

## 脑扫描可能有助于预测强迫症的治疗反应

强迫症（obsessive-compulsive disorder, OCD）是一种常见的慢性心理疾病。

认知行为疗法（cognitive behavioral therapy, CBT）已被证明可以帮助许多强迫症患者应对其反复发作的侵入性思想和行为。治疗强迫症最常用的方法包括使个体接触其诱因，帮助他们减少强迫性反应。不幸的是，高达 50% 的强迫症患者并不适合 CBT。研究人员无法预测谁将从这种疗法中获益，也不明白为何 CBT 可以帮助某些人却不能帮助其他人。有研究表明，治疗前测量脑活动有可能帮助科研人员预测谁会对 CBT 有反应。

为了研究青少年和成年人脑活动与 CBT 预后之间的关系，NIH 与密歇根大学的科学家们合作招募了 87 名年龄在 12 至 45 岁之间的被试。所有人在试验开始前均接受了 fMRI 扫描，扫描期间玩了一局挑战大脑各个脑区的电脑游戏。之后被试被随机分配接受 CBT 或另一种称为应激管理疗法（stress management therapy, SMT）的心理干预，为期 12 周。

治疗前、治疗期间、治疗后分别评估被试的强迫症状。科研人员探究了 fMRI 扫描发现的脑活动模式与治疗后症状的改善之间的相关性。成果发表在 *American Journal of Psychiatry* 上。

两组被试经过 12 周干预后，其强迫症状均得到缓解。总体而言，随着时间进展，CBT 组症状改善的幅度更大。然而研究开始时的脑活动却与不同的预后相关。

那些与控制思想和评估奖赏相关的脑区活动水平更高的个体比活动性较低的个体对 CBT 的反应更好。出乎意料的是，那些治疗前相同脑区活动性较低的被试对 SMT 的反应更好。试验结果在不同年龄被试中是一致的。

不同的大脑对不同的治疗方法有不同的反应，如果能够基于相关知识，有可能朝向针对 OCD 的精准医学发展。未来需要进一步探索是否可以在临床中使用影像学或其他测量脑活动的技术来定制 OCD 治疗方案。

原文标题：Brain scans may help predict response to OCD therapies

原文链接：<https://www.nih.gov/news-events/nih-research-matters/brain-scans-may-help-predict-response-ocd-therapies>