

## 美国心理学会 2022 年心理学趋势报告

刘明子，卫桐圻

美国心理学会通讯 (APA Monitor) 的记者和编辑与 100 多名心理学家进行了深入探讨，共同编制完成了 2022 年度心理学趋势报告。该报告对 14 个心理学发展趋势进行了总结。

在 2022 年，心理科学将在如何解决世界上最棘手的挑战中发挥越来越大的作用。人类行为及其影响是心理学领域努力解决的核心问题，包括不平等、气候变化、工作相关的议题、健康和福利、疫苗犹豫和虚假信息的传播与接受等。心理学家不仅在这些议题的讨论中占有一席之地，而且还应在这些问题上发挥主导作用。

心理学者需促进种族公平、多样性和包容性 (EDI)：在过去 5 年里，机构组织中的种族公平、多样性和包容性提升了 71%。越来越多的心理学家被派去担任首席多样性官 (Chief Diversity Officers) 和其他类似的角色。此外，心理学领域也正处于一个历史的拐点。在选择心理学家、心理学研究对象与服务对象上也亟需考虑多样性的问题。

心理学家现在是主流媒体抢手的专家。随着社会文化越来越多地将心理健康视为整体幸福感的重要组成部分，心理学者在娱乐、体育、宣传和技术等领域发挥更广泛的作用。

就技术领域而言，心理服务的提供和数据收集受到更多风险投资家的关注。预计私募股权公司今年将在心理健康项目上投入数十亿美元。从事相关工作的心理学者表示，更多的投资将有助于数百万得不到充分服务的患者获得相应的心理健康服务。

这也意味着，对心理健康服务的迫切需求将是未来几年的发展趋势。这在儿童群体中尤其如此：在新冠爆发期间，5 至 11 岁儿童的精神卫生相关急诊量增加了 24%，12 至 17 岁儿童增加了 31%。

以下为 2022 年 14 项心理学趋势，其中，开放科学、大数据和儿童心理健康三项议题将在后期的信息推送中进行更深入报道。

序号	2022 年研究趋势主题
1	<b>心理学家的崛起</b> 心理学专业知识涉及领域广泛。 <a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-rise-psychologists">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-rise-psychologists</a>

2	<p><b>返岗复工</b></p> <p>由于新冠对职场的影响，工业和组织心理学家正在帮助雇主和员工适应新的工作形式。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-reworking-work">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-reworking-work</a></p>
3	<p><b>开放科学的兴起</b></p> <p>受新冠疫情的影响，开放科学正成为心理学领域的常态。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-open-science">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-open-science</a></p>
4	<p><b>卫生保健方面的突出问题</b></p> <p>心理学家是如何促进心理健康的？</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-prominent-issues">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-prominent-issues</a></p>
5	<p><b>心理健康与风险投资</b></p> <p>私募公司正将前所未有的资金额投入心理健康应用程序和相关干预措施中。这一趋势将如何影响心理健康护理及其相关领域？</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-venture-capital">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-venture-capital</a></p>
6	<p><b>把污名踢到一边</b></p> <p>名人公开讨论自己的心理健康困扰可能会帮助大众积极面对和讨论心理健康问题。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-kicking-stigma">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-kicking-stigma</a></p>
7	<p><b>神经科学的前沿研究</b></p> <p>最近关于人类行为的生物学基础的发现正帮助心理学家找到改善人们生活的新方法。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-frontiers-neuroscience">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-frontiers-neuroscience</a></p>
8	<p><b>女性失业问题</b></p> <p>心理学者介入因新冠疫情导致的数百万女性失业问题。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-workforce-losses">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-workforce-losses</a></p>
9	<p><b>儿童的心理健康处于危机之中</b></p> <p>由于新冠疫情的压力源持续存在，学校需关注儿童的心理健康问题。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-childrens-mental-health">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-childrens-mental-health</a></p>
10	<p><b>精疲力尽和工作压力无处不在</b></p> <p>各行各业的职业倦怠和压力都达到了历史最高水平，而在本已紧张的医护人员中，佩戴口罩等问题使这一状况进一步恶化。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-burnout-stress">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-burnout-stress</a></p>
11	<p><b>气候变化加剧</b></p> <p>随着全球变暖，心理学家正在学习如何促进环境和谐与人类健康。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-climate-change">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-climate-change</a></p>
12	<p><b>大数据应用范围更广</b></p> <p>越来越多的心理学家将大数据技术融入到研究和相关的商业活动中。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-big-data">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-big-data</a></p>
13	<p><b>心理学对公共卫生信息传递的影响越来越大</b></p> <p>心理学家在医疗和公共卫生领域扮演着越来越重要的角色。</p> <p><a href="https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-psychologys-influence">https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-psychologys-influence</a></p>
14	<p><b>远程医疗具备应用价值</b></p> <p>心理学家看到了远程医疗的好处，并希望该技术得到更多支持。</p>

<https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-telehealth-worth>

原文标题:

14 emerging trends

原文链接:

<https://www.apa.org/monitor/2022/01/special-emerging-trends>

中科院心理所潘毅图书馆