什么,具有原始意識的动物的躯体結构和生活条件如何? 随着动物演化阶梯上升,研究心理活动如何趋向复杂、丰富、发生质的变化。(乙)在人类个体发育中研究意識的发生与发展。从新生的婴儿起,观察研究心理的发展,分析身体的发育、环境条件以及各种教育对意識的发生、发展的影响。(丙)联合人类学和社会发展史的研究探討原始人类和原始社会如何产生了翻言和意識。人类的意識如何随着社会的发展而发展。

- (2) 心理过程和机制的研究 (甲)在自然或控制的条件下观察各种心理活动,研究它的过程和活动的规律,也就是通常所謂实驗心理学的研究。(乙)和生理学联合研究脑和感觉与效应器官的活动,如进行思惟活动时的脑电现象,发生各种感觉时的神經生理历程,各种动作器官活动时的电现象等。(丙)应用现代科学技术模拟脑的活动,以求了解脑的活动规律。如以模拟电子計算和自动控制技术模拟分析器的活动即感觉过程;以电子計算技术由程序設計及仔儲机构模拟記忆和思惟活动。
- (3) 联系各种业务实际的研究 心理学是一門理論性较强的学科,但这并不表示心理学的研究不能联系实际,不能解决生产实际中所发生的問題。归根到底,任何理論都是由实践中来的,总结生产实践中意識活动的规律,必然能够大大丰富心理学的科学内容。事实上社会主义建設事业中也提出了不少的問題需要心理学去解决。如教育上各岁少年儿童的心理特点,各种学科的学习、領会的思惟活动过程,工农业生产中合理操作問題,在异常情况下(如飞行、比赛会等)情緒紧张問題;精神神經病的防治問題等等,都需要心理学进行研究,解决。由这些工作中总结心理学的科学規律就大可促进心理学的发展。去年各个有关心理学的研究单位开始了联系教育、生产劳动和

医疗各方面的实际的研究工作,虽然經驗不足,为时 尚短,但已取得了不少的初步成績,就可証明联系**实** 际还是心理学发展的主要方向之一。

为使心理学能迅速发展,对上述三方面的研究必 須作恰当的計划安排,在作計划安排时应注意以下三 个問題。

- (1) 理論与实际或任务与学科的关系問題。心理学的主要任务是解决人类认識的問題,大部分的工作只是間接服务于实际。理論研究与直接联系实际的研究工作应当作适当的安排。目前主要的力量应当放在理論研究工作上,研究要有明确的目的性,不能站牛角尖,要找一切可能的实践机会驗証研究的結論。在直接联系实际的研究中,任务的目标与学科的目标都要明确,必須使研究的成果,既有助于任务的完成,也有助于学科理論的提高。
- (2) 研究計划問題。主要是大小或难易問題的命置。心理学研究意識的起源、发展与反映 过程 的問題,这都是巨大的科学問題,不是一下子 就能 解决的。必須把这些大問題,分为若干阶段、若干部分,变成較小較易的問題立刻着手进行,积少成多,集小变大,使研究成果累积起来逐步解决人类认識的大問題、根本問題。
- (3) 有关单位的分工与协作問題。心理学的研究任务大,研究的問題复杂,必須多路进軍,由有关的研究单位协力进行。各单位按其业务性質与特点,安排重点工作。例如心理学的教学单位可多联系教育实际和从个体发育方面进行意識的发生发展的研究。专业研究单位的工作重点則可放在意識的起源发展和反映过程与机制的研究等。各单位間有明确的分工,又有密切的协作。这样各路固攻,心理学这个坚强堡垒一定会被我們攻克、占領的!

关于心理学联系实际問題

陈大柔

(中国科学院心理研究所)

在去年党号召科学应該加强与实际联系,以便配合生产大跃进的时候,"心理学能不能联系 实 际、为生产实践服务",这个問題曾經引起了一些心理 学 家 热烈的爭論。有些人队为心理学是目前我国一門基础

薄弱的学科,它应該在实驗室中进行基本理論的研究,不应款急于去企图解决实际問題;另一些人則承认心理学从事基本理論研究的重要意义,同时也认为心理学有联系实际、推动实践的任务,对于这些任务不应采取等待的态度。他們认为,虽然我国解放以来的心理学研究多半是从事基本理論研究,缺乏实践經驗,

但只要深入进去,一定可以为推动实践做出成績。

經过爭辯,肯定心理学联系实际不但能够推动实 践,而且可以带动学科,加速这門薄弱学科的 发 展。 整风运动以后,不少心理学工作者开始了联系实际的 研究工作。

一年过去了,心理学联系实际的結果如何?我們 可以就中国科学院心理研究所的情况来加以考察。

在劳动生产方面,心理学肯定是能够发揮它很大 的效用的。因为提高劳动生产率不仅依靠于現代化的 技术設备,同时还有賴于人如何掌握和充分地利用与 改进这些設备, 有賴于合理地組織工人劳动和改进操 作方法等等。人是生产力中最活跃的因素,对人在劳 动操作时心理活动的規律进行研究,可以直接提高劳 动效率,促进生产力的发展。一年来,心理研究所曾 为工业部門举办过操作合理化訓练班,并在工矿企业 中进行过有关改进操作方法、协助技工培訓、促进发 明創造,以及防止工伤事故等一系列的研究,取得了 一定的效果。以操作合理化来說、目前我国多数工厂 的冲压事間,上下料都还是手工操作。操作的过程, 实质上也就是人的一系列复杂的心理活动的过程,包 括如何随着生产过程的变化进行精确的动作反 应 等。 心理研究所曾运用心理学关于合理操作的一些原則和 活动分析等方法, 协助工厂研究改进 20 种产品 的 操 作方法,使一些一向被认为"手慢"的工人,变成了"快 手"。平均提高生产效率56%,同时初步探索出在冲压 工中利用視-触覚預測定位、双手协同操作,以及減 少多余动作等合理操作的原則。这类研究深受工人的 欢迎。

技术革新的过程就是一种极为复杂的思維活动的过程,有着客观的条件和内在的規律,心理学工作者可以摸索其中的規律,研究必須的条件,以促进創造发明的过程。心理研究所在这方面已經摸索了一些經驗。他們利用心理学上关于联想的原理,运用"原型"(即可能促进創造发明的事物),启发創造性思維的方法,會协助上海华通开关厂推动羣众苦战两天,創造了132 付冲模自动化和半自动化。这不但能減輕冲床工人的劳动强度、保証安全生产,并且提高劳动效率1至10倍。更重要的是对这种創造性思維活动規律的深入探討,对我国目前正在大力开展的羣众技术革新运动,逐渐由自发的走向有目的、有計划、有規律可羁的科学活动,具有很大的作用。

以上两个例子只不过是心理研究所在劳动心理学

方面所进行的一部分工作,从这两个例子,已可充分 說明心理学对于促进技术革新、提高劳动效率方面是 大有作为的。劳动心理学将成为我国工业战綫上提高 劳动生产率的重要武器之一,是毫无疑問的。

在医疗工作中,心理学同样能起重要的作用。尤其 在精神病和神經症的治疗方面,由于这些疾患的表現 都是心理活动的失常,心理学就可以探討心理活动失 常的原因、过程和規律,闡明心理和生理过程的紊乱 之間的关系,从而有利于診断和治疗。心理研究所會 与医学工作者合作进行关于神經衰弱快速綜合治疗的 試驗研究。神經衰弱原来一向被认为是一种不易短期 治癒的慢性病,以往单純进行药物治疗或理疗,所获 得的疗效均很差。应用了快速綜合治疗則完全改变了 这个情况。所謂快速綜合治疗,即包括梊物(注射奴 弗卡因、胰鳥素)、理疗(应用电刺激、电睡眠及針灸) 以及心理治疗(主要是覚醒状态下的說理疗法)。心理 研究所与有关单位先后在学校、工厂及医院門診中进 行了三次試驗性的集体治疗, 結果疗效很高: 病人在 不脱产的情况下經过 4 週的治疗,病情都有好轉; 其 中80-82%痊癒和显著好轉。医疗的試驗和病人的反 应, 均証明心理治疗是神經衰弱快速綜合治疗法中所 不能缺少的一种方法。心理研究所在开展对神經衰弱 治疗的过程中,还进行了有关病因的調查和客观診断 的实驗研究,这对于闡明疾病发生的原因和机制,以 及提供更有效的治疗的理論根据都是非常必要的。心 理治疗在神經衰弱治疗中的应用,已引起医学界的重 **碗**,促进了神經衰弱治疗工作的大跃进。

心理学对于教育实践能够发揮的作用是众所週知的。心理学是教育学的基础科学之一,是教育理論的組成部分。因此,心理学联系教育实际开展研究必然会大大推动对教育实践上出現的有关問題的更好解决。目前我国正在大力貫彻党所提出的关于教育与生产劳动相结合的方針,并进行学制改革的試驗。这些都迫切需要心理学工作者参加。心理研究所配合学制改革,正在进行关于6岁入学的試驗研究。例如6岁儿童能否入学,如能入学,根据心理发展的年龄特征,在教学上有什么問題应該注意。心理研究所已經探討6岁班在算术教学上存在的困难,并进而对算术成績落后的学生的智力活动的特点,进行了一些实验研究,初步闡明了与抽象思維有关的一些問題。这些都将为制訂教材、教法、教具提供改进的意見。

Ξ

心理研究所联系劳动、医学、教育等方面实践初

步获得的一些工作成績,肯定了心理学联系实际开展 研究的方向是正确的,是有广泛发展前途的。一年前, 对于心理学联系实际到底能解决什么問題,当时确实 还有些模糊,經过这一段摸索之后,問題已經比較明 **确了。尽管心理学联系实际的各个方面**有所不同,揭 露的具体規律也有所不同,但它有着自己的特点,以 区别于教育工作或政治思想工作。心理学联系实际的 特点是:从人类的实践活动中,着重揭露人对客观事 **物的反映过程及其規律。与此同时,还必然会涉及一** 些心理現象的生理机制問題。因此,配合联系实际的 研究,应該考虑結合进行一些实驗室的研究,以便对 实践中的一些心理学現象有着更深刻的闡明,也才可 能給实践以更正确的帮助。明确了心理学在联系实际 中的特点,可以使我們在联系实际的过程中不致模糊 自己的对象,而对于深入一步联系实际也有重要的作 用。

在心理学联系实际的过程中,并不是沒有困难的。 由于心理学目前还是一門比較薄弱的学科,許多有关 的基本理論問題也尚待探討,因此,对于联系实际当 然有着一定的影响。但是,我們不能等待把所有的理 **颱問題完全解决以后才去联系。一年来的經驗** 証 明, 通过联系实际,不但肯定了心理学可以推动实践,为 社会主义建設服务,同时还可以多方面地丰富 学 科: (1)可以印証和进一步发展心理学的理論。例如 关于 **发明創造問題**,以前只有一些敍述性的描写,通过实 践的驗証,不但肯定了联想原理和原型启发方法的作 用,同时还找出了这些原理和方法在社会主义基众技 术革新运动中应用的特点。这对推动心理学从描述性 阶段进入对社会主义建設某些方面的实践具有指导意 义的阶段,具有重要意义。(2)可以总結羣众活动中 有关心理学的規律和原理。例如关于轉炉炼鋼工对火 焰的视觉判断的研究,就是总结和分析了老工人掌握 火候的經驗,提供了有关的視覚理論和措施。这样,不 但对实践有很大好处,而且对于心理学中的视觉研究, **将可增添新的內容。(3)** 可以发現某些关鍵問題提供

理論研究。例如在治疗神經衰弱中,可以由探討皮层 动力状态的实驗研究,真正解决发病的机制問題。(4)可以彻底批判資产阶級心理学和更快地吸取其中有用的部分。例如关于創造发明的研究,就是只接受了联想的原理,而批判了資产阶級认为創造发明是个别天才偶然頓悟的荒謬理論;又如在治疗神經衰弱中运用了覚醒状态下的就理疗法,而雄辯地批判了弗洛伊德关于从本能冲动去找零致病原因所进行的心理分析的荒謬性。

我們认为,联系实际是当前心理学界的一个主要 任务,是多快好省地发展中国心理学的一个主要途径。 同时,我們也不否认,由于中国心理学的基础薄弱,理 論工作还很差,因此联系实际所已取得的成績也是极 其初步的。为了要能更加深入地联系实际,解决更加 重大的实际問題,在加强联系实际的同时,还必须相应 地重視理論問題的研究。在进行心理学的理論研究时, 应該充分利用最新的科学成就(包括电子計算技术)。 例如关于轉炉炼鋼的視覚判断問題的研究,目前正在 結合有关視覚机制的研究,探明視覚活动的特点和規 律,将来可以进一步利用这些規律,試制电限,即以电 子技术模拟人眼的机能用以自动观察炼鋼火焰,指导 看火操作。这便是心理学为工业生产自动化提供必要 理論和措施的未来远景,这个远景当然不是短期所能 达到的,它必須經过从实践到理論,又从理論到实践的 多次尝試而逐步接近解决。但是沒有疑問,心理学只 有运用最新的科学技术进行研究,才能逐步前进,才能 更好地为实践服务,对社会主义建設作出应有的貢献。

心理現象极端复杂,有些联系实际的工作一时尚不能做出成績,或虽做出初步成績,但尚难以探明它的規律。这是联系实际初期很自然的現象。随着經驗的丰富和理論的提高,工作必然会越来越深入。心理学工作者应該在已經取得初步成績的基础上,大力地継續深入联系实际,不断注意提高工作水平和理論修养。以便更好地滿足实践的迫切要求,更快地发展我国的心理学。

編者的話

近来,心理学界对一些重要的問題进行了广泛而热烈的爭論。我們发表曹日昌同志的"关于心理学研究的几个問題"和陈大柔同志的"关于心理学联系实际問題"两篇文章,供大家討論。