

心理咨询师的需要特点和人格特点调查

王香玲, 高文斌

(中国科学院心理研究所, 中国科学院研究生院, 北京, 100101)

【摘要】 目的:了解现阶段心理咨询师的需要特点和性格特点。方法:采用爱德华个性偏向量表(EPPS)和艾森克人格问卷(EPQ)对117名心理咨询师进行调查。结果:咨询师的学历对各种需要倾向都没有明显影响($P>0.05$)。但需要有一定的性别和年龄差异,男性咨询师在自主、支配需要上的得分显著高于女性咨询师($P<0.05$);随着年龄的增高,顺从、扶助需要有逐渐增高的倾向($P<0.01$, $P<0.05$),而表现需要则有逐渐降低的倾向($P<0.01$)。咨询师较低的需要倾向是攻击、表现、顺从、谦卑、异性恋,较高的需要倾向是省察、扶助、变异。咨询师的性格特点表现为高外倾性、低精神质。EPQ与EPPS的多项评定结果相关。结论:大部分被调查的咨询师的优势需要与该职业应具备的人格特征基本一致。

【关键词】 心理咨询师; 爱德华个性偏向量表; 艾森克人格问卷

中图分类号: R395.5 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2007)04-0443-02

Needs Characteristics and Personality Characteristics of Counselors

WANG Xiang-ling, GAO Win-bin

Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Graduate School of Chinese Academy of Sciences,
Beijing 100101, China

【Abstract】 Objective: To find out the tendency of needs and personality characteristics of counselors at present time. Methods: The needs and personality of 117 counselors were assessed by EPPS and EPQ. Results: There were no significant differences among different academic credentials while sexuality and age affect the needs tendency of counselors. Scores of male counselors in autonomy and dominance needs were higher than those of female ones; with the increase of age, the counselors had increasing tendency of deference and nurse needs, but lower in exhibition need. The lower needs of the counselors were aggression, exhibition, deference, abasement and heterosexuality, the higher ones were introspection, nurse and change. Their personality characteristics indicated high extroversion and low psychoticism. The results of multiple estimation of EPQ and EPPS were related. Conclusion: The dominant tendency of needs in most investigated counselors are basically coincident with the personality needed by their profession.

【Key words】 Counselors; EPPS; EPQ

心理咨询师的人格完善问题,一直是国外心理咨询师专业培训的一个重点。然而我国目前许多心理咨询培训的重点多放在心理咨询的理论技术和方法技巧上,忽视了人的人格因素。但有效的咨询依赖的是咨询师的人格特征,而不仅仅是咨询的知识与技巧^[1]。本文应用爱德华个性偏向量表(Edwards Personal Preference Schedule, EPPS)^[2]和艾森克人格问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)^[3],探讨心理咨询师的人格特点,以期能为心理咨询的理论建设提供一些比较客观的依据。

1 方法

1.1 研究对象

研究对象为北京市已经从业的心理咨询师和全国各地来北京参加心理咨询培训的20岁以上的成年人共117名。其中,男性16人,女性101人;年龄在20-29岁的53人,30-39岁的46人,40岁以上

的18人;已婚60人,未婚52人,离异5人。

1.2 研究工具

使用统一的指导语,应用EPPS和EPQ为评定工具集中施测。EPPS是美国心理学家爱德华以莫瑞的15种人类需要理论为基础编制。本文采用经北师大修订后的中译本。由15种需要量表和一个稳定性量表组成,15种需要量表的项目数相同。EPQ是由陈仲庚修订,共85个条目,三个人格维度和1个效度量表,分别是:精神质(P)、内外向(E)、神经质(N)、掩饰(L)。

1.3 统计方法

采用SPSS11.5对数据进行统计处理。

2 结果

2.1 心理咨询师的需要结构

心理咨询师EPPS评定结果如表1所示。按照原始分数两两对比,计算出把这十五种需要排在第一位的人数从高到低依次是:省察、变异、支配、扶助、秩序、求助、亲和=自主、成就、持久、异性、顺从、

【基金项目】 国家自然科学基金资助(30300113)

通讯作者:高文斌

表现=谦卑=攻击;按照原始分数均值心理咨询师的
需要倾向从高到低依次是省察、成就、扶助、自主、变
异、求助、持久、支配、秩序、亲和、攻击、表现、顺从、
谦卑、异性。按照原始分数两两对比得到的需要结构
是咨询师的内部比较,而根据均值计算是与总体进行
外部比较,两者相比,差异最大的是成就需要;较低
的需要倾向都包括攻击、表现、顺从、谦卑、异性,
较高的需要倾向都有省察、扶助、变异。

2.2 咨询师需要特点的性别、年龄等差异比较

按照均值,十五种人类需要的前五项排序,男性
咨询师是支配、自主、省察、成就、变异,女性咨询师
是省察、成就、扶助、求助、变异。男女咨询师在自主、
支配需要上差异显著($P<0.05$),见表1。ANOVA 分析显示,
心理咨询师的学历在各种需要上差异都不显著。而年龄
在顺从($P<0.01$)、表现($P<0.01$)、扶助($P<0.05$)
需要上差异显著,随着年龄的增高,顺从、扶助需要
有逐渐增高的倾向,而表现需要则有逐渐降低的倾向。
t 检验表明:已婚者比未婚者顺从($P<0.01$)倾向较高,
而在表现($P<0.01$)、自主($P<0.01$)、求助($P<0.05$)
倾向上低于未婚者。

2.3 心理咨询师的个性特点

EPQ 的评定结果,E 量表分偏高属于外向性格
的心理咨询师占总数的 61.5%(72/117),N 量表分偏高
显示情绪不稳定的占 23.7%(28/117),P 量表分偏高
显示倔强的占 7.6%(9/117)。各项量表的评定结果
均值与标准差分别是,E 量表分 60.08 ± 11.04 ,N 量表分
 49.68 ± 12.20 ,P 量表分 49.75 ± 7.77 。

附表 117 名心理咨询师 EPPS 评定结果($\bar{x} \pm s$)

| | 男(n=16) | 女(n=101) | 全体 |
|------|------------|-------------|------------|
| 成就需要 | 15.44±2.76 | 15.72±3.92 | 15.69±3.76 |
| 顺从需要 | 11.19±3.49 | 12.31±4.01 | 12.12±3.95 |
| 秩序需要 | 14.25±4.97 | 14.61±4.98 | 14.60±4.95 |
| 表现需要 | 13.88±4.18 | 12.29±3.63 | 12.48±3.72 |
| 自主需要 | 17.31±3.72 | 15.01±3.68* | 15.36±3.76 |
| 亲和需要 | 12.38±3.52 | 14.56±4.35 | 14.25±4.29 |
| 省察需要 | 15.50±5.49 | 16.91±5.14 | 16.73±5.17 |
| 求助需要 | 13.19±4.18 | 15.24±4.58 | 14.92±4.56 |
| 支配需要 | 17.75±4.50 | 14.39±4.97* | 14.83±5.00 |
| 谦卑需要 | 10.44±3.69 | 11.25±4.32 | 11.14±4.21 |
| 扶助需要 | 14.69±3.81 | 15.59±4.34 | 15.50±4.26 |
| 变异需要 | 15.06±4.23 | 15.23±5.54 | 15.16±5.36 |
| 持久需要 | 14.94±4.36 | 14.84±4.25 | 14.85±4.23 |
| 异性需要 | 10.81±4.20 | 8.61±5.42 | 8.95±5.30 |
| 攻击需要 | 13.19±2.46 | 13.44±3.47 | 13.40±3.33 |

注:心理咨询性别比较,* $P<0.05$

3 讨 论

本研究统计出来的心理咨询师的优势需要是省
察、扶助、变异,与其他研究者^[4,5]认为一个有效的心
理咨询师应具备的人格特征基本一致,比较符合咨

询师的自我期望^[6]。这提示目前心理咨询师在总体
上基本具备职业行为所需要的品质。优秀的心理咨
询师应有良好的自我意识,了解自己的长处、不足,
分清自己的职责范围。咨询师需要成就感和扶助心,
但两者都有健康和病态之别。过度的助人和渴求成
功的愿望使得有些咨询师可能会被耗竭^[7,8]。需要是
可以训练和激发的,心理咨询师的需要强度、合理需
要的满足度一般与自身的心理状态分不开,一方面
要尽力满足自己的合理需要,另一方面要积极引导
不合理需要。如,本研究结果表明,心理咨询师的省
察需要很高,这有利于他们自身的成长,应尽量满
足;而谦卑需要很低,这就可能引发来访者的排斥心
理,影响咨询的效果,因为谦虚更符合中国人的价值
观念。

在本研究中,咨询师的需要有一定的性别和年
龄差异,这与谭伟棠^[9]等人的结果大体一致。根据婚
姻和年龄对需要结构的不同影响,推测已婚与年长
者比年轻且未婚者可能更适合从事咨询。当然,这
还需要做进一步实证研究。

本研究显示,心理咨询师的人格特点在总体上
表现为高外倾性、低精神质。可能预示咨询师的某
种性格特征比较容易满足某些心理需要。低精神质
也有可能代表咨询师关心环境和他人、谨慎敏感等
特质,由此产生依据对人对事的“真相”判断行事
的行为倾向。

参 考 文 献

- 1 卢谢峰,韩立敏,张丹,等. 专业人员人性观及个人特质对
心理咨询与治疗工作的影响. 中国心理卫生杂志,2005,
19(11): 783-785
- 2 北师大课题组修订. 爱德华个性偏向量表手册(内部资
料),1998
- 3 陈仲庚. 艾森克人格问卷的项目分析. 心理学报,1983,3:
362-365
- 4 Guy JD. The personal life of the psychotherapist. New York:
Wiley, 1987. 11-21
- 5 李晓虹,杨蕴萍,李波,等. 北京地区心理门诊从业人员生
活质量和 CPI 分析. 中国临床心理学杂志,2006,14(6):
646-648
- 6 张宁,李箕君,袁勇贵. 对心理咨询及咨询师的期望与要
求的研究. 中国心理卫生杂志,2001,15(4): 250-252
- 7 李晓虹,杨蕴萍,李波,等. 北京地区 199 名心理门诊从
业人员状况调查. 中国临床心理学杂志,2006,14(4): 410-
413
- 8 蒋奖,李强,杨眉. 心理咨询师与治疗师的枯竭(). 中
国心理卫生杂志,2004,18(2): 138-141
- 9 谭伟棠,张虹桥,傅心和,等. 189 名医科大专学生需要特
点与性格特点的调查. 中国临床心理学杂志,2004,12
(4): 373-374

(收稿日期:2006-12-12)