[论著]

药物滥用者心理健康状况及其个性的相关分析*

王文忠[1] 陈西嫚[1] 姬世斌[2] 罗桂伶[2] 隋 南[1**]

[1] (中国科学院心理研究所心理健康重点实验室,北京, 100101)

[2] (北京市劳动教养工作管理局,北京, 100054)

摘要 目的:研究吸毒者在劳教戒毒期间的心理健康状况及其与个性的关系。方法:采用心理症状自评量表和卡特尔 16种人格因素量表,对劳教戒毒的吸毒者 (219例)与对照组 (不吸毒的财产型劳教人员 209例)的心理健康状况和个性特质进行对比研究,利用多元方差分析和回归分析进行统计处理。结果:相对于财产型劳教人员,吸毒者的敌对和躯体化程度较高 (敌对: F[1424] = 16.32, $P < 0.01$;躯体化: F[1424] = 6.72, $P < 0.05$),并且吸毒与否与性别在心理症状量表总分、躯体化、强迫症状、人际敏感、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性上有交互作用,吸毒者中男性的心理症状显著地高于女性;被试的个性特质对他们的心理健康状况具有显著的影响;吸毒者个性特质中的恃强性、兴奋性、敢为性、敏感性、怀疑性和幻想性显著高于对照组,并且吸毒与否与性别在聪慧性上交互作用显著 (F[1424] = 10.43, $P < 0.01$),女性吸毒者聪慧性更高。结论:劳教戒毒初期的吸毒人员,特别是男性存在更为严重的心理健康问题,并且吸毒者的个性特征对其心理健康状况具有显著的影响。

关键词 吸毒者;劳教戒毒;心理健康;个性

A CORRELATIONAL STUDY ON DRUG ABUSER'S MENTAL HEALTH AND PERSONALITY

WANG Wenzhong[1], CHEN Ximan[1], JI Shibin[2], LUO Guiling[2], SUI Nan[1]

[1] (Key Laboratory of Mental Health, Chinese Academy of Sciences, Beijing, 100101)

[2] (Beijing Municipal Bureau for Administration of Reeducation through Labor, Beijing, 100054)

ABSTRACT *Objective*: To investigate drug absuers' mental health and its correlation with personality during initial stages of compulsory detoxification. *Methods*: SCL - 90 and 16PF were used to evaluate the mental health of 219 drug abusers under compulsory detoxification and 209 offenders involving property violation under reeducation through labor as control. MANOVA and Linear regression were used to analyze the data. *Results*: The hostility and somatization of drug abusers were significantly higher than those of the control (hostility: F[1424] = 16.32, $P < 0.01$; somatization: F[1424] = 6.72, $P < 0.05$). The male drug abusers' mental health condition was significantly worse than that of the females, and the factor abusing drug or not and gender had significant interaction effect on the total score, somatization, obsessive - compulsive, interpersonal sensitivity, anxiety, hostility, phobic anxiety, paranoid ideation and psychoticism. The subjects' mental health condition was significantly affected by their personality traits. The personality differences between drug abusers and the control were more significant in dominance, liveliness, boldness, sensitivity, vigilance, and abstractedness. Compared to the males, the female drug abusers' intelligence was significantly higher than the female's in the control group, and the interaction effect was significant (F[1424] = 10.43, $P < 0.01$). *Conclusion*: During initial stages of compulsory detoxification, drug abusers, especially males, are usually under very bad

* 受国家自然科学基金委重点项目 (批准号: 30230130)和国家重点基础研究发展计划 (973)课题 (2003CB515400)资助

** 通讯作者: E - mail: suin@psych.ac.cn

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

中国药物依赖性杂志 (Chin J Drug Depend) 2006, 15 (6): 455 - 459

mental health condition and their mental heath is significantly correlated with their special personality traits.

KEY WORDS drug abusers; compulsory detoxification through labour; mental health; personality

近年来,药物滥用 (俗称吸毒)在我国迅速蔓延,对我国的人口素质提高、家庭和社会稳定以及经济发展造成了严重危害,引起了社会各界的广泛重视。众所周知,我国现行法律规定吸毒属违法行为,吸毒者的心理健康状况可能不仅与吸毒与戒毒等行为因素有关,而且吸毒者的犯罪意识以及受到的强制措施本身也可能会对他们的心理健康产生重要影响。因此,为了了解犯罪意识和强制措施本身对吸毒者心理健康的影响,本研究不再把普通人作为吸毒者的对照组,而试图将正在接受劳动教养的财产型劳教人员 (如偷窃、诈骗等)和劳教戒毒期间的吸毒者进行对比。由于两类劳教人员都因某种犯罪而处于同样的劳教状态,因此,本研究通过两者的对比,探察吸毒这一特殊因素对在劳教戒毒期间的吸毒者心理健康状况的影响及其与个性特征的关系,从而为劳教戒毒期间的吸毒人员的心理帮助提供理论基础。

1 对象与方法

1.1 对象

1.1.1 吸毒组 在 2005年 6 - 12月期间,按照下列的被试选取条件,陆续在北京市劳动教养工作管理局某劳教所选取接受强制戒毒的吸毒人员 219例,他们因为注射或吸食毒品 (主要为海洛因类毒品)而被强制收容并强制戒毒。被试选取条件为: (1)进入劳教所进行强制戒毒 1 - 2个月。 (2)年龄范围在 21 - 46 a。 (3)无其它精神疾病和严重躯体疾病,能够并愿意阅读和回答问卷。其中,男性被试 113例,女性被试 106例。

1.1.2 对照组 按照年龄和性别匹配的原则,抽取同一时间同一劳教所的不吸毒的财产型劳教人员 209例作为对照组,他们因为偷窃或诈骗等财产型犯罪而被强制接受劳动教养。被试选取的条件与吸毒组相同: (1)进入劳教所进行强制改造 1 - 2个月。 (2)年龄范围在 21 - 46 a。 (3)无精神疾病和严重躯体疾病,能够并愿意阅读和回答问卷。其中,男性被试 118例,女性被试 91例。

1.2 方法

1.2.1 测评工具 (1)心理健康状况测评:采用 SCL - 90(心理症状自评量表),该量表于上个世纪 80年代经王征宇修订[1],在我国随即得到广泛使用,信度和效度得到普遍验证。该量表共 90个项目,测量 10种精神症状 (躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性和其他),量表的总分可以作为总体心理健康状况的一个综合指标。 (2)人格测评:采用卡特尔 16种人格因素量表 (简称 16PF),该量表由美国心理学家 Cattell编制,经过国内戴忠恒等人修订,具有较高的信度和效度[2],是目前国内使用比较广泛的一个有效的人格测量工具。该量表共 187个条目,测量 16个人格特质 (乐群性、聪慧性、稳定性、恃强性、兴奋性、有恒性、敢为性、敏感性、怀疑性、幻想性、世故性、忧虑性、实验性、独立性、自律性和紧张性),能够较为全面地反映一个人的人格特征。

1.2.2 调查方法 在被试回答问卷前,调查者首先强调该调查的科研目的和意义,减少吸毒组和对照组被试对调查目的的猜疑,然后由被试独立地匿名填写回答问卷。

1.3 统计学处理

采用 SPSS11.0软件对调查结果进行方差分析和线性回归分析。

2 结果

2.1 吸毒组与对照组的基本情况对比

经统计,对照组与吸毒组的年龄差异无显著性 (吸毒组年龄: 32.21 a ±s 5.34 a;对照组年龄: 31.92 a ±s 5.35 a; t = 0.57, P > 0.05),同时,对照组与吸毒组中的男性与女性之间年龄比较差异也无显著性 (吸毒组男性年龄: 32.41 a ±s 5.15 a;吸毒组女性年龄: 32.01 a ±s 5.54 a; t = 0.55, P > 0.05;对照组男性年龄: 32.15 a ±s 5.11 a;对照组女性年龄: 31.62 a ±s 5.67 a; t = 0.72, P > 0.05);χ^2 检验表明,吸毒组和对照组的性别分布比例也没有显著性差异 (χ^2 = 1.01, P > 0.05)。因此,吸毒组和对照组两者具有一定的可比性。

2.2 吸毒者的心理健康状况比较及性别差异

把 SCL - 90总分和各分量表的量表分数作为因变量,把吸毒与否 (吸毒者和财产型劳教人员)和性别 (男,女)作为自变量,进行 2 ×2的多元方差分析。结果发现,吸毒者的躯体化程度和敌对程度显著高于财产型劳教者,吸毒与否这一因素的主效应

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

显著 (躯体化: F[1424] = 6.72, $P < 0.05$; 敌对: F[1424] = 16.32, $P < 0.01$); 女性在人际敏感、抑郁和焦虑三个维度显著高于男性, 性别的主效应显著 (人际敏感: F[1424] = 5.24, $P < 0.05$; 抑郁: F[1424] = 4.19, $P < 0.05$; 焦虑: F[1424] = 3.99, $P < 0.05$); 同时, 相对于男性财产型劳教人员和女性财产型劳教人员, 男性吸毒者的心理健康水平显著地低于女性吸毒者, 吸毒与否和性别的交互作用在 SCL - 90总分和 8个分量表上均达到显著水平: 总分, F[1424] = 9.35, $P < 0.01$; 躯体化: F[1424] = 10.9, $P < 0.01$; 强迫症状: F[1424] = 6.9, $P < 0.01$; 人际敏感: F[1424] = 5.28, $P < 0.05$; 焦虑: F[1424] = 9.23, $P < 0.01$; 敌对: F[1424] = 4.29, $P < 0.05$; 恐怖: F[1424] = 15.57, $P < 0.01$; 偏执: F[1424] = 7.3, $P < 0.01$; 精神病性: F[1424] = 11.25, $P < 0.01$。具体阳性结果如表 1所示。

表 1 劳教戒毒者与财产型劳教人员的心理健康状况比较及性别差异 ($\bar{x} \pm s$)

		SCL - 90 总分	躯体化	强迫症状	人际关系敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性
劳教戒毒者	男	186.15 ±s	27.04 ±s	22.16 ±s	17.5 ±s	20.42 ±s	20.42 ±s	12.95 ±s	11.93 ±s	11.48 ±s	19.03 ±s
		64.08	11.24	7.99	6.71	8.24	8.24	5.47	5.2	4.66	7.41
	女	175.6 ±s	24.59 ±s	21.66 ±s	17.49 ±s	19.61 ±s	19.61 ±s	11.56 ±s	10.74 ±s	9.96 ±s	17.11 ±s
		56.25	9.36	6.84	6.39	8.01	8.01	5.06	4.05	3.59	5.52
财产型劳教者	男	161 ±s	21.3 ±s	19.92 ±s	15.94 ±s	17.36 ±s	17.36 ±s	10.06 ±s	10.09 ±s	10.13 ±s	16.9 ±s
		57.73	9.2	7.5	6.51	7.52	7.52	4.69	4.45	4.5	6.8
	女	185.81 ±s	25.29 ±s	23.29 ±s	18.87 ±s	21.29 ±s	21.29 ±s	10.63 ±s	12.49 ±s	10.92 ±s	19.38 ±s
		59.62	10.18	7.88	6.69	8.36	8.36	3.97	5	4.79	7.13

注: 表中数据为 SCL - 90量表分数的平均数及标准差 ($\bar{x} \pm s$)

2.3 心理健康状况与个性等因素的回归分析

把吸毒者与财产型犯罪有显著差异的心理健康指标作为因变量, 把被试的年龄、性别、是否吸毒以及被试的 16种性格特质作为自变量, 采用 Enter法线性回归分析 (使所有因子进入回归方程), 回归系数不显著的因素有: 性别、年龄、乐群性, 聪慧性, 兴奋性, 敢为性, 敏感性, 幻想性, 实验性, 独立性和自律性。如表 2所示, 回归分析发现了下列阳性结果: 个性中的稳定性对 SCL - 90总分、躯体化、焦虑、敌对有负性影响; 恃强性对躯体化和敌对有正性影响; 有恒性对敌对和偏执有消极影响; 怀疑性对 SCL总分、强迫症状、人际关系敏感、敌对、恐怖、偏执和精神病性具有积极影响; 忧虑性对 SCL总分、躯体化、强迫症状、人际关系敏感、焦虑、恐怖、偏执和精神病性具有积极影响; 紧张性对 SCL - 90总分、躯体化、焦虑有积极影响。具体结果见表 2。

表 2 各因素对心理健康状况影响的回归分析 (回归系数 beta及其显著性)

	SCL - 90 总分	躯体化	强迫症状	人际关系敏感	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性
稳定性	- 0.16*	- 0.15*			- 0.2**	- 0.16*			
恃强性		0.14*				0.17**			
有恒性						- 0.19**		- 0.12*	
怀疑性	0.14*		0.18**	0.14**		0.15**	0.12*	0.18**	0.12*
忧虑性	0.24**	0.19**	0.22**	0.17**	0.25**		0.25**	0.14*	0.22**
紧张性	0.12*	0.17**			0.13*				

* $P < 0.05$; ** $P < 0.01$

2.4 吸毒者与财产型劳教人员的个性差异

把 16PF的各项性格特质分数作为因变量, 把吸毒与否 (吸毒者与财产型劳教人员) 和性别 (男, 女) 作为自变量, 进行 2 ×2的多元方差分析, 结果发现性别因素在以下个性特质上的主效应显著, 女性在聪慧性、敏感性、幻想性、忧虑性和自律性等个

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

中国药物依赖性杂志 (Chin J Drug Depend) 2006, 15 (6): 455 - 459

性特质上显著高于男性,而在恃强性上显著低于男性 (聪慧性, F[1424] = 4.19, $P < 0.05$; 恃强性, F[1424] = 11.87, $P < 0.01$; 敏感性, F[1424] = 17.72, $P < 0.01$; 幻想性, F[1424] = 17.72, $P < 0.01$; 忧虑性, F[1424] = 5.37, $P < 0.05$; 自律性, F[1424] = 6.61, $P < 0.05$)。吸毒与否这一因素的主效应在恃强性、兴奋性、敢为性、敏感性、怀疑性和幻想性等 6种个性特质上主效应显著,吸毒者的这6种个性特质高于对照组 (恃强性, F[1424] = 31.59, $P < 0.01$; 兴奋性, F[1424] = 23.27, $P < 0.01$; 敢为性, F[1424] = 11.3, $P < 0.01$; 敏感性, F[1424] = 16.76, $P < 0.01$; 怀疑性, F[1424] = 12.96, $P < 0.01$; 幻想性, F[1424] = 6.21, $P < 0.05$)。吸毒与否和性别的交互作用在聪慧性特质上达到显著水平,相对与女性财产型劳教人员,女性吸毒者聪慧性更好 (F[1424] = 10.43, $P < 0.01$)。具体阳性结果如表 3所示。

表 3 吸毒者与财产型劳教人员的个性特征及性别差异 ($\bar{x} \pm s$)

	吸毒者		财产型劳教人员	
	男	女	男	女
聪慧性	6.56 ± 2.34	7.78 ± 2.1	7 ± 2.53	6.74 ± 2.59
恃强性	13.31 ± 3.48	12.47 ± 3.33	11.68 ± 4.48	10 ± 3.52
兴奋性	14.03 ± 4.14	14.52 ± 4.89	12.34 ± 4.38	12.01 ± 4.5
敢为性	12.04 ± 3.54	11.76 ± 4.18	11.07 ± 4.44	10.01 ± 4.49
敏感性	10.58 ± 2.48	11.67 ± 2.66	9.42 ± 3.16	10.62 ± 2.8
怀疑性	10.17 ± 2.7	10.54 ± 2.47	9.68 ± 3.55	8.93 ± 3.11
幻想性	12.58 ± 2.88	13.28 ± 3.53	11.65 ± 3.87	12.52 ± 3.62
忧虑性	10.41 ± 2.73	10.49 ± 2.7	9.78 ± 3.28	9.78 ± 2.74
自律性	11.16 ± 2.93	11.69 ± 2.71	10.4 ± 3.52	11.42 ± 3.15

注:表中数据为 16PF量表分数的平均数及标准差 ($\bar{x} \pm s$)

3 分析与讨论

本研究通过对强制戒毒的吸毒者和强制劳动教养的财产类劳教人员心理健康状况的对比研究发现,前者在躯体化和敌对两个维度显著地高于后者。这似乎说明,吸毒者更容易出现下列问题:感到身体不适、头疼、背痛 (躯体化);恼怒、发脾气、冲动 (敌对)。另外,本研究发现不同性别的吸毒者和财产型劳教人员的心理症状存在不同的表现:与女性吸毒者相比,男性吸毒者的心理症状更为严重,相反,与男性财产型劳教人员相比,女性财产型劳教人员心理症状更为严重。从总体趋势上看,接受劳教戒毒的男性吸毒者和因财产型犯罪而接受劳动教养的女性,他们心理症状总体更为严重,躯体化程度更高,更容易出现无法摆脱的无意义的思想和冲动、产生敌对情绪,焦虑程度高,倾向于对孤独和公共场所感到惧怕,并容易出现精神病性症状等。

关于性别差异,本研究的发现与前人的研究并不一致。曲如杰等人[3]利用自尊、抑郁和焦虑程度作为心理健康的指标,通过对强制戒毒的吸毒者和其他类劳教人员的对比研究发现,吸毒者容易抑郁和焦虑,并且相对于女性财产型劳教人员,女性吸毒者更容易感到抑郁和焦虑;李峰等人[4]利用艾森克人格问卷对康复期劳教戒毒人员进行研究发现,女性吸毒者比男性吸毒者具有更高神经质倾向,更容易感到焦虑、紧张;梁剑芳等人[5]同样利用 SCL - 90作为指标对自愿戒毒的被试进行研究,结果发现女性吸毒者更加焦虑和抑郁。本研究则以 SCL - 90分数作为指标,对劳教人员中的强制戒毒者和财产型犯罪者进行对比研究和性别差异分析,结果却发现男性吸毒者的心理症状更加严重,心理健康恶化程度比女性吸毒者更高。为什么不同的研究关于吸毒者性别差异的结论不完全相同?对于这个问题,目前还缺乏系统的实证研究进行回答。笔者的分析是曲如杰、李峰等人的研究是利用人格问卷 (艾森克人格量表)或单个的心理状态问卷 (如自尊、抑郁、焦虑问卷)来推测吸毒者的心理健康程度,与直接反应心理健康程度的 SCL - 90可能会有所区别;而梁剑芳等人虽然使用的量表工具为 SCL - 90,但是研究对象是自愿戒毒者,因此他们的心理状态可能与强制戒毒者也会有所不同。但是,上面的分析缺乏充实的实验依据,同时也没有解答下面的问题:不同量表反应的心理健康程度是否具有同质性?强

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

制戒毒和自愿戒毒对吸毒者有什么不同影响？是否其他未加控制的混淆变量 (如戒毒的时间因素)也会导致不同研究在结果上出现差异？对这些重要的基础问题,需要并值得进行一系列的因素控制更加完善的调查和研究来给予系统的回答。

心理症状 (或心理健康状况)作为一种个体的心理状态,既受外部压力、个体行为习惯与后果以及生理因素的影响,同时也受到相对更加稳定和基础的个体人格特质等因素的调节,例如,方敏[6]研究发现,在面临压力事件时,个性特质通过调节和影响个体的认知方式和行为反应而影响个体的心理健康;刘永有等人[7]的研究发现,吸毒会影响吸毒者的体貌特征和内分泌系统,从而使吸毒者更容易出现身体问题。因此,本研究把个体的行为习惯 (是否吸毒)、生理年龄和个性特质作为自变量进行回归分析,结果发现:不同的个性特质,如稳定性、恃强性、怀疑性、有恒性、忧虑性和紧张性,对个体的总体心理健康状况以及一些心理症状如恐怖、敌对、焦虑与强迫症状等指标具有显著的影响。

关于吸毒者的个性特征,前人进行了大量的研究,例如,Weed等人 (1992)通过对大量吸毒者、正常人和精神病人的对比研究发现,吸毒者表现出了认知功能的衰退、爱冒险等典型的"吸毒者人格"[8];许爱红等人研究表明,强制戒毒的海洛因依赖者的主要个性表现为外露、虚伪、判断能力差、冲动、无拘无束、不稳定[9];李峰等人[4]发现,强制戒毒的吸毒者存在人格缺陷,表现为不关心他人、不近人情、爱冒险、遇事容易有强烈的情绪反应。在本研究中,与财产型劳教人员相比,吸毒者更加固执、武断 (恃强性高)、兴奋、热情 (兴奋性高)、爱冒险 (敢为性高)、敏感 (敏感性高)、疑心重 (怀疑性高)、缺乏现实感 (幻想性高)等,这个发现,进一步证明了"吸毒者人格"的存在。但是,所谓的"吸毒者人格"是因还是果,也就是说是由于这些人格特质导致了吸毒,还是由于吸毒使这些人格特质更加明显,或是两者交互影响？这个问题,同样需要进行深入的追踪研究,才能给予准确的回答。

同时,本研究发现强制戒毒的吸毒人员个性特征的结果,可能为吸毒者心理症状严重程度的性别差异提供了部分解释:相比女性财产型劳教人员,女性吸毒者聪慧性程度更高,而男性吸毒者与男性财产型劳教人员在这方面的差异相对不明显。因此,根据这个结果,笔者试图作出这样的推测,由于女性吸毒者聪慧性高这种相对突出的个性特点,可能会使她们在强制戒毒的初期 (1 - 2个月期间)更容易适应劳教所新的环境以及新的生活方式,从而可能使得心理症状的严重程度相对较轻。但是,这个发现需要更进一步的实验证据的证明。

总之,本研究通过强制戒毒的吸毒者和强制改造的财产型劳教人员的对比以及对性别差异的分析,得到了如下研究发现: (1)在强制戒毒初期,相对于非吸毒的财产型劳教人员,吸毒者的躯体化和敌对倾向相对严重。(2)在强制戒毒初期,相对于女性吸毒者,男性吸毒者的心理症状更突出,心理健康状况受损严重。(3)吸毒者的个性特征和其心理健康状况有密切关系,女性吸毒者的一些特性特征,如比较高的聪慧性,对其在强制戒毒初期的心理适应可能具有一定的补偿作用。

致谢:感谢北京市劳动教养工作管理局调遣处的大力支持。

4 参考文献

[1] 王征宇. 症状自评量表 (SCL - 90) [J]. 上海精神医学, 1984, 2 (2): 68 - 70
[2] 戴忠恒, 祝蓓里. Cattell - 16PF修订卡氏十六种人格因素量表手册 [M]. 北京: 中国科学院心理研究所 (监制), 1993
[3] 曲如杰, 林霖, 王文忠. 吸毒者心理健康状况及与复吸原因的关系 [J]. 中国临床心理学杂志, 2006, 14 (1): 55 - 57
[4] 李峰, 宋月晗, 臧镭镭, 等. 康复期劳教戒毒人员人格特征分析 [J]. 中国药物依赖性杂志, 2006, 15 (1): 57 - 60
[5] 梁剑芳, 解亚宁, 萧蓉, 等. 100例自愿戒毒者 SCL - 90调查结果分析 [J]. 中国健康心理学杂志, 2004, 12 (6): 405 - 408
[6] 方敏. 体育大学生压力事件、个性与心理健康的结构方程模型研究 [J]. 中国卫生统计, 2005, 22 (6): 382 - 388
[7] 刘永有, 曾岳峰, 王增珍, 等. 海洛因依赖者典型特征研究 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2005, 11 (3): 137 - 142
[8] Weed NC, Butcher JN, McKenna T, et al. New measures for assessing alcohol and drug abuse with the MMPI - 2: The APS and AAS [J]. J Pers Assess, 1992, 58: 389 - 404
[9] 许爱红, 程亮. 海洛因强戒者 MMPI的结果与分析 [J]. 健康心理学杂志, 2002, 10 (5): 371 - 372

收稿日期: 2006 - 04 - 20
修回日期: 2006 - 07 - 06

© 1994-2010 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net