

为路人。至于遗弃、虐待老人，触犯刑律，就是另一码事了。

老年人方面 子女们如果需要，自己也力所能及，即可帮孩子们做些家务。减少了孩子们内顾之忧，支持了孩子们工作，就是间接的为现代化建设服务。经济上如孩子们基本生活发生困难时，自己如有余裕，也可量力给予补助。这样更可以融和、增进少长感情，享受所谓“天伦之乐”。如自己仍有余热又渴求社会生活，现值世界掀起新的产业革命和我国对内改革、对外开放的政策正在深入贯彻，城乡改革，开创“四化”建设的新局面，物质与精神生产和第三产业的各行各业，正在由无到有，由小到大，由旧更新，由少到多，处处需要知识和经验，国家也提倡“尊老敬贤”，由老年“传、帮、带”，自己就应考虑自己还能做些什么，主动走出家门，对力所能及的事动动手，力不能及的动动口。这样渡过晚年才更有意义。脑力和体力劳动，是健康长寿的一个内在因素。我国有则格言：“有补于天地（造化之不足）谓

之功，有阐（发于）世教（社会道德教育）谓之名，精神充足谓之富，廉耻兼备谓之贵”。大家趁年老尚有余热。为社会、国家或家乡多立些这样的“功”、“名”，还可活跃生理机能，保持“精神充足”之“富”，以及为人民鞠躬尽瘁之“贵”，更可避免自己精神空虚、郁闷和生活乏味之苦，自然更好。这样，孔子提出的“老者安之”，孟子提出的“老吾老，以及人之老”，让“颁白者不负戴于道路”、“七十者衣帛食肉”的倡议，必将在我们伟大的社会主义祖国实现。

参 考 文 献

- (1) 论语·卫灵公。
- (2) 孟子。
- (3) 列女传。
- (4) 礼记·大学。
- (5) 马克思恩格斯选集1:49。
- (6) 新序·杂事第五。
- (7) 论语·公治长。
- (8) 孟子。
- (9) 论语·为政。

退休、离休老干部智力因素 与非智力因素的研究

中国科学院心理研究所 王极盛

智力因素是老年人生活、工作与学习最基本的心理条件，是老年人与周围环境保持动态平衡最基本的心理特点。智力因素是老年人余热生辉、为社会作贡献的心理基础。非智力因素在老年人的生活、工作与学习中也是很重要的。老年人为社会作贡献是智力因素与非智力因素的综合效应。

本研究主要是探讨退休、离休老干部智力因素（如观察力、记忆力、思维能力、想象力、动手能力、创造力等）与非智力因素

（如兴趣、意志、责任心、事业心、自信心、勤奋等）的一般状况，分析退休、离休老干部智力因素之间、非智力因素之间、智力因素与非智力因素的关系，提出充分发挥老年人作用的心理学对策。

研 究 方 法

研究对象是退休、离休老干部，共53人。他们的年龄均 ≥ 60 岁。60~岁者33人，

66~岁者18人，>71岁者2人。男42人，女11人。

使用自我心理评定法对退休、离休老干部的智力因素与非智力因素进行探讨。受试者对25个智力因素与非智力因素的问题（具体内容见研究结果1，其中1~9是智力因素，10~25是非智力因素）进行自我评定。每个问题都有五种选择的答案（相当于很好、较好、一般、较差、很差），要求受试者根据自己近1、2年来的实际情况，选择一个答案。

对所获得的结果，采用BCW-3型电子计算机进行数据处理。对退休、离休老干部的智力因素与非智力因素一般情况进行统计描述，对25个智力因素与非智力因素进行性别差异的显著性考验，对25个智力因素与非智力因素之间相关进行统计分析。

研究结果

一、25个智力因素与非智力因素一般情况的描述

(一) 观察力：很好者8%，较好者51%，一般者40%，较差者2%，很差者0%*。

(二) 记忆力：很好者4%，较好者36%，一般者40%，较差者17%，很差者4%。

(三) 思维能力：很好者2%，较好者43%，一般者42%，较差者11%，很差者2%。

(四) 想象力：很好者0%，较好者36%，一般者51%，较差者11%，很差者2%。

(五) 动手能力：很好者9%，较好者47%，一般者40%，较差者2%，很差者2%。

(六) 智力：很好者0%，较好者38%，一般者53%，较差者8%，很差者2%。

(七) 创造力：很好者2%，较好者

9%，一般者58%，较差者21%，很差者9%。

(八) 理解力：很好者4%，较好者47%，一般者42%，较差者2%，很差者6%。

(九) 判断力：很好者2%，较好者47%，一般者42%，较差者8%，很差者2%。

(十) 兴趣：很广泛者8%，较广泛者28%，一般者51%，较窄者13%，很窄者0%。

(十一) 意志：很坚强者11%，较坚强者57%，一般者30%，较不坚强者2%，很不坚强者0%。

(十二) 献身精神：很强者6%，较强者57%，一般者34%，较差者4%，很差者0%。

(十三) 责任心：很强者13%，较强者60%，一般者25%，较差者2%，很差者0%。

(十四) 事业心：很强者15%，较强者58%，一般者25%，较差者2%，很差者0%。

(十五) 进取心：很强者8%，较强者51%，一般者34%，较差者8%，很差者0%。

(十六) 自信心：很强者13%，较强者51%，一般者30%，较差者6%，很差者0%。

(十七) 求知欲：很强者8%，较强者32%，一般者53%，较差者6%，很差者2%。

(十八) 勤奋状况：很勤奋者11%，较勤奋者47%，一般者38%，较不勤奋者4%，很不勤奋者0%。

(十九) 荣誉感：很强者4%，较强者28%，一般者49%，较差者19%，很差者0%。

(廿) 远见情况：很有远见者8%，较有远见者28%，一般者55%，较差者8%，

所占的百分数是整数位，因此有的项目五类答案加起来是99%或101%

* 五种答案各自的人数分别被总人数除，留小数点后二位，再乘100%，由于四舍五入，每一类答案

很差者2%。

(廿一) 时间紧迫感: 很强者6%, 较强者47%, 一般者42%, 较差者4%, 很差者2%。

(廿二) 非猜疑心: 猜疑心完全没有者19%, 稍有者28%, 一般者47%, 较重者6%, 很重者0%。

(廿三) 非保守心理: 保守心理完全没有者11%, 稍有者13%, 一般者70%, 较重者4%, 很重者2%。

(廿四) 非嫉妒心: 嫉妒心完全没有者40%, 稍有者30%, 一般者28%, 较重者2%, 很重者0%。

(廿五) 非依赖心理: 依赖心理完全没有者21%, 稍有者34%, 一般者34%, 较重者9%, 很重者2%。

二、智力因素与非智力因素的性别差异
对退休、离休老干部对25个智力因素与非智力因素每个问题的答案, 采用5分制的记分方法, 相当于很好的为5分, 相当于较好的为4分, 相当于一般的为3分, 相当于较差的为2分, 相当于很差的为1分。53人每个问题的平均数与标准差, 男性42人每个问题的平均数与标准差, 女性11人每个问题的平均数与标准差, 每个问题男女均数的显著性检验的t值见表1。

表1 25个智力因素与非智力因素的平均数、标准差与每个问题的男女性别差异

项 目	全体被试者的平均数与标准差	男性的平均数与标准差	女性的平均数与标准差	男性与女性均数t检验的t值
观察力	3.64±0.65	3.69±0.68	3.45±0.52	1.2725
记忆力	3.19±0.90	3.26±0.86	2.91±1.04	1.0282
思维能力	3.32±0.78	3.33±0.79	3.27±0.79	0.2243
想象力	3.21±0.72	3.19±0.71	3.27±0.79	-0.3052
动手能力	3.60±0.77	3.55±0.80	3.82±0.60	-1.2334
智力	3.26±0.68	3.21±0.72	3.45±0.52	-1.2500
创造力	2.74±0.84	2.83±0.82	2.36±0.81	1.7090
理解力	3.42±0.84	3.45±0.92	3.29±0.47	0.8982
判断力	3.40±0.74	3.40±0.80	3.36±0.50	0.2054
兴 趣	3.30±0.80	3.40±0.83	2.91±0.54	2.3660*
意 志	3.77±0.67	3.79±0.72	3.73±0.47	0.3335
献身精神	3.64±0.65	3.69±0.68	3.45±0.52	1.2725
责任心	3.85±0.66	3.95±0.66	3.45±0.52	2.6780*
事业心	3.87±0.68	3.98±0.68	3.45±0.52	2.8101*
进取心	3.85±0.75	3.62±0.73	3.45±0.82	0.6261
自信心	3.72±0.77	3.79±0.75	3.45±0.82	1.2463
求知欲	3.38±0.79	3.38±0.79	3.36±0.81	0.0733
勤奋状况	3.66±0.73	3.62±0.73	3.82±0.75	-0.7923
荣誉感	3.17±0.78	3.29±0.77	2.73±0.65	2.4443*
远见情况	3.32±0.80	3.36±0.88	3.18±0.40	0.9917
时间紧迫感	3.51±0.75	3.45±0.77	3.73±0.65	-1.2221
非猜疑心	3.60±0.86	3.62±0.85	3.55±0.93	0.2261
非保守心理	3.28±0.79	3.26±0.80	3.36±0.81	-0.3656
非嫉妒心	4.08±0.87	4.14±0.87	3.82±0.81	1.0862
非依赖心理	3.62±0.99	3.67±0.95	3.45±1.13	0.5430

* P<0.05

以看出, 退休、离休老干部观察力、记忆力、思维能力、想象能力、动手能力、智力、创造力、理解力、判断力, 每二个之间的相关系数都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关显著。说明这9个智力因素每二个之间的关系都密切。其中理解力与判断力的相关系数0.84为最大, 二者关系最密切。思维能力与想象能力的相关系数0.81为次大。思维能力与理解力相关系数为0.79, 想象力与智力相关系数为0.79, 它们并列第三。

(二) 某些非智力因素之间的相关

1. 事业心与责任心、进取心、自信心、求知欲、勤奋、献身精神、兴趣、意志、远见, 时间紧迫感的相关系数分别都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关显著。其中事业心与责任心相关系数0.93为最大, 事业心与进取心相关系数0.72为次大。

2. 责任心与事业心、进取心、自信心、求知欲、勤奋、献身精神、兴趣、意志、时间紧迫感的相关系数分别都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关显著, 其中责任心与事业心的相关系数0.92为最大, 事业心与进取心的相关系数0.73为次大。

3. 献身精神与事业心、责任心、自信心、求知欲、勤奋、兴趣、意志、远见、时间紧迫感的相关系数分别都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关显著。其中献身精神与意志的相关系数0.65为最大, 献身精神与事业心、责任心的相关系数0.64为次大。

4. 勤奋与事业心、责任心、自信心、求知欲、献身精神、意志、远见、时间紧迫感的相关系数都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关显著。其中勤奋与求知欲的相关系数0.66为最大, 勤奋与进取心的相关系数0.58为次大。

5. 非嫉妒心与非猜疑心, 非保守心理、非依赖心理的相关系数都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关都显著。

(三) 某些非智力因素与智力因素的相关

1. 事业心与观察力、记忆力、思维能力、想象能力、智力、创造力、理解力、判断力的相关系数都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关都显著, 其中事业心与创造力相关系数0.72为最大, 事业心与观察力的相关系数0.58为次大。

2. 责任心与观察力、记忆力、思维能力、想象能力、动手能力、智力、创造力、理解力、判断力的相关系数都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关都显著。其中责任心与创造力相关系数0.69为最大, 责任心与观察力的相关系数0.54为次大。

3. 进取心与观察力、记忆力、思维能力、想象能力、动手能力、智力、创造力、理解力、判断力的相关系数都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关都显著。其中进取心与创造力的相关系数0.59为最大, 进取心与观察力的相关系数0.52为次大。

4. 求知欲与观察力、记忆力、思维能力、想象力、动手能力、智力、创造力、理解力、判断力的相关系数都大于0.273, P 值均小于0.05, 相关都显著。其中求知欲与创造力的相关系数0.59为最大, 求知欲与判断力的相关系数0.56为次大。

5. 勤奋与观察力、记忆力、思维能力、想象力、动手能力、智力、创造力、理解力、判断力的相关系数均大于0.273, P 值均小于0.05, 相关都显著。其中勤奋与动手能力的相关系数0.61为最大, 勤奋与智力的相关系数0.49为次大。

讨 论

一、退休、离休老干部的智力因素 从结果一的1~9个问题的一般状况描述与结果二的表1的53人1~9个问题的平均数来看, 退休、离休老干部的智力因素状况是可以的。9个智力因素每一个很好者与很差者都不到10%。智力结构主要是由观察力、记忆力、思维能力、想象能力与动手能力所组

成。它们在智力结构中的作用各不相同。智力结构的核心是思维能力。衡量人的智力水平的重要标志是思维能力。本研究的对象43%是思维能力较好,42%思维能力一般,这是退休、离休老干部继续为社会作贡献、不断发挥余热的智力基础。

从结果一来看,退休、离休老干部的9个智力因素的水平不尽相同。从平均数来看,创造力的平均数量低,记忆力次低,而观察能力平均数最高。

结果一可看出,退休、离休老干部的9个智力因素个体差异都较大。造成这种差异的主要原因是个人的实践和主观能动性发挥的程度。

了解退休、离休老干部的智力因素,“不仅对于老年身心健康有重要意义,而且是充分发掘和利用社会的智力资源的重大问题”^{〔1〕}。

“长期以来,社会上流行年老智昏、年老无用的观点,被一些老年人所接受,由此而产生焦虑不安的情绪。这种焦虑不安的情绪只能对老年智力发生消极影响”^{〔2〕}这种错误的认识与消极的情绪可能导致老年心理崩溃,危害老年人身心健康。

我们认为老年人退休、离休是进入人生的一个新阶段,应以积极的态度投入新生活中去,为四化建设继续作出应有的贡献。我们很多老干部退休、离休后做顾问、当参谋、撰写革命回忆录,宣讲革命传统,帮助街道做社会工作,为社会主义大厦添砖加瓦。这也是退休、离休的老干部推迟智力衰退的非常重要的途径。老年人根据自己的实际情况,积极地适度地进行大脑的思维活

动,能够减缓大脑细胞的老化,对维护大脑的正常功能有积极意义”^{〔3〕}。当然老年人智力活动不能过度紧张。

二、退休、离休老干部的非智力因素从结果一的10~25个问题的—般描述与结果二10~25个问题的平均数来看,退休、离休老干部的非智力因素是比较满意的。令人高兴的是事业心很强的占15%,较强的占58%,责任心很强的占13%,较强的占60%,进取心很强的占13%,较强的占51%。这是我们退休、离休老干部难能可贵的非智力因素。是退休、离休老干部继续为四化作贡献的重要的非智力因素基础。

事业心,责任心、献身精神、勤奋等非智力因素相互之间相关显著,说明它们相互之间相互制约。

从结果三可看出,事业心、责任心、进取心、求知欲、勤奋与智力因素的相关密切。退休、离休老干部保持与增强事业心、责任心、进取心、求知欲、勤奋对于保持他们的智力因素水平,充分发挥他们的智力效应很有意义。事业心、责任心、献身精神、勤奋有助于充分发挥退休、离休老干部的聪明才能,有利于提高他们的智力效应。

参 考 文 献

- 〔1〕王极盛.老年心理与长寿.医学与哲学1983;(8):51.
- 〔2〕王极盛.心理篇.见:王纪华等主编.退休生活百科全书.第一版.北京:光明日报出版社,1984:47~48.
- 〔3〕王极盛,李春荣.心理与健康.第1版.北京:科学普及出版社,1984:217.

长沙老年医学会成立

中华医学会长沙分会老年医学会成立大

会,于1985年3月21日在长沙市召开,选举了由主任委员朱志明等13人组成的学会委员会。

(周丽红)