

医学心理学要更有效地为 精神病防治工作服务

——根据在全国精神病防治工作会议上的发言修改写成——

中国科学院心理研究所 丁 瓚

这次全国精神病防治工作会议在南京的召开，在我国医学史上还是第一次。它对今后我国精神病防治工作的广泛展开无疑将起着历史性的决定影响。这个事实再一次说明了在我们社会主义国家里，不仅迅速地、高度地发展生产力来满足人民日益增长的物质需要；并且还无微不至地关怀着人民的精神健康。这种对人民精神健康的重视与关怀在资本主义国家里是不能想像的。我们知道在英、美等资本主义国家叫喊着所谓心理卫生已经有好几十年了；但是，在那些国家里至今依然还要把全国各种病牀总数的一半以上让给那些因为精神创伤而罹患疾病的患者们。这是因为资本主义制度本身就是人吃人的剥削制度，它传播着损害人们心理健康的因子，制造人们精神上有害的紧张。所以我们现在讨论在我国开展精神病防治工作时，首先必需深切地认识到我国社会主义制度本身在防治精神病方面所起的有决定意义的积极作用。

现在，我想谈一谈医学心理学如何更有效地为我国即将广泛展开的精神病防治工作服务。

正如我们所知道的，精神病是大脑机能紊乱，而以精神障碍为主要特征的一种疾病。人们的精神生活为什么会发生障碍呢？这对精神病学说来也就是最根本的病源的分析问题。要认识人们精神生活发生障碍现象的本质，首先就得了解人们精神现象发生和正常发展的规律。而这些恰好是心理学研究的对象。现代精神病学的发展趋势也正好说明了精神病学和心理学关系的密切。正如我们过去所熟悉的，我们如果翻开英美任何一本精神病学的书，很少不受到弗洛伊德的心理分析学的影响的。弗洛伊德心理学几乎成为现代医学特别是精神病学

中占有统治地位的学说。从学术思想的发展来说，它原是微尔和细胞病理学说的一种反动，它是代表着现代医学不能安于微尔和的机械论和分析主义的圈子的一种倾向。它注意到人所特有的心理现象的发生和发展，它企图从人的精神创伤来阐述精神病的病源。可是，也正如我们现在所知道的，从十九世纪末叶直到本世纪，资产阶级唯心主义哲学思想无孔不入地蔓延到科学的各种理论体系中。弗洛伊德的理论主要就是建筑在康德的二元论的唯心主义思想之上的。在这种思想的支配下，不可能科学地阐明存在和意识的关系问题。所以也就谈不上正确地理解人类心理现象的发生与发展。结果，弗洛伊德武断地把人类的本能视为人的心理生活发生和发展的动力。又把人们的本动力更局限于性力。在弗洛伊德看来，似乎人们精神生活所以发生错乱现象，或多或少地是由于性生活发展中遭受挫折或创伤所致。这种极端荒谬的论调，至今还成为许多资本主义国家精神病学思想的主流。当然，我们也知道在资本主义国家中也有些精神病学家根本撇开精神而谈精神病的。他们仍然继续过去机械唯物论的衣钵，梦想用分析主义的眼光把人类所特有的高级的心理现象还原为理化变化。这条死胡同早在本世纪初就证明是走不通的了。以上这些事实很有力地说明了要是没有科学的辩证唯物主义心理学的知识，精神病学就很难抵御各种形式的唯心主义思想的袭击，并且也很难走出它在资本主义国家所经历的那种停滞状态而有什么发展。说到这里，就令人不得不起巴甫洛夫晚年所说的语重心长的话，他认为精神病学家最好也是心理学家。可见精神病学和心理学关系的密切了。

医学心理学是心理学的一个分支。它的任务在于应用唯物主义心理学的知識，闡明心理因素在疾病中的作用，协助医学更有效地預防和治疗疾病；同时丰富並發展心理科学。医学心理学的这个任务首先应该在和精神病学合作中来完成。例如在病源学的分析方面，我們在分析精神病的病源时，知道有許多有害因子：如感染、中毒和外伤等因子都会导致精神病的；可是所謂“精神創伤”或“心因性因子”在各种精神病病源上却起着程度不同的重要作用。当我们再进一步分析这个因子时，又可以發覺所謂“精神創伤”在各种不同的精神病的發生上並不起着同等的作用；而同一精神創伤对于各个病人來說，那种影响就更加是千等百样的了。所以当我们分析精神病病源时，对于所謂精神創伤就不能滿足于一般的描写；我們应分析病人个性發展的历程以及精神創伤对特定的病人的特殊意义，和这个病人在遭受某种精神創伤时的情緒体驗。所謂精神創伤和其他致病因子一样只能看作是一般的“外因”，它們只有通过特定的病人的个性特点，和他在遭受这些因子影响时的特殊情緒体驗这个“内因”时，才会引起某种精神障碍的現象。所以医学心理学在精神病学进行病源分析时应该提供病人个性特点，特别是病人情緒体驗的科学知識，使精神病学的病源分析有可靠的心理学基础。又如精神病的心理机制問題，至今在科学研究中能貫徹辯証唯物主义心理学的思想原則来进行研究的还是很少。在这方面，运用巴甫洛夫学說对精神病进行的高級神經活动的机制的研究，已經为我们开辟了广闊的道路。但是，我們还不能滿足于一般高級神經活动术语的一般概括的描述，如兴奋或抑制的衰竭等。我們还应研究特定病人在特定疾病中所經歷的知覺、思維、情緒等各种变化的心理机制。有了疾病的心因性病源分析和心理机制的科学知識，就使我們在診斷疾病时有了可靠的心理学依据。而在具体地进行精神病診斷时，我們又都知道心理診斷的理論和技术在精神病学中又佔着一定的重要位置。既然在精神病中精神障碍是最突出的病征，那末，对于这些精神障碍的本質和程度的識別(心理診斷)自然是必不可少的了。目前我国精神病学界对

于心理診斷方法的需要是非常迫切的，原因是过去精神病学中的心理診斷多半是沿襲資本主义国家的一套。正如上文所說，在資本主义国家精神病学中唯心主义哲学統治了一切，他們根本不能認識人类心理的本質；加之他們在心理診斷的方法上主要是陷于分析主义的泥坑而不能自拔，自然就不能适应科学的精神病学的需要了。例如，在精神病学实践中遇着相当大數量的精神分裂症患者。而我們現在对于精神分裂症的病态知覺和破裂的思維能力一直缺乏客觀的、可靠的診斷方法，因而影响了临床診斷的准确性。医学心理学应该根据唯物主义心理学知識和临床的觀察与研究迅速建立心理診斷的方法与技术。心理治疗在精神病治疗中是应用最广泛的一种疗法。即使在精神病的化学和物理疗法中也應該結合心理治疗的原理来进行才能收到更好的效果。工娱疗法有时也称作劳动治疗；就其治疗作用的本質來說，也是屬於心理治疗的范围的。因为劳动不仅是肢体肌肉的活动，更重要的是，它同时是作为心理的刺激物而促發心理活动的。恩格斯曾經教导我們：劳动是整个人类生活的第一个基本条件，在某种意义上，我們甚至可以說是劳动創造了人本身。他在闡明劳动的这种重要性时，特別強調人手不是孤立的東西。他一方面从达尔文的生長相关律說明人手的劳动如何促进人的身体的其他部分，包括人的腦髓的發达。正如我們現在所知道的，肢体随意运动也可影响我們的高級神經活动。而在另一方面，恩格斯認為更重要得更多的是人手的劳动和人的社会性、人的語言、人的感覺、思維和判断等心智能力的相互推动發展的密切关系。正是在后面这一意义上，我們才說劳动鍛鍊有助于我們的思想改造，是有科学依据的，而劳动也是有助于精神障碍的治疗的。所以劳动治疗的实施应该考慮病人的心理状态来設計，来实施，才能收到預期的疗效。而現在的問題是，还没有在唯物主义心理学的基础上建立起心理治疗的理論和技术的新体系；以致有些人認為所謂心理治疗不过是談談話而已，有的人更由于对新的心理学的誤解，而把心理治疗和过去的心理分析联系起来。所以医学心理学就更急需总结並批判过去心理治疗的理論与方法，而

建立起唯物主义的心理治疗的理论与方法，以便更有效地进行精神病的治疗。有了对精神病的科学的病源分析和机制了解，有了正确的诊断和有效的治疗，这才使我们有可能制订切实可行的预防精神病的方案。而在精神病的预防工作中，医学心理学可以做更多的工作。因为在一切精神障碍还没有显著表现的时候，正是心理预防工作最有效的时候。至于有关心理卫生的宣传教育工作更是医学心理学所应重视而大力进行的。

以上所述只是简略地说明了医学心理学对精神病防治工作所可能作出的帮助与贡献，这也就是医学心理学的奋斗目标。至于现在我国医学心理学工作是不是已经为我国精神病防治工作作出了上述的帮助与贡献呢？作为医学心理学工作者的我，在这个会议上应该很沉痛地检讨我们在过去一个时期中，在工作中所犯的錯誤。解放以后，中国心理学界和全国科学工作者一道，在党和政府的关怀和教育下，进行了思想改造。我们深深地认识到，心理学思想是唯心主义哲学和唯物主义哲学进行斗争最剧烈的园地之一，因为心理学直接接触到“存在和意识的关系”这一哲学的根本问题。而我们过去所接受的心理学的训练，全盘是资产阶级唯心主义心理学的一套。我们觉悟到为了能为社会主义建设尽一分力，我们的心理学思想必须进行脱胎换骨的根本改造。我们为自己制订了马克思列宁主义哲学、巴甫洛夫高级神经活动学说和苏联心理学的学习计划，作为学术思想改造的具体途径。我们期望通过这种学习逐渐地清除我们过去所接受的资产阶级唯心主义思想的影响，并且逐步在思想上建立并扩大唯物主义的思想障地。在过去一个时期中，我们就是这样做的，并且是收到了一定的效果的。但是，就在进行思想改造的同时，由于我们思想方法上的主观与片面，又犯了另一个錯誤：我们的思想改造与学习没有结合中国的实际来进行，脱离了中

国社会主义改造和建设，而关起门来进行自我改造与学习，这显然是教条主义的学习方法。医学心理学工作者脱离了我国精神病防治工作的实际，这就是我们在过去一个时期所犯的錯誤。感谢伟大的整风运动，感谢伟大的工农生产方面大跃进的英雄事迹，给我们在迷途中敲起警钟，把我们脱离实际的錯誤道路上抓了回来。我们坚决地抛弃了过去学院式的研究作风，走向实际，走向轰轰烈烈的我国社会主义建设的实际。作为医学心理学工作者的我们将首先参加到我国精神病防治工作的队伍中来，并且本着跃进的精神，鼓足干劲，力争上游，多快好省地参加精神病防治的实际工作。我们参加这次会议，也就是我们思想跃进的首次表现。

在我们医学心理学的五年规划中，我们的目标是在与医学或医疗单位合作，在三年内为医学心理学开创新的局面，五年内在研究工作上作出显著的成就。我们的研究工作将是有重点、有步骤地开展医疗工作上重大问题的心理学研究，并整理和总结祖国医学心理学的理论与技术。在未来的三年内，我们将以神经衰弱症的有效防治的心理学研究作为重点，争取在这一方面的工作上达到国际水平。同时并展开精神分裂症及其他各科疾患的心理学问题的研究。上述医学心理学的奋斗目标，也就是说医学心理学在精神病防治工作中要在关于病源分析、机制研究、心理诊断、心理治疗和预防工作上作出贡献，我们也将根据我们的具体研究计划，努力把把这些目标实现。

同志们！我们医学心理学工作者参加这次全国精神病防治工作会议是感到极大的兴奋和受到极大鼓舞的。同时，我们也认为大会对我们说来也是将来工作上的一种鞭策。我们向大会保证将继续进行我们的思想改造，结合我国即将进行的精神病防治工作大力开展医学心理学的工作和研究，以便和精神病学家们一道更有效地防治侵害我国人民精神健康的精神疾病。