

美国卫生与公众服务部（HHS）部长全国巡访以提升国民心理健康

刘明子，卫桐圻

HHS 贝塞拉部长将与全国各地的合作伙伴和官员合作，解决因新冠爆发而加剧的全国心理健康和行为健康危机。

在 3 月初拜登总统发表国情咨文演讲后，HHS 部长拉开了以加强心理健康为主题的全国巡访，旨在直接了解全国各地的美国人所面对的行为健康挑战，并且联合当地官员和领导人在社区加强心理健康和危机护理。

贝塞拉部长说：“疫情不仅给我们所有人带来了身体上的伤害，也给每个人带来了更大的行为健康挑战。”他说：“我将带领团队前往全国各地，从小城镇到大城市会见受疫情严重影响的人群，并与当地领导人会晤，以寻找拯救社区中生命的方法。拜登政府将继续履行承诺，重建更美好、更健康的家园。”

拜登总统启动了一项全国战略，为所有美国人改革心理健康服务。贝塞拉部长正领导 HHS 应对因新冠而加剧的心理健康挑战，包括药物使用、青少年心理健康和自杀。在 HHS 各机构和办公室已开展工作的基础上，贝塞拉部长和 HHS 的领导人将共同努力，优先落实拜登政府重视的事项并应对相关挑战。

在接下来的几个月里，贝塞拉部长将宣布 HHS 的新举措和可提供的各种资源，比如在服务、资源不足的社区增派行为健康专业人员¹、社区和行为健康支持工作者，通过远程医疗服务扩大儿科精神卫生保健的可获取性，改进美国自杀和危机预防热线。

美国疾病控制和预防中心(CDC)下属的全国卫生统计中心的数据表明，在 2020 年 4 月至 2021 年 4 月，美国有超过 1 万人因吸毒过量死亡，比同期（78,056 例死亡）增长了 28.5%。为了应对这一危机，部长贝塞拉发布最新的 HHS 药物过量预防策略，目的帮助药物过量使用者及其家庭更易获取全方位的护理和服务。

即使是在新冠爆发之前，心理健康挑战就十分常见了。美国每年都有五分之一的成年人患有心理疾病。心理健康挑战是导致年轻人残疾和生活不佳的主要原因。此外，美国 3 至 17 岁的儿童中有五分之一患有精神、情感、发育或行为障碍。

¹ “行为健康专业人员”的主要任务是：促进心理健康、适应力和幸福感；精神和物质使用障碍的治疗；帮助家庭和社区对经历过健康危机、正在从行为健康危机中恢复的人给予支持。

此外，从 2009 年到 2019 年间，调研报告中表示持续感到悲伤或绝望的高中生的比例增加了 40%，达到三分之一以上。在此期间，认真考虑过自杀的高中生比例也增加了 36%。新冠疫情只加剧了青年的心理健康问题。2021 年 12 月，美国卫生局局长维韦克·穆尔蒂博士发布了一份最新卫生局局长咨询报告，强调迫切需要解决美国青年心理健康危机。

“早在新冠席卷之前，美国就面临着一场心理健康大危机，过去两年新冠造成的创伤更加剧了这一问题。这就是我在去年 12 月发布了一份关于保护青少年心理健康建议的原因——这需要政府、机构和个人的转变，共同重新界定和解决这一紧急危机。”卫生局局长穆尔蒂提到。

根据 CDC 的数据，在 2020 年，自杀是 10-64 岁人群死亡的五大主要原因之一，也是 10-14 岁和 25-34 岁人群的第二大致死因。有些群体的自杀率明显高于其他群体，其中发病率最高的是美国印第安人/阿拉斯加原住民和白人、退伍军人、乡村居民，以及同性恋或双性恋的年轻人。

全国加强心理健康民意调查还将促进健康公平，并优先听取不同的声音。部长将访问服务欠缺的社区，并在资源不足的地区进行会晤。在部长领导的 HHS 的努力下，确保公平获得卫生保健的同时，HHS 将继续与其他机构合作以缩小行为健康差距，并投资于为全美人民提供综合治疗、早期干预、预防和康复支持服务。

HHS 部长为令人诧愕的心理疾患现状提供行之有效的预防和应对危机的战略。例如，为处于危机中的人提供 7*24 小时免费、保密的服务支持。许多研究表明，现有的美国自杀和危机预防热线每天可帮助成千上万的人渡过危机处境。此外，7 月份将要更新使用 988 热线（缩短了以往的热线号码位数）将使服务更容易被获取。

原文标题：

Secretary Becerra Kicks Off National Tour to Strengthen Mental Health

原文链接：

<https://www.hhs.gov/about/news/2022/03/02/secretary-becerra-kicks-off-national-tour-to-strengthen-mental-health.html>