

# 中国彩票购买者成瘾倾向的相关因素研究

张军彦<sup>1,2</sup>, 高文斌<sup>1</sup>

(1.中国科学院心理研究所,北京 100101;2.中国科学院研究生院,北京 100049)

**【摘要】** 目的:探讨中国彩票购买者成瘾倾向的相关因素。方法:使用成人 Nowicki-Strickland 内-外控制量表、简易应对方式问卷和购彩成瘾自评量表,在全国 31 个省市的福利彩票投注站随机收集 7160 名购彩者的资料。结果:除性别外,购彩者的年龄、婚姻状况、受教育程度及个人月收入对成瘾倾向均有影响;消极应对和外控与购彩成瘾呈正相关,文化程度与购彩成瘾呈负相关。结论:外控倾向、消极应对和受教育程度是购彩者成瘾倾向的重要预测因素。

**【关键词】** 彩票;成瘾倾向;内外控;应对方式

中图分类号: R395.2 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2009)04-0471-02

## Analysis of Related Factors of the Addictive Tendency in Chinese Lottery Buyers

ZHANG Jun-yan, GAO Wen-bin

Institute of Psychology, Chinese Academy of Science, Beijing 100101, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the related factors of the addictive tendency in Chinese lottery buyers. **Methods:** Adult Nowicki-strickland Internal-external control scale(ANSIE), Simplified Coping Style Questionnaire(SCSQ), and self-developed Lottery Addiction Scale were applied to a random sample of 7160 cases from welfare betting shops in 31 provinces of China. **Results:** Except for gender, all the lottery buyers' age, marriage, education, and income influenced the addictive tendency. Negative coping style and external control were positively related to the addictive tendency, but education was negatively correlative to it. **Conclusion:** External control, negative coping style and education level are predictable factors to the addictive tendency in Chinese lottery buyers

**【Key words】** Lottery; Addictive tendency; Internal-external control; Coping style

2007 我国彩票年总销量已超过 1000 亿元。财政部编撰的《中国彩票年鉴 2003》指出,有 32.9%的城市居民购买过彩票,而农民中购买过彩票的也有 6.4%。以这个比例计算,目前中国购彩者的群体可能会在 1 亿左右。随着彩票业的发展,购彩者的问题行为也日益显现,因购彩成瘾而导致犯罪、自杀等恶性事件屡见报端。

国外大多认为彩票是被社会认可的赌博<sup>[1]</sup>,故而将该问题纳入赌博成瘾的研究。国外病理性赌博研究发现:低经济地位、失业、低受教育水平、低收入的群体对其高的病理性赌博发病率有影响<sup>[2]</sup>。对性别的研究结果不一致。有研究表明男性比女性更容易病理性赌博<sup>[3]</sup>,有研究结果倾向于性别无差异<sup>[4]</sup>。在年龄因素上,多数研究结果倾向于病理性赌徒与非病理性赌徒无显著差异<sup>[1,4]</sup>。

有关研究揭示人格特点或行为方式可以预测一部分人的问题赌博<sup>[5]</sup>。在控制类型上,国外近期的研究结论倾向于问题赌徒将比非问题赌徒有较高的外控<sup>[6]</sup>。还有的研究发现玩彩票程度最高的人是内控型的且有强控制欲的人<sup>[7]</sup>。在应对方式上,研究发现习惯于逃避、否认和直接面对应对方式的人更具有

病理性赌博的易感性<sup>[5]</sup>。

国内针对购彩成瘾倾向的人格特征及应对方式的研究尚不多见,本文试图探讨中国购彩者的内外控人格特点及应对方式与购彩成瘾倾向的关系。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

在中国福利彩票发行管理中心与民政系统的配合下,在中国内地 31 个省(市、区)随机选取前往投注站的购彩者进行问卷调查,共计回收有效问卷 7160 份。接受调查的购彩者中,年龄最小的 18 岁,最大的为 82 岁,平均年龄 37 岁。其中,男性 5221 人(77.5%),女性 1516 人(22.5%)。已婚 5404 人(77.2%);未婚 1431 人(20.4%),其他婚姻状况(丧偶和离异) 169 人(2.5%)。购彩者的受教育程度以高中/中专为主,有 3131 人(43.9%);其次是大学/大专,有 2273 人(31.9%);初中及以下共 1727 人(24.3%)。

### 1.2 研究工具

1.2.1 成人 Nowicki-Strickland 内-外控制量表(ANSI)<sup>[8]</sup> 共有 40 个条目,用是或否作答,按外控方向计分。

1.2.2 简易应对方式问卷 共 20 题,其中积极应对 12 题,消极应对 8 题<sup>[8]</sup>。

**【基金项目】** 中国科学院心理研究所青年基金(07CX061006)资助  
通讯作者:高文斌

1.2.3 自编购彩成瘾自评量表 该量表共设 10 个项目,有功能损害和情感依赖两因子。对量表结构进行的验证性因素分析验证其具有较好的结构效度,结果为  $\chi^2/df=13.34$ ;IFI=0.96;CFI=0.96;NFI=0.96;RSMEA=0.05。内部一致性系数  $r=0.56 \sim 0.75$ 。高投入组购彩者成瘾倾向量表得分显著高于低投入组。

### 1.3 数据分析

采用 SPSS 13.0 对数据进行统计处理。

## 2 结 果

### 2.1 购彩者成瘾量表得分的基本情况

购彩成瘾量表得分最小值 0.60,最大值 5.00,平均数 2.81,标准差 0.76。 $t$  检验结果显示,男性群体(2.82±0.759)与女性群体(2.78±0.764)无显著差异。不同年龄段群体的成瘾量表得分有差异,其中 36 岁-45 岁年龄段最高,并且该年龄段与 46-55 岁年龄段显著高于 26-35 岁及以下年龄段群体。随受教育程度的增高,购彩者成瘾量表得分相应降低,且三个组别之间差异分别显著。未婚群体(2.72±0.772)最低,已婚群体(2.82±0.758)居中,其他婚姻(离异和丧偶)群体(3.00±0.73)最高,且三个群体间彼此差异显著( $F=15.804, P<0.001$ )。在月收入上,5000 元以下收入群体基本呈现随月收入的降低,购彩者成瘾量表得分提升的趋势;且 1000 元以下收入组的得分显著高于其他高收入组,3000-5000 元收入组的得分显著低于其以下各组。见表 1。

表 1 购彩者成瘾量表得分的基本情况( $\bar{x} \pm s$ )

项目	n	$\bar{x} \pm s$	F	
年龄段	25岁及以下	935	2.72 ± 0.766	
	26-35岁	2339	2.77 ± 0.775	
	36-45岁	2216	2.87 ± 0.746	9.266***
	46-55岁	915	2.86 ± 0.756	
	56岁及以上	458	2.79 ± 0.753	
受教育程度	初中及以下	1727	2.92 ± 0.760	
	高中和中专	3131	2.84 ± 0.750	50.386***
	大学及以上	2273	2.69 ± 0.763	
个人月收入	1000元以下	2726	2.88 ± 0.772	
	1000-2000元	2631	2.79 ± 0.744	
	2000-3000元	1052	2.76 ± 0.763	10.907***
	3000-5000元	480	2.68 ± 0.756	
	5000元以上	221	2.73 ± 0.780	

注:\*  $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ,\*\*\* $P<0.001$ ,下同。

### 2.2 文化程度、应对方式、外控与购彩成瘾的相关

由表 2 可知,除积极应对外,文化程度、消极应对、外控与购彩成瘾之间的相关均都达到显著水平。

### 2.3 购彩成瘾影响因素的分析

以购彩成瘾得分为因变量,受教育程度、消极应对和外控为自变量,进行多元强制进入线性回归分

析,在  $\alpha=0.05$  的水平上,三个变量均进入回归方程。总方程的相关系数 R 为 0.370,决定系数  $R^2$  为 13.7%。见表 3。

表 2 各变量的相关分析

	文化程度	积极应对	消极应对	外控
购彩成瘾	-0.116**	-0.003	0.28**	0.296**
受教育程度		0.085**	-0.012	-0.100**
积极应对			0.291**	-0.300**
消极应对				0.292**
外控				1

表 3 购彩成瘾的多元线性回归结果

自变量	偏回归系数 B	标准化回归系数 Beta	t	P
常数	2.202		49.563	0.000
受教育程度	-0.085	-0.089	-8.057	0.000
消极应对	0.039	0.213	18.533	0.000
外控	0.033	0.226	19.517	0.000

## 3 讨 论

该研究结果表明,除性别外,年龄、受教育程度、婚姻状况、月收入水平对购彩者的购彩成瘾行为均有影响,并且受教育程度与购彩成瘾呈弱的负相关。性别、受教育程度和月收入水平对购彩成瘾的影响与国外的大部分研究结果基本一致。在年龄上,我国购彩者表现出中老年(35-55 岁)更容易成瘾。对年龄与受教育程度的数据分析显示出,随着年龄的增大受教育水平呈降低趋势,提示我们中老年更容易有成瘾倾向可能与受教育程度低于其以下各年龄段有关。而 55 岁以上年龄段成瘾水平降低的现象,可能与该年龄段群体的个性及行为更加内敛有关。离异或丧偶的群体更有成瘾倾向,而有研究表明创伤性应激障碍(PTSD)是导致成瘾的一个重要原因<sup>[9]</sup>,表明离异、丧偶等创伤事件可能造成这部分群体会有 PTSD 倾向。

该调查结果表明,控制特点、消极应对、受教育程度均与购彩成瘾显著相关,并且可以作为购彩成瘾倾向的预测因子。本结论支持了国外的部分研究<sup>[2,5,6]</sup>。国内有关研究发现,网络成瘾的初中生倾向于采用消极的应对方式<sup>[10]</sup>。结合本研究,提示我们消极应对方式可能会是行为成瘾群体的共有特征之一。

该研究还发现积极应对与外控呈负相关,消极应对与外控呈正相关。反映出相对内控的人就会更自信可以控制情境,也就可能更多地采用积极应对方式;反之,外控的人就可能会更多的选择消极应对方式。这一发现揭示外控程度高的购彩者坚持买彩票可能更倾向于把买彩票作为逃避现实问题的一种

(下转第 475 页)

中“自己是谁?”,“自己还是原来的自己”,“自己自身是同一实体的存在”等对自我同一性的主观感觉或意识。自我同一性和现在的自我投入低的个体,容易自我同一性扩散(identity diffusion),即自己无法认识自己或确认自我,自我处于一种毫无布局的扩散、弥漫状态。此时的个体容易陷于一种无力的状态,易于网游成瘾。亲子冲突也在一定程度上影响着中学生的网络游戏成瘾行为。亲子冲突给孩子的成长带来严重的心理危机,而父母一味地拒绝否定孩子,会挫伤了他们的自尊心,此时由于现实中得不到心理满足,孩子们会转向虚拟的网络世界寻求满足而容易出现网游成瘾。

多元回归分析结果表明,性别、主观支持、亲子冲突强度、现在的自我投入、父亲学历、家庭经济状况对中学生网络游戏成瘾倾向有一定的预测作用。这表明中学生尤其是男性中学生如果主观体验到的社会支持少、亲子冲突严重、现在的自我投入少、父亲学历低、家庭经济状况太差或太好,可能会更多地表现出利用网络游戏来掩盖和回避现实,弥补失落感,寻求成就需要和价值感,更容易出现网络游戏成瘾现象。

## 参 考 文 献

(上接第472页)

手段。因为外控的人倾向于将生活中的事件看作在于自己的控制之外,认为自己的行动对应激源不会产生影响,不去想办法减轻应激<sup>[1]</sup>,因此,他们更倾向于采取情绪为中心的应对,以缓解现实问题的压力给自己带来的情绪影响。

## 参 考 文 献

- 1 Sabine MG, Babett P. The addictive potential of lottery gambling. *Journal of Gambling Issues*, 2007, 19: 19-29
- 2 Namrata R, Tian PSO. Pathological gambling: A comprehensive review. *Clinical Psychology Review*, 2002, 22: 1009-1061
- 3 Volberg RA. The prevalence and demographics of pathological gamblers: implications for public health. *American Journal of Public Health*, 1994, 84: 237-241
- 4 Robert L, Caroline A. Psychological characteristics of volunteers in studies on gambling. *Journal of Gambling Studies*, 1997, 13 (1): 69-84

- 1 Mark D, Griffiths MD. The effect of type a personality on physiological arousal while playing computer games. *Psycho Addict Behave*, 1995, 4: 543-548
- 2 中国青少年网络协会. 2007年中国青少年网瘾数据报告. <http://www.zqwx.com/web/zuizhong.jsp?id=67.htm>, 2008
- 3 崔丽娟. 用安戈夫方法对网络成瘾与网络游戏成瘾的界定. *应用心理学*, 2006, 12(2): 142-147
- 4 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). *中国心理卫生杂志*, 1999, 12: 127-131
- 5 张日昇. 同一性与青年期同一性地位的研究—同一性地位的构成及其自我测定. *心理科学*, 2000, 23(4): 430-434
- 6 方晓义, 董奇. 初中一、二年级学生的亲子冲突. *心理科学*, 1998, 21(2): 122-125
- 7 王美萍, 张文新. 青少年期亲子冲突与亲子亲合的发展特征. *心理科学*, 2007, 30(5): 1196-1198
- 8 蔡佩仪. 初中生网络成瘾倾向与家庭功能、社会支持、应对方式的关系研究. 硕士学位论文. 广州: 华南师范大学, 2007
- 9 王盼, 甘怡群, 李敏. 高中生电脑游戏成瘾倾向与父母教养方式的关系. *中国临床心理学杂志*, 2006, 14(5): 460-462
- 10 Davis RA. A cognitive behavioral model of pathological internet use (PIU). *Computers in Human Behavior*, 2001, 17(2): 187-195

(收稿日期:2008-12-22)

- 5 Simone F, Christine F, Rowan PO, James GP. Coping strategies and problem gambling. *Behaviour Change*, 2007, 24(1): 14-24
- 6 Dave C. Impulsiveness, locus of control, motivation and problem gambling. *Journal of Gambling Studies*, 2004, 20(4): 319-345
- 7 David ES, Anne MB. Motivation and ability as predictors of play behavior in state-sponsored lotteries: An empirical assessment of psychological control. *Psychology and Marketing*, 2001, 18(9): 973-983
- 8 汪向东, 主编. 心理控制感的评定. *心理卫生评定量表手册*. *中国心理卫生杂志*, 1993. 122-275
- 9 杨波, 秦启文. 成瘾的生物心理社会模型. *心理科学*, 2005, 28(1): 32-35
- 10 刘玉媛. 长沙市初中生网络成瘾的心理社会因素调查. *中国临床心理学杂志*, 2007, 15(4): 422-423
- 11 石林. 控制感在应对过程中的作用. *中国心理卫生杂志*, 2004, 18(3): 208-211

(收稿日期:2009-01-21)