

根本变化。

现代中国老人发生兴趣变异的原因, 主要是历史的发展变化和人的价值重新被发掘。长期的封建传统影响, 给中国人形成了一套封闭式的生活方式和生活观念。现代中国的改革开放政策, 又重新发掘了人的价值。

四、兴趣变异价值论 中国现代老人的兴

趣倾向, 发生了从封闭向开放、从保守向进步、从排斥到吸收的根本转变。其价值是:

1. 可促进东西方人们之间的情感交流和理智交流;
2. 可缩小老年人与青年人的兴趣差距;
3. 可在继承变异中发展传统艺术;
4. 可为老年人创造美感心境。

反应时、空间定向与年龄的关系

Relationship Among Reaction Time, Spatial Orientation and Age

中国科学院心理研究所 林仲贤 张增慧 张秀如

Lin Zhong-xian, et al (Mental Institute of China Sciences Academy)

本实验探讨了中国儿童(10岁)青、中年(20~49岁)以及老年人(60~87岁)的对声光刺激的反应时间及空间地貌的定向能力。结

果表明: 老年人的对声、光的反应时间较之10岁儿童及青、中年者为长; 空间定向能力也明显低于10岁儿童及青、中年成人。

坚持学习可以延缓老年人记忆衰退

Delaying Process of Memory Degeneration by Intensive Learning in the Aged

北京医科大学 高殊贤 王援朝

大连军医学校 韩玉兰

Gao Shu-xian, et al (Beijing Medical University)

为了提供延缓老年人记忆衰退的方法和依据, 本文选择了在离退休后仍坚持经常学习的老年人进行记忆的研究。

一、对象 北京市某些老年大学学员 136名。男77人, 女59人, 绝大部分是机关干部, 年龄54~77岁。调查了他们的文化程度, 离退休前的职务及健康状况。

二、方法 采用中国科学院心理研究所编制的《临床记忆量表》甲套, 每个学员都是单独在一处由主试一对一地进行测试。

三、结果 1. 记忆商(MQ) 达很优秀(FE) 者女性多于男性。男女学员很优秀水平都明显高于常模, 但两者所记忆商在中上等水平的是16%左右与常模相同, 而中上下的

水平与常模相近。同时在中等水平以上的人数达84.2%比正常人群的73.9%明显增多。2. 男女学员之间在联想学习, 图象自由回忆项目中女学员均优于男学员($P=0.004$) 指向记忆中两性间也有差异, 女性高于男性($P=0.06$); 而在无意义图形再认和人象特点联系回忆两个项目中两性之间无差异。3. 离退休之前从事的职务, 现在的健康状况对学员的记忆有关(例如中级职务人员记忆比高级和低级职务的好)。

四、结论 1. 离退休后参加老年大学坚持学习者的记忆商高于常模, 尤其很优秀和优秀的者的水平明显高于常模, 在学习中等水平以上的人数明显多于正常人群, 说明坚持学习

