随时间发展海马生长减缓等因素，可以预测情景记忆的缺陷。研究结果表明，情景记忆是抑郁症青年群体早期干预的新靶标。

文章链接：https://psycnet.apa.org/record/2019-00575-003?_ga=2.152696702.633914947.1592359973-1760812548.1573610014

10、Culture interacts with other elements of an organization to drive success

作者：Hartnell, C.A.等

研究表明，一个组织的文化，即其共同的社会信仰、价值观和规范，与组织的其他方面（如结构、领导力和高效工作实践等）是相互依存的，且这种相互依存可以影响组织的成功与否。研究人员对涉及 26196 个组织的 148 项研究进行了元分析，其中包括营利性公司和非营利组织。结果发现，组织文化与组织系统的其他重要元素有着中等强度的联系。这意味着，在计划调整其文化时，组织同时还应对系统内其他元素进行调整，以避免可能损害组织绩效的混淆或矛盾的出现。研究人员还发现，依据结果的不同需要关注特定的元素。例如，最大化员工绩效需要关注文化，而最大化创新能力需要关注领导力和高效工作实践。

文章链接：<https://psycnet.apa.org/record/2019-01223-001?doi=1>

原文标题：The top 10 journal articles

原文链接：<https://www.apa.org/monitor/2019/12/journal-articles>