

汶川地震孤儿的创伤后应激障碍和自我意识

朱明婧^{1,2}, 张兴利¹, 汪艳^{1,2}, 谭纪村*, 石卉**, 孙珊珊*, 施建农¹

(1.中国科学院心理研究所,北京 100101;2.中国科学院研究生院,北京 100039)

【摘要】 目的:了解震后6个月地震孤儿创伤后应激障碍(PTSD)和自我意识的相互关系。方法:利用Piers-Harris儿童自我意识量表和儿童事件影响量表修订版对111名震后孤儿进行评定。结果:震后孤儿PTSD检出率为39.6%;除智力与学校情况、躯体外貌与属性两个维度之外,自我意识其它维度与PTSD症状成显著负相关,其中焦虑维度可显著预测PTSD。结论:低自我意识中的低焦虑得分可显著预测PTSD,震后及时的自我意识水平筛查可在一定程度指导孤儿心理援助工作。

【关键词】 地震孤儿; PTSD; 自我意识

中图分类号: R395.2 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2010)01-0073-03

PTSD and Self-concept in the Orphans after Wenchuan Earthquake

ZHU Ming-jing, ZHANG Xing-li, WANG Yan, TAN Ji-cun, et al

Institute of Psychology, Chinese Academy of Science, Beijing 100101, China

【Abstract】 Objective: To test the situation of PTSD and self-concept of the orphans after earthquake and explore the relationship between PTSD and self-concept. **Methods:** Children's Revised Impact of Event Scale and Piers-Harris Children's Self-concept Scale were adopted to test 111 orphans after earthquake. The Correlation and Regression analysis were used to investigate the relationship between PTSD and self-concept. **Results:** 39.6% orphans were screened to have PTSD. 38 orphans of all had low self-concept(34.2%). Except Intellectual and School Status and Physical Appearance and Attributes, other factors of self-concept were negative related to PTSD. Moreover, Freedom from Anxiety (FRE) was a significant predictor of PTSD. **Conclusion:** Low score of FRE can predict PTSD and screen the level of self-concept in time after earthquake can to some extent guide the psychological aid for orphans.

【Key words】 Orphan; PTSD; Self-concept

有关地震所致孤儿的心理问题的探讨,国内的张本等人对1976年唐山大地震的孤儿进行了一系列研究^[1-3],研究表明,震后孤儿心身健康状态较差,并且是罹患创伤后应激障碍的高危群体。

创伤后应激障碍(post-traumatic stress disorder, PTSD)是创伤后在产生心理问题的人群中影响最大的一个负性效应,指遭受强烈的威胁性和灾难性心理创伤,导致延迟出现和长期持续的精神障碍,包含闯入、回避和唤起三大核心症状^[4]。研究表明,PTSD也会在儿童身上出现,且在灾后6个月,有23-30%的儿童会完全的显示出PTSD症状^[5],如果没有被发现,PTSD的症状会持续多年,进而增加其它精神问题产生的危险,破坏正常的心理社会功能^[6,7]。

近年来,越来越多的研究表明PTSD与自我意识有关^[8,9]。在最近的一项研究中,Saigh等研究者以创伤后儿童为研究对象,考察了PTSD与自我意识的

关系,结果表明创伤后罹患PTSD与低自我意识的相关^[10]。国内也有学者证实作为自我意识重要成分的价值观念能够预测PTSD^[11]。

综上所述,本研究的目如下:①了解震后孤儿PTSD和低自我意识的发生情况;②探查震后孤儿PTSD与自我意识的相关关系。

1 对象与方法

1.1 对象

调查对象选自5·12汶川大地震后安置到山东某实验学校的三到八年级学生,这些儿童因地震失去父母而成为孤儿,共116名,其中男生67人,女生44人,年龄9-16岁,平均年龄12.15±1.85岁。有效问卷共111份,有效率为95.7%。

1.2 工具

1.2.1 儿童事件影响量表修订版(Children's Revised Impact of Event Scale, CRIES)^[12] 量表包括三个维度,分别为闯入症状,回避症状和唤起症状,包含13个条目,每一个条目用“完全没有,很少,有时,经常”作答,对应0,1,3,5计分。总分反应了PTSD的严重

【基金项目】 中国科学院知识创新工程重要方向项目《汶川地震灾区心理援助应急研究》“灾后孤儿儿童心理需要及心理援助研究”子课题(KKCX1-YW-05)

通讯作者:张兴利

* 山东省日照市实验学校;** 山东省青岛成长心理研究所

程度,范围从0-65分,以30分作为罹患PTSD和非PTSD的划界分。

1.2.2 Piers-Harris 儿童自我意识量表 (Piers-Harris Children's self-concept scale,PHCSS) 量表共80道是非题,包含行为、智力与学校情况、躯体外貌与属性、焦虑、合群、幸福与满足6个症状。苏林雁等制定了中国常模^[13],其信度和效度较好,适用于8-16岁儿童自我意识的评价和治疗追踪。

1.3 程序

调查以班级为单位采取团体方式进行,先由主试宣读指导语和注意事项,然后学生以纸笔回答。所有数据均采用SPSS 15.0软件进行统计。

2 结果

2.1 PTSD 及自我意识基本情况

2.1.1 PTSD 检出率 检出罹患 PTSD 儿童44名,检出率达到39.6%,其中男生29名(26.1%),女生15名(13.5%)。不同性别在 PTSD 三大症状及症状总分上差异不显著($P>0.05$);不同年龄(分9-12岁、13-16岁两个年龄组)在 PTSD 三大症状及症状总分上差异也不显著($P>0.05$)。

2.1.2 自我意识水平的人数构成 根据中国常模的评分标准^[13],以低于第30百分位(总量表分小于51分)判断为低自我意识水平;得分高于第70百分位

(总量表分高于63分)判断为高自我意识水平;其中低自我意识者38人(34.2%),正常水平者42人(37.8%),高自我意识者31人(27.9%)。

2.2 自我意识与 PTSD 的关系

2.2.1 自我意识与 PTSD 的相关分析 自我意识量表总分与事件影响量表总分的 Pearson 相关系数 $r=0.24(P<0.05)$ 。对自我意识各维度和 PTSD 三大症状进行相关分析,结果见表1。

表1 自我意识与 PTSD 症状的相关分析结果(r 值, $n=111$)

	闯入症状	回避症状	唤起症状	IES总分
行为	-0.15	-0.08	-0.33**	-0.22*
智力与学校情况	-0.01	-0.03	-0.15	-0.07
躯体外貌与属性	0.04	0.05	-0.07	0.01
焦虑	-0.31**	-0.16	-0.52**	-0.38**
合群	-0.09	-0.07	-0.27**	-0.15
幸福与满足	-0.07	-0.02	-0.20*	-0.10
自我意识总分	-0.17	-0.09	-0.38**	-0.24*

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$ 下同。

2.2.2 自我意识与 PTSD 的回归分析 分别以 PTSD 的三大症状和症状总分为因变量,以自我意识的六个维度为自变量,使用全部进入回归的方式初步考察自我意识对 PTSD 的影响,结果表明,自我意识中的焦虑维度对 PTSD 的闯入症状、唤起症状及症状总分有显著的预测力。其中,自我意识对闯入症状、唤起症状都具有显著的预测作用,分别解释了17%和30%的变异,而对回避症状则没有预测作用。见表2。

表2 自我意识对 PTSD 症状的回归分析结果

	R	R ²	F	行为(β)	智力与学校情况(β)	躯体外貌与属性(β)	焦虑(β)	合群(β)	幸福与满足(β)
闯入	0.37	0.13	2.67*	-0.06	0.05	0.08	-0.44**	0.14	0.03
回避	0.22	0.04	0.80	0.03	-0.14	0.19	-0.21	0.01	0.05
唤起	0.55	0.30	7.45***	-0.17	0.11	0.02	-0.57***	0.10	0.05
IES总分	0.42	0.17	3.63**	-0.10	0.03	0.09	-0.46***	0.11	0.06

3 讨论

3.1 PTSD 及自我意识基本情况

本研究关注在四川汶川地震中遭受双重伤害的地震孤儿,由于儿童的 PTSD 在震后6个月完全的显示出来,因此调查在震后6个月开展,以提高 PTSD 筛查的准确性。关于 PTSD 检出率,由于测查工具、应激事件性质、应激事件强度以及测查距离创伤时间等因素的不同,有着不同的结果。本研究 PTSD 检出率为39.6%,表明近四成的地震孤儿出现 PTSD 的相关症状,这一比例高于国内对震后一般儿童(非孤儿) PTSD 的检出率^[14,15],一定程度上验证了国内关于震后孤儿的研究结论,即表明震后孤儿由于不仅遭受地震恐怖场面,还承受着失去父母的巨

大痛苦而成为罹患 PTSD 的高危群体^[1-3]。本研究未发现罹患 PTSD 的性别和年龄差异。有关不同性别和年龄在创伤后应激障碍方面的差异,相关研究的结果存在着不一致^[16]。本研究将被试分为9-12岁、13-16岁两个年龄组,除了考虑到前者处于小学阶段而后者处于初中阶段不同阶段外,还参考了 Shannon 等人的研究发现小于13岁的儿童更容易罹患 PTSD^[17],虽然9-12岁组在 IES 总分上高于13-16岁组,但并没有发现显著差异。

在此次调查的这个群体中,低自我意识者占总人数的34.2%,对于这些低自我意识个体,可以有针对性的帮助其正确的认识和评价自己及与周围环境的关系,从而减少对个体的行为、学习及社会能力造成的不良影响。

3.2 PTSD 与自我意识的关系

相关分析表明 PTSD 与自我意识存在着负相关关系,即自我意识水平越低,罹患 PTSD 的可能性越高,具体到自我意识的各个方面,我们会发现只有智力和学校情况、躯体外貌与属性和 PTSD 的相关不显著,究其原因,这两个维度更多考察的是个体对自己的评价,而其他四个维度更多考察个体的感受,Marsh 等曾提出与外化成分的关系相比,自我与内化成分更相关^[8],自我意识的焦虑等四个考察感受的维度属于内化成分,其与自我更密切的关系,可能因此显出与 PTSD 更为密切的相关。除此之外,自我意识中,焦虑与 PTSD 各个症状的关系最为密切。因此或许对于儿童,对创伤后的低自我意识个体教以一些焦虑自我管理的方法,是干预 PTSD 的有效方式。

在 PTSD 的各大症状中,与自我意识相关显著更多的是唤起症状,这在一定程度上表明了低自我意识个体更多的表现出唤起症状,即使是小的细节事件也会引发强烈的反应,容易激惹或发怒,并且注意力难以集中。这一结果与 Liao 等人的研究报告一致,其研究发现 PTSD 发生症状中最多表现为紧张和持续的警觉(75.8%)、难以入睡(62.1%)、容易受惊吓(60.1%)^[9],而这些表现都是唤起症状的表现。

自我意识作为一个多维度和多层次的心理健康结构,主宰着人格的不断整合和完善,决定着个体对经历的解释,从而调节着个体的心理和行为,影响着个体心理健康的发展。但对于作为灾后最受关注的严重的心理健康问题—PTSD,国内几乎没有研究去探讨自我意识与它的关系和影响作用,本研究对其进行了初步的探讨。低自我意识的个体由于不能正确的看待自身和与周围环境的关系,自我评价出现偏差,自我价值感降低,一般抱有消极的信念,难以从客观积极的角度去看待灾难的发生及其后果,因此更多的体验到消极情绪,处于心理失衡状态,从而可能影响到 PTSD 的形成甚至发展。(致谢:感谢孩子们的耐心参与,感谢日照实验学校领导和老师的大力支持与配合。)

参 考 文 献

- 张本,张凤阁,王丽萍,等. 30年后唐山地震所致孤儿创伤后应激障碍现患率调查. 中国心理卫生杂志,2008,22(6):469-473
- 张本,王学义,孙贺祥,等. 唐山大地震孤儿远期心身健康的调查研究. 中国心理卫生杂志,2000,14(01):17-19
- 张本,王学义,孙贺祥,等. 唐山大地震所致孤儿心理创伤后应激障碍的调查. 中华精神科杂志,2000,33(02):111-114
- 秦虹云,季建林. PTSD 及其危机干预. 中国心理卫生杂志,2003,17(9):614-616
- Perrin S, Meiser-Stedman R, Smith P. The children's revised impact of event scale (CRIES): Validity as a screening instrument for PTSD. Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 2005, 33: 487-498
- Yule W, Bolton D, Udwin O, et al. The long-term psychological effects of a disaster experienced in adolescence: I: The incidence and course of PTSD. Journal of Child Psychology and Psychiatry, 2000, 41(4): 503-511
- Bolton D, O'Ryan D, Udwin O, et al. The long-term psychological effects of a disaster experienced in adolescence: II: General psychopathology. Journal of Child Psychology and Psychiatry, 2000, 41(4): 513-523
- Ali T, Dunmore E, Clark D, et al. The role of negative beliefs in posttraumatic stress disorder: A comparison of assault victims and non victims. Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 2002, 30(03): 249-257
- Dekel R, Solomon Z, Elklit A, et al. World assumptions and combat-related posttraumatic stress disorder. The Journal of Social Psychology, 2004, 144(4): 407-420
- Saigh PA, Yasik AE, Oberfield R, et al. The self-concept of traumatized children and adolescents with or without PTSD. Behaviour Research and Therapy, 2008, 46: 1181-1186
- 王建平,王玉龙,谢伟,等. 价值观对蓄意创伤受害者创伤后应激障碍症状的影响. 心理学报,2007,39(5):873-879
- Smith P, Perrin S, Dyregrov A, et al. Principal components analysis of the impact of event scale with children in war. Personality and Individual Differences, 2003, 34(2): 315-322
- 苏林雁,罗学荣,张纪水,等. 儿童自我意识量表的中国城市常模. 中国心理卫生杂志,2002,16(1):31-34
- 赵丞智,李俊福,王明山,等. 地震后 17 个月受灾青少年 PTSD 及其相关因素. 中国心理卫生杂志,2001,15(3):145-147
- 廖强,张建新,付登金,等. 汶川地震后 1 月成都市区中学生心理状况. 预防医学情报杂志,2008,24(12):930-932
- Roussos A, Goenjian A K, Steinberg AM, et al. Posttraumatic stress and depressive reactions among children and adolescents after the 1999 earthquake in Ano Liosia, Greece. American Journal of Psychiatry, 2005, 162(3): 530-537
- Shannon MP, Lonigan CJ, Jr Finch AJ, et al. Children exposed to disaster: I. Epidemiology of post-traumatic symptoms and symptom profiles. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry, 1994, 33(1): 80-93
- Marsh HW, Parada RH, Ayotte V. A multidimensional perspective of relations between self-concept(Self Description Questionnaire II) and adolescent mental health (Youth Self-Report). Psychological Assessment, 2004, 16(1): 27-41
- Hsu C, Chong M, Yang P, et al. Posttraumatic stress disorder among adolescent Earthquake victims in Taiwan. AM. ACAD. Child Adolesc. Psychiatry, 2002, 41(7): 875-881

(收稿日期:2009-07-09)