

关于心理学的哲学问题的发言*

潘 菽**

(南京大学)

关于心理学的哲学问题,也就是关于它的基本理论的问题,是很不容易讲的。中国心理学会筹备委员会推定我就心理学的基本理论问题先作一次发言以帮助同志们在这一方面的讨论。这个任务其实超出了我现有的能力范围之外。因为我对马克思主义哲学和巴甫洛夫学说还学习得很不够,不可能对心理学的哲学问题提出怎样成熟的意见。然而作为心理学工作者,为了要推动心理科学在中国的发展,我们就不能避免对这方面的问题进行讨论。无论我们现在的水平还怎样不够,也只有在积极的学习和认真的讨论中来逐步提高我们自己。我就是本着这样的精神来发言的。

关于心理学的哲学问题,筹备委员会曾要求各地分会进行讨论。根据所收到的讨论总结看来,许多分会都讨论得相当深入,把问题分析得相当仔细,并提出不少有价值的意见。这是对这次会员代表大会的一项很好的贡献。有些分会的总结写得比较简单,但相信它们的讨论还是比较深入详细的。少数分会还没有把总结交来,但也不一定就是没有进行讨论。通过各地分会对心理学的哲学问题的讨论所获得的成就,可以证明中国心理学工作者是能够作出创造性的工作的,使我们更有了信心。

现在,我根据自己学习文件的体会并参考各分会的讨论总结,打算就以下三个问题提出个人的一些初步看法,请大家指正。

一. 心理活动和高级神经活动的关系问题

这是一个极基本的问题,也是一个现在争论得最多的问题。如果这个问题能够得到很好的解答,其他许多关于心理学的理论问题,如对象问题和方法问题等,也就比较容易解决了。

对于这个问题有种种不同的意见。但这许多不同的意见可以归纳为以下的三类。

- 这是我在中国心理学会第一届会员代表大会上关于心理学的哲学问题的发言稿,是根据当时的发言提纲和记录改写而成。其中有些修改,也有些补充。一个缺点是,当时很少引证,改写时也就没有添补。
- 现在的通讯处为中国科学院心理研究所。

(1) 同一說。主張這一說法的人認為心理活動就是高級神經活動。凡是把心理活動和高級神經活動的聯繫片面地強調或予以絕對化，就成為同一說。同一說又可以分為二種。一種是等同說，認為心理活動和高級神經活動並無什麼區別。因此，如有些人所主張的，心理學和高級神經活動生理學可以歸併在一起而稱為高級神經活動學。同一說的另一種形式是可能等同說。採取這一說法的人認為現在正在發展中的高級神經活動的研究還不能包括心理學應有的範圍，還不能完全說明心理活動所有的問題，因此兩者之間還存在著一種差別，但是當高級神經活動的研究深入下去的時候，就可以逐步包括心理學的範圍而使兩者同一起來。這兩種看法在實質上是一樣的。這兩種看法都否定了心理學這一門重要科學的存在，都是片面的，不正確的。

(2) 對立說。主張這一類說法的人認為心理活動和高級神經活動是可以判然分別開來的，認為它們之間有根本的區別。凡是把二者的區別片面地強調或者絕對化起來的時候，就會成為對立說。對立說可以歸納為兩種形式。一種形式是兩面說，認為心理活動和高級神經活動是同一物質器官——大腦的活動的兩個不同的方面。這兩個方面有人稱為物質現象與觀念現象，有人稱為物質方面與非物質方面，有人稱為生理方面與心理方面。但心理活動和一般意義的高級神經活動，就它們的區別來說，實際上是大腦的兩種不同的活動，並不是大腦的一種活動的兩個不同的方面。至於把心理活動和高級神經活動的區別看作是物質和觀念的區別或物質和非物質的區別，這就把二者的區別絕對化了起來而接近了二元論。並且主張這一種說法的有些人實際上是走上了二元論的道路。把心理活動和高級神經活動稱為大腦活動的心理方面和生理方面的說法也意味著它們之間有一種絕對的屬於根本性質的區別。對立說的另一種形式是結果說，認為心理活動是高級神經活動的結果，後者是前者的物質基礎。假如心理活動是高級神經活動所產生的結果，它就不再是高級神經活動。當我們說甲現象產生乙現象而乙現象是甲現象的結果的時候，一定是乙現象是另外一種現象而並非仍是甲現象。但心理活動和高級神經活動的關係並不是這樣的關係。至於說高級神經活動是心理活動的物質基礎就意味着心理活動好像是非物質性的。這一種說法也同樣承認心理活動和高級神經活動之間有一種絕對的屬於根本性質的區別。總之，對立說的兩種形式都強調了心理活動和高級神經活動的區別而忽視了它們之間的聯繫，因此都是片面的不正確的看法。

(3) 區別統一說。這是比較多數人的看法。這一種看法認為心理活動是高級神經活動全部範圍的一部分，是高級神經活動的一種特殊的形式，是指人類的高級神經活動而說的。既說心理活動只是高級神經活動的一部分或一種特殊的形式，即承認它們不

是可以判然分別开来的，但也不是沒有区别的。

現在要問，心理活动和高級神經活动究竟是怎样的关系呢？要想对于這個問題得到正确的解答，我个人認為應該向以上所說的第三类說法的方面去找，即基本上承認二者有区别但是統一的。但重要的問題是在于二者如何区别，又如何統一。我們必須作进一步的考察以取得恰当的認識。假如理解得有所偏差，就会接近于上面所說的第一类或第二类見解。

就我个人的看法，心理活动和高級神經活动二者之間的关系是辯証的关系，是由量变到質变的关系。高級神經活动是發展的，因动物的腦和它与环境的关系的發展而發展。因此，我們所知道的高級神經活动有較簡單的形式和較复杂的形式。高級神經活动因發展而逐漸增加它的复杂性。这是量变。它的复杂性的增加达到了一定程度的时候，就会产生特殊的新的質，正如我們在人类所看到的。这是質变。当高級神經活动的發展到了人类而达到我們現在所知道的最高級的程度而获得特殊的新的質的时候，我們就有理由給它一个不同的表示区别的名称，叫做心理活动。因此，我們可以認為心理活动是高級神經活动的發展到了人类而达到一定的高級复杂的程度并具有了特殊的新的質的高級神經活动。这种关系正和人与动物的关系是一样的。人是从动物發展而来，是最高等的动物，是动物界灵長类中的一种。但是，人具有了許多为其他較高等的动物所沒有的并在性質上構成本質的差别的特性。因此，我們一般都說人已經不是动物了。所以，从一方面講，人是一种动物，但从另一方面講，人又不再是动物而叫做人了。

心理活动和高級神經活动的关系，簡單講来，就是如此。但心理活动所具有的特殊的新質是什么呢？構成它的新質的特性有下列的主要几項：

(1) 产生了第二信号系統。并且第二信号系統在人的心理活动中起主导的作用。

(2) 有了意識。意識是人和客观世界發生关系时的心理活动的基本特点。

(3) 有了思想。思想是和第二信号系統的作用分不开的。有了第二信号系統就产生了思想。

(4) 能够在更高級的水平上适应环境，即对环境能更深入，更精确，更广泛地認識，具有高度的主动性，能加以改造。

这几个特性并不是各自孤立的而是互相之間有着密切的关联的。我們知道，第二信号系統在它們之間是最基本的。

关于心理活动和高級神經活动的关系的問題，巴甫洛夫曾有过許多意見。有时他強調指出心理活动和高級神經活动的密切联系。有时他着重說明心理活动和高級神經

活动之间的不可忽视的区别。他好像是前后矛盾的。但我们认为这正可以说明巴甫洛夫的看法是很辩证的，不是只抓住一面的。我们要把巴甫洛夫在不同场合之下针对不同的问题所说的话摆在一起来看。我们不能把他的片言只语当做他的全部的见解。

二. 心理学的对象问题

首先要说一下心理活动和所谓心理有无不同？关于这个问题有两种不同的意见。一种意见认为心理活动和心理这两个名词是同义词。另一种意见认为二者是不同的，例如说心理活动是心理的发展变化。

我个人现在的初步意见认为二者不可能是不同的。从辩证唯物主义的基本观点看来，世界中只有各式各样的运动着的物质。我们对世界的认识有时着重在运动着的物质方面，有时着重在物质的运动方面。所谓心理不可能是某种形式的物质，也不可能是脱离物质的而独立存在的一种东西，只能是一种高度组织起来的特殊物质的高级复杂的运动，即人脑的高级复杂运动，也就是人脑的高级机能。因此，所谓心理就是心理活动。假如我们说心理是脑的一种特性，那么，这种特性也只有通过运动才能表现出来。我们无法离开脑的活动来理解所谓心理。

大家所知道的反映，感觉，思想，意识等等都是人脑的机能，是一种作用，也就是一种活动。有时候我们把它称为“主观现象”并把它概括起来称为“主观世界”。个人的看法认为“主观世界”这个名词不很恰当。主观现象当然是有的，但在科学的意义上讲起来不成为一个世界。我们决不能把主观现象和客观世界相提并论或者把它们看成有一种对立的意味，好像我们的头脑中还另有一种世界存在。这种讲法很容易引起误解，不能成为一种科学上的概念。思想，意识等等有它们的主观方面，但同时也有它们的客观方面。它们是属于主观的，但同时也具有它们的客观性。作为认识或研究的对象，当然我们不能忽视它们的主观方面，但它们的客观方面更重要得多。片面地强调它们的主观方面，是不合适的。

其次讲到心理学的对象的问题。简单地讲，心理学的对象就是心理活动。因为心理活动有它区别于一般高级神经活动的明显的特质，心理学是有它的特殊对象的。所以心理学完全有条件成为一门独立的科学。因为心理活动是一种特殊的重要现象，所以心理学也是一门重要的科学。这是我们要了解人自己所必须好好研究的一门基本的科学。有一种相当流行的意见，认为心理学的对象就是“主观世界”或偏重在主观方面来理解的“意识”。这是不全面的看法。因为不全面，也就不正确。

简单地讲心理学的对象是心理活动，还不能很好地说明问题。因为“心理活动”这

个单独的概念还只能給人一种很抽象的理解。要說明心理学的对象，使我們能着手去研究，还必須作进一步的考察以求能得到比較具体的認識。这里我們就需要向巴甫洛夫好好學習。这就是說，我們應該依照巴甫洛夫关于高級神經活动的看法来理解，因为心理活动在一方面是高級神經活动的一种，但具有了特殊的新的質。巴甫洛夫关于高級神經活动的基本观点應該同样适用于心理活动。巴甫洛夫的基本观点是从机体与环境的統一的观点出發的。他把高級神經活动看作是使动物机体和外在世界建立精确而細致的适应或保持平衡的活动。而这种活动的基本形式是反射。巴甫洛夫的这种看法是从机体与环境相互影响的关系去理解，去考察高級神經活动的。并且他是从反射这个基本形式的活动来着手研究的。因此，我們也應該从人与环境的相互影响的关系来理解，来考察心理活动。当然，我們不能把巴甫洛夫关于高級神經活动的研究方法照样搬到心理学上来，但在基本的观点上應該和巴甫洛夫是一致的。只有这样，心理学的对象才能和其他科学的对象同样是具体而可以观察的。也只有这样，我們才能在巴甫洛夫学說的基础上来改造心理学或建立科学的心理学。反之，如果把心理学的对象看作是限制在我們头腦内部的什么东西，結果必然仍不能脱离旧心理学的道路。

我們对心理活动的看法應該和巴甫洛夫对高級神經活动的看法在基本上是一致的。这就是把心理活动看作人与外在世界建立精确而細致的适应或保持平衡的活动。只有在这样的观点之下，我們才能完全理解并同意巴甫洛夫所說的，反射是高級神經活动的基本形式，也是心理活动的基本形式这句话。

心理活动的最基本的特点是具有意識。意識是人腦的高級神經活动由于有了第二信号系統而变成高度复杂并获得了新的特質的表現，是思想的表現，是錯綜联系的表現，是在更高級的水平上适应环境的表現。

总之，心理活动的基本特点在于具有意識。因此，我們也可以从这个角度粗略地來說，心理学的对象是人对环境的有意識的适应活动。

三. 心理学的方法問題

首先要說明，方法是决定于对象的。各种科学的方法在基本上是一致的，都是观察的方法。因为科学都是研究客觀事物的規律的，所以都采用客觀的观察方法。但观察的方法与不同的对象相結合的时候，就要采取或多或少不同的形式。例如实验法是观察法的一种特殊的形式。物理学和生物学的方法也是各有其形式上的特点的。

當我們对某一門科学的对象采取不同的观点的时候，也就是說当提出的問題是不同的时候，我們所采取的方法至少在形式上也会有所不同。例如关于遺傳学的研究，米

丘林学派所采用的方法就和魏斯曼-摩尔根学派是不同的。在心理学上也有类似的情形。旧心理学中的构造派认为心理学是研究意识的构造的。因此，他们主张心理学只能采用所谓内省法。假如我们把心理学的对象认为是限制在脑的内部中发生的某许多种主观的现象，心理学就只能采用所谓间接的认识方法。但是，假如我们认为心理学的对象是心理活动，而心理活动是巴甫洛夫所理解的高级神经活动的一种特殊的形式，那么心理学就应该采取和巴甫洛夫应用于高级神经活动的研究的方法在基本上或在原则上相类似的方法。在心理学上，我们应该从人和他的环境的统一的相互关系中去进行分析和考察。

其次，我们可以讨论一下心理学是否只能用间接的认识方法的问题。依照巴甫洛夫的基本观点来看，心理活动和巴甫洛夫所理解的高级神经活动应该同样是可以客观观察法观察到的。因为心理活动和巴甫洛夫所说的高级神经活动同样都是明明白白的事实，并不是任何不可捉摸的什么神秘的或完全密闭着的東西。我们不是承认反射是高级神经活动的基本形式而也是心理活动的基本形式吗？巴甫洛夫应用了客观观察法研究作为高级神经活动的反射活动。为什么研究作为心理活动的反射活动的时候，我们只能用间接的认识方法呢？我们必须坚持巴甫洛夫的路线。心理学的研究必须在巴甫洛夫已经开辟出来的道路上继续向前推进。认为心理学只能用间接的认识方法去研究的人虽然不一定是走上旧心理学的二元论的老路；但至少是片面地强调了心理活动的主观方面而忘记了心理活动的主导的并且是更重要得多的客观的方面。因此，这种看法也是不正确的。我们只有在方法上也遵循着巴甫洛夫的道路所指定方向前进，才能使心理学成为科学。

因此，我们可以得出初步的结论说：心理学可以并且应该同样应用客观观察的方法；客观观察的方法应用于心理学的时候的意义并没有任何不同于其他科学的地方，例如说客观观察的方法应用于心理学的时候只能达到间接的认识。这后一种看法其实是旧心理学的观点的残余。

还必须谈一下自我观察法的问题。关于自我观察法对于心理学有无用处的問題存在着两种不同的意见。有些人认为自我观察法对于心理学是需要的。有些人认为自我观察法是不需要的并且是不科学的。

究竟那一种意见是正确的呢？我们先要说明，有些人把自我观察法和内省法混而为一，那是不正确的。自我观察法并不就是内省法。内省法是和某种错误的理论，主要是唯心主义的构造心理学派理论，结合在一起的，是一种具有特殊意义的方法。但自我观察法是一种很平常的方法，是每一个人都熟悉的方法。因为每一个人都能知道自己

的思想，感情，行动等等的情况和变化。这也就是说每一个人都能进行一种自我观察。我們說意識是我們的最初的现实，这也是通过了自我观察才能得出的結論。爱宾浩斯自己担任被試者所作的关于遗忘过程的实验研究实际上也就是用的自我观察法。又如所謂詞的陈述，也必须先对自己有了观察才能有所陈述。所以，在一定条件之下，我們能进行自我观察并能得到一定的結果，这是無須怀疑的。

通过自我观察，有时可以得到一些客观观察所不能得到或不易得到的事实。所以我們認為自我观察法可以也应该作为一般客观观察法的一种輔助或一种补充，但也只能作为一种輔助或补充。心理学的基本方法仍然是客观观察法。

心理活动有它的主观方面，也有它的客观方面，但客观方面是主要的，基本的。所以心理学的研究，除了应用客观观察以外，也需要在一定条件之下，在一定限度之内，应用自我观察以作为补充。

以上是我个人对三个問題的初步的不成熟的意見，提出来請大家指教。我对于这次大会所安排的关于心理学的哲学問題的討論只是担任了第一个發言人的任务，希望大家展开討論。心理学正在發展之中。关于心理学的基本理論問題，大家来討論，大家来貢獻意見，这是非常必要的。

(1955年11月15日收到)

ВЫСТУПЛЕНИЕ О ФИЛОСОФСКОМ ВОПРОСЕ ПСИХОЛОГИИ

ПАН ШУ

Директор Нанкайского государственного университета

Философский вопрос психологии — Это вопрос основной психологической теории. 1) Что касается вопроса соотношения психической деятельности и высшей нервной деятельности, автор считает, что “психическая деятельность—это высшая нервная деятельность, которая развивается у человека до определенной, высоко-сложной степени и приобретает специфическое новое качество”. 2) Что касается вопроса предмета психологии, автор говорит, что предмет психологии есть психическая деятельность, иными словами, предмет психологии есть сознательная деятельность человека в окружающей среде. 3) Что касается вопроса метода психологии, автор считает, что в области психологии нам надо анализировать и обследывать человека во взаимоотношении единства человека и среды; психология должна использовать объективный наблюдательный метод, но и позволяет использовать метод самонаблюдения как восполнительный метод в определенных пределах при определенных условиях.

人底心理活动是否人底高級神經活动

叶 麀

(西南师范学院)

我們所提出的問題是心理学中一个基本問題，是建立辯証唯物主义心理学的中心問題。这个問題在苏联心理学家中討論得非常热烈：我們曾經讀过关于这个問題的論文十几篇。他們都莫衷一是。我在學習、鑽研这些論文后，把我的看法和論据写成这篇文章。必須指出苏联專家底这些論文对于我都有很大的啓發性，它們都刺激我的思想，使我寻找爭論底癥結，使我要求解决这些矛盾。还必须指出关于这个問題的討論，一般說来，是屬於思辯性的，虽說多多少少都以巴甫洛夫底科学的学說为根据。这主要是由于这个問題底性質和先后發表的論文底內容底性質所决定的。

人底心理活动是周圍现实在人腦中的反映过程。“高級神經活动代表大腦兩半球以及位于其下的皮層下的神經节的活动，亦即代表中央神經系統这两个最主要部分的联合活动。”⁽¹⁾“神經系統的活动，一方面是要达到統一化，即把机体各部分的工作整合起来；另一方面是要达到机体和周圍环境的联系，达到机体系統和外界环境之間的平衡。前一部分神經活动可以叫做低級神經活动；反之，后一部分，通常叫做动物或人类行为的部分，由于其复杂性和細致性的关系，可以很合理的称之为高級神經活动。”⁽²⁾实现無条件反射的大腦半球底皮質下的中樞底活动是低級神經活动。对于外界刺激进行分析与綜合，使机体系統能产生、發展与外界环境保持平衡的行为，即条件反射的大腦皮質底活动是高級神經活动。高級神經活动总是与低級神經活动联系起来，以調节人类与动物底行为的。高級神經活动所形成的第一信号系統是人与其他具有神經活动的动物所共有的。但人具有高度組織的大腦，其皮質部分的活动在第一信号系統基础上所形成的第二信号系統，使人能具有适应和改变千变万化的环境的能力。我們所称的人底高級神經活动包括了第一与第二信号系統底联合活动。

关于人底心理活动与人底高級神經活动之間的关系的說法是很多的，除了唯心主义的說法与机械唯物主义的說法不在我們討論之列外，基本上現今仍然存在着兩種不同的看法。一种看法是人底高級神經活动是人底心理活动底基础；这两种活动是不可分的，但并不是同一的过程。另一种看法是人底心理活动就是人底高級神經活动，因为高級神經活动既是生理活动又是心理活动。