

脑扫描可能提示儿童未来的心理健康问题

明确儿童精神疾病或注意缺陷等诊断可能需要数年时间，迫使患儿忍受许多挫折和痛苦。

但是，加州大学伯克利分校和美国东北大学的科学家合作的一项新研究发现，有证据表明，如果尽早进行脑部扫描，有望预测儿童将来是否容易受到心理问题或注意力缺陷等问题的困扰。

研究团队发现，儿童期脑功能特征可以预测 4 年内情绪状态的变化，而另一个特征可以预测注意力的改变。该发现发表在 *Journal of the American Medical Association – Psychiatry* 上，为包括认知行为疗法、运动、正念干预等在内的早期干预的应用铺平了道路，这些干预措施可以减轻或减缓某些神经发育障碍的恶化。

研究人员使用 fMRI 对 94 名入组年龄均为 7 岁的儿童的脑数据进行了长达 4 年的分析，确定了青春期出现的抑郁、焦虑和注意缺陷障碍等疾病的生物学标志物。

在心境障碍患儿中，研究人员发现前额叶控制区域与膝下部前扣带回（subgenual anterior cingulate cortex）之间的连接性较弱。同时，在注意缺陷患儿大脑中，他们发现前额叶同一区域与内侧前额叶之间的联系过强。

尽管目前尚无法通过扫描大脑来筛查心理疾病的易感性，但该团队认为，大脑扫描最终将在心理疾病的早期发现中发挥关键作用。对于采取预防性治疗而不是反应性治疗，该研究可能具有重大临床意义。

原文标题：Brain scans could flag children's future mental health problems

原文链接：<https://news.berkeley.edu/2020/01/03/brain-scans-childrens-mental-health/>