

退休、离休老干部心理反应的探讨

二。

中国科学院心理研究所 王叔盛

实行退休、离休制度是我国人事制度改革的重大的措施。它无疑将引起退休、离休老干部的心理反应。探讨退休、离休老干部这些心理反应,对于他们健康长寿,充分地发挥他们的作用,具有一定的指导意义。

方 法

研究方法、程序与结果处理皆同前文^[1]。

受试者对25个有关问题逐个进行自我评定。每个问题都有5种答案(相当于“很好”为5分,“较好”为4分,“一般”为3分,“较差”为2分,“很差”为1分)。

受试者是近一、二年退休、离休的老干部共53人,男42人,女11人。

对结果除一般性情况描述外,还用BCW-3型电子计算机对数据进行统计处理。

结 果

一、对心理反应的自我评定

(一) 退休、离休后生活规律 生活很有规律者占8%,生活较有规律者占47%,生活规律一般者占32%,生活较无规律者占6%,生活无规律者占8%。

(二) 对退休、离休的态度 很愿意者占30%,较愿意者占36%,一般者占23%,较不愿意者占9%,很不愿意者占2%。

(三) 读书学习满意程度 很满意者占11%,较满意者占38%,一般者占49%,较不

满意者占2%,很不满意者0%。

(四) 文化娱乐生活满意程度 很满意者占4%,较满意者占28%,一般者占60%,较不满意者占6%,很不满意者占2%。

(五) 现在工作能力状况 很强者0%,较强者占21%,一般者占62%,较差者占17%,很差者0%。

(六) 现在精力状况 很充沛者占4%,较充沛者占34%,一般者占47%,较差者占11%,很差者占4%。

(七) 余热发挥状况 很充分者占2%,较充分者占6%,一般者占68%,较差者占19%,很差者占6%。

(八) 精神生活状况 很充实者占6%,较充实者占30%,一般者占55%,较差者占6%,很差者占4%。

(九) 对家庭经济状况满意的程度 很满意者占19%,较满意者占53%,一般者占25%,较不满意者占4%,很不满意者0%。

(十) 对退休后生活满意程度的反应 很满意者占15%,较满意者占47%,一般者占36%,较不满意者占2%,不满意者0%。

(十一) 思想感情健康状况 很健康者占13%,较健康者占58%,一般者占25%,较差者占4%,很差者0%。

(十二) 健身锻炼满意程度的反应 很满意者占6%,较满意者占28%,一般者占57%,较不满意者占6%,很不满意者占4%。

(十三) 生活自理状况 完全自理者占66%,大部自理者占32%,一般者占2%,很少自理者与完全不能自理者0%。

(十四) 对参加社会活动的心情反应 较不重视者占2%，很不重视者0%。
很满意者占9%，较满意者占47%，一般者占43%，较不满意与很不满意者均0%。

(十五) 对原单位对自己关照的反应 二、自我评定的记分及性别差异
其结果见表1。从表1可看出，男性对原单位对自己的关照的满意程度的反应，对政治待遇满意程度的反应，都明显地低于女性，差异显著 ($P < 0.05$)。其他23个问题，男女差异均不显著。

(十六) 对政治待遇满意程度 三、某些问题之间的相关性 用电子计算机得出25个问题之间的相关矩阵，人数53，自由度为51，相关系数显著性达到0.05水平， $r_{0.05} = 0.273$ ，相关系数显著性达到0.01水平， $r_{0.01} = 0.354$ 。

(十七) 对社会尊老风尚满意程度 很满意者占13%，较满意者占40%，一般者占38%，较不满意者占6%，很不满意者占4%。
很满意者占4%，较满意者占42%，一般者占43%，较不满意者占9%，很不满意者占2%。

(十八) 对原单位工作关心状况 很关心者占6%，较关心者占36%，一般者占42%，较不关心者占15%，很不关心者占2%。

(十九) 家庭关系 很和睦者32%，较和睦者占47%，一般者占21%，较不和睦与很不和睦者0%。

(二十) 在家庭中受尊重程度 很受尊重者占38%，较受尊重者占47%，一般者占15%，较不受尊重与很不受尊重者0%。

(廿一) 在家庭中民主作风状况 很民主者占17%，较民主者占64%，一般者占19%，较不民主与很不民主者0%。

(廿二) 夫妻感情状况 很好者占36%，较好者占45%，一般者占17%，较差者占2%，很差者0% (个别丧偶受试者，取其丧偶前的夫妻感情状况)。

(廿三) 在家庭中心情 很舒畅者占26%，较舒畅者占49%，一般者占23%，较不舒畅者占2%，很不舒畅者0%。

(廿四) 与子女关系满意程度 很满意者占30%，较满意者51%，一般者占17%，较不满意者占2%，很不满意者0%。

(廿五) 对子女教育重视状况 很重视者占28%，较重视者占53%，一般者占17%，

较不重视者占2%，很不重视者0%。

二、自我评定的记分及性别差异

其结果见表1。从表1可看出，男性对原单位对自己的关照的满意程度的反应，对政治待遇满意程度的反应，都明显地低于女性，差异显著 ($P < 0.05$)。其他23个问题，男女差异均不显著。

三、某些问题之间的相关性 用电子计算机得出25个问题之间的相关矩阵，人数53，自由度为51，相关系数显著性达到0.05水平， $r_{0.05} = 0.273$ ，相关系数显著性达到0.01水平， $r_{0.01} = 0.354$ 。

退休离休后生活规律与读书学习满意、文化娱乐生活满意、工作能力、精力、余热发挥、精神生活充实、健身锻炼满意、参加社会活动心理、在家庭中心情、与子女关系、对子女教育的相关都显著 (P 值均小于0.05或0.01)。其中生活规律与读书学习满意的相关系数最大 ($r = 0.62$)，生活规律与精神生活充实的相关系数次大 ($r = 0.59$)。

现在工作能力与退休 (离休) 后生活规律、读书学习满意、文化娱乐生活满意、现在精力、余热发挥、精神生活充实、思想感情、健身锻炼、参加社会活动心情、对原单位工作关心、在家庭中心情、与子女关系的相关都显著 (P 值均小于0.05或0.01)。其中现在工作能力与思想感情的相关系数最大 ($r = 0.59$)，现在工作能力与余热发挥的相关系数次大 ($r = 0.54$)。

现在精力与退休 (离休) 生活规律、家庭关系和睦、读书学习满意、文化娱乐生活满意、余热发挥、精神生活充实、思想感情、健身锻炼在家庭中心情、与子女关系的相关都显著 (P 值均小于0.05或0.01)。其中现在精力与余热发挥的相关系数最大 ($r = 0.55$)，现在精力与现在工作能力的相关系数次大 ($r = 0.46$)。

余热发挥与退休离休生活规律、读书学习满意、文化娱乐生活满意、现在工作能力、现在精力、精神生活充实、思想感情、

表1 受试者的记分 ($\bar{X} \pm SD$) 及其性别差异

| 项 目 | 两性的记分 | 男性的记分 | 女性的记分 | 两性的 记分 \bar{X} 的 t 值 |
|--------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| | n = 53 | n = 42 | n = 11 | |
| 退、离休后生活规律 | 3.42 ± 0.99 | 3.48 ± 0.89 | 3.18 ± 1.33 | 0.7078 |
| 对退、离休愿意程度 | 3.83 ± 1.03 | 3.76 ± 1.08 | 4.09 ± 0.83 | -1.098 |
| 读书学习满意程度 | 3.58 ± 0.72 | 3.57 ± 0.74 | 3.64 ± 0.67 | -0.3018 |
| 文化娱乐生活满意程度 | 3.26 ± 0.71 | 3.26 ± 0.77 | 3.27 ± 0.47 | -0.0541 |
| 现在工作能力 | 3.04 ± 0.62 | 3.12 ± 0.59 | 2.73 ± 0.65 | 1.8072 |
| 现在精力 | 3.23 ± 0.85 | 3.29 ± 0.77 | 3 ± 1.1 | 0.8233 |
| 余热发挥 | 2.79 ± 0.72 | 2.83 ± 0.62 | 2.64 ± 1.03 | 0.5849 |
| 精神生活 | 3.28 ± 0.82 | 3.38 ± 0.73 | 2.91 ± 1.04 | 1.4114 |
| 家庭经济满意状况 | 3.87 ± 0.76 | 3.88 ± 0.83 | 3.82 ± 0.40 | 0.3411 |
| 对退休后生活满意程度 | 3.75 ± 0.73 | 3.79 ± 0.78 | 3.64 ± 0.50 | 0.7788 |
| 思想感情健康状况 | 3.81 ± 0.71 | 3.83 ± 0.73 | 3.73 ± 0.65 | 0.4428 |
| 健身锻炼满意程度 | 3.26 ± 0.81 | 3.26 ± 0.77 | 3.27 ± 1.01 | -0.0305 |
| 生活自理状况 | 4.64 ± 0.52 | 4.62 ± 0.54 | 4.73 ± 0.47 | -0.6699 |
| 对参加社会活动心情的反应 | 3.66 ± 0.65 | 3.71 ± 0.64 | 3.45 ± 0.69 | 1.1299 |
| 对原单位对自己关照的反应 | 3.53 ± 0.85 | 3.43 ± 0.89 | 3.91 ± 0.54 | -2.2556* |
| 对政治待遇满意程度 | 3.53 ± 0.93 | 3.43 ± 0.99 | 3.91 ± 0.54 | -2.1515* |
| 对社会尊老风尚满意程度 | 3.36 ± 0.79 | 3.29 ± 0.83 | 3.64 ± 0.50 | -1.769 |
| 对原单位工作关心状况 | 3.28 ± 0.86 | 3.38 ± 0.82 | 2.91 ± 0.94 | 1.5146 |
| 家庭关系 | 4.11 ± 0.72 | 4.05 ± 0.73 | 4.36 ± 0.67 | -1.3414 |
| 对在家庭中受尊重程度 | 4.23 ± 0.70 | 4.21 ± 0.68 | 4.27 ± 0.79 | -0.2305 |
| 在家庭中民主作风状况 | 3.98 ± 0.60 | 4.0 ± 0.58 | 3.91 ± 0.70 | 0.3926 |
| 夫妻感情状况 | 4.15 ± 0.77 | 4.12 ± 0.80 | 4.27 ± 0.65 | -0.6479 |
| 在家庭中心情 | 4.0 ± 0.76 | 4 ± 0.77 | 4.0 ± 0.77 | 0 |
| 对子女关系满意程度 | 4.09 ± 0.74 | 4.07 ± 0.78 | 4.18 ± 0.60 | -0.5069 |
| 对子女教育重视状况 | 4.08 ± 0.73 | 4.05 ± 0.76 | 4.18 ± 0.60 | -0.6035 |

* P < 0.05

健身锻炼、参加社会活动心情、对原单位工作关心、在家庭中心情、与子女关系的相关都显著 (P 值均小于 0.05 或 0.06)。其中余热发挥与健身锻炼的相关系数最大 ($r = 0.62$), 余热发挥与现在精力的相关系数次大 ($r = 0.55$)。

精神生活充实与退休离休生活规律、对退休离休愿意、读书学习满意、文化娱乐生活满意、现在工作能力、余热发挥、对家庭生活满意、退休后生活满意、思想感情、健身锻炼、参加社会活动心情、对原单位工作关心、在家庭中心情的相关都显著 (P 值均小

于 0.05 或 0.01)。其中精神生活充实与思想感情的相关系数最大 ($r = 0.72$), 精神生活充实与参加社会活动心情的相关系数次大 ($r = 0.66$)。

退休后生活满意与对退休离休满意、文化娱乐生活满意、精神生活充实、对家庭经济满意、思想感情、健身锻炼、参加社会活动心情、政治待遇满意、对原单位工作关心、家庭关系和睦、在家庭中受尊重、在家庭中作风民主、夫妻感情、在家庭中心情、与子女关系、对子女教育的相关都显著 (P 值均小于 0.05 或 0.01)。其中退休后生活满意

与对家庭经济满意的相关系数最大 ($r = 0.60$), 退休后生活满意与在家庭中受尊重的相关系数次大 ($r = 0.53$)。

家庭关系和睦与在家庭受尊重、夫妻感情、在家庭中心情、与子女关系、对子女教育的相关都非常显著 (P 值均小于 0.01)。家庭关系和睦与在家庭受尊重的相关系数最大 ($r = 0.82$), 家庭关系和睦与夫妻感情的相关系数次大 ($r = 0.76$)。

在家庭中心情与家庭关系和睦、在家庭中受尊重、在家庭中作风、夫妻感情、与子女关系、对子女教育的相关都非常显著 (P 值皆小于 0.01) 其中在家庭中的心情与夫妻感情的相关系数最大 ($r = 0.82$), 在家庭中的心情与子女关系的相关系数次之 ($r = 0.72$)。

讨 论

一、退休、离休老干部的心理反应 本文资料表明, 退休、离休老干部的心理反应是较好的, 特别是有关家庭生活中问题 (第19个问题到25个问题) 的状况是令人满意的。家庭关系和睦、在家庭中受尊重、民主作风三项较差与很差者均没有。夫妻感情、家庭中心情、与子女关系、对子女教育相当于很差者均没有, 这四个问题相当于较差者均占 2% 。在家庭中民主作风的评分是 3.98 , 其他六项都是 4 分以上。

从本研究可看出, 退休、离休老干部的余热发挥还存在一些问题。从他们的现在工作能力、现在精力、思想感情因素来看, 都有条件发挥更好的作用。重视退休、离休老干部的余热发挥, 创造条件以发挥他们在指导与咨询等方面的作用, 是很值得探讨的问题。

二、心理活动的节奏 老干部退休、离休后, 多年形成的生活节奏改变了。有的老年人退休后, 无所事事, 生活单调, 心理功能降低, 易产生孤单寂寞感, 易加速衰老。因此, 老年人退休后, 生活一定要有规律, 使生理活动与心理活动富有节奏。从本研究退休离休后生活规律与读书学习满意、文化娱乐生活满意、工作能力、精力、余热发挥、精神生活充实、健身锻炼、参加社会活动心情、与子女关系等问题的相关都密切来看, 足见退休离休后生活有规律的重要意义了。

三、家庭心理相容 退休后家庭生活的问题对于老年人显得突出。怎样处理家庭问题, 怎样过好家庭生活, 怎样改善与提高家庭心理相容是关系到老年人健康长寿、发挥余热的一个重要问题。

本文分析结果表明, 老年人夫妻感情、与子女关系是搞好老年人家庭心理相容的关键。“在一般情况下, 老年人对搞好家庭心理相容有义不容辞、不可推卸的责任, 并且在搞好家庭心理相容中起着主导与指导的作用。家庭成员应尊重与热爱长者, 老年人的话要有一定的权威性与指导性。因此, 老年人心理境界高低对家庭心理相容起着很大的制约作用。”^[1] 家庭心理相容是老年人在家庭生活中最大的快乐、幸福与安慰。在一般情况下, 家庭心理相容使老人得到精神满足, 对老人的身心健康的作用, 往往可能大于老人物质需要满足对健康的作用。

参 考 文 献

- [1] 王极盛. 退休、离休老干部的心理的某些研究. 老年学杂志1983; 3(1):33.
- [2] 王极盛. 社会篇. 见王纪华等主编. 退休生活百科全书. 第一版. 北京: 光明日报出版社, 1984: 78.