

总结:

情绪状态对耐针、得气、针感和抗痛能力的提高有着重要的作用。

耐针、得气、针感相互之间有着显著的统计学关系，它们对针刺镇痛有着重要的影响。

情绪对肌肉状态的影响及肌肉状态与针刺镇痛的关系

中国科学院心理研究所妇产针麻组

一、情绪状态对针刺时肌肉状态的影响

依主观体验确定的192例情绪、依表情行为确定的195例情绪、依综合评定的204例情绪与肌肉状态的关系 P 均 < 0.005 ，差异极其显著。镇静的情绪，针刺时肌肉状态好，紧张的情绪针刺时肌肉状态差。

二、肌肉状态与耐针、得气、针感的关系

系

213例耐针、133例得气、213例针感与肌肉状态的关系 P 均 < 0.005 ，即肌肉状态与耐针、得气、针感有着极其显著性的统计学关系。肌肉状态好，耐针亦好，得气亦好，针感亦好，反之亦反。

三、肌肉状态与针刺镇痛的关系，见表。

肌肉状态与针刺镇痛的关系

肌肉状态 \ 针刺镇痛	例数	针前痛阈平均数	针中痛阈平均数	提高百分数
好	79	120.12	195.18	62.58
中	41	112.93	173.41	53.58
差	32	107.8	152.8	41.74

总结:

情绪状态对针刺的肌肉状态有显著影响。肌肉状态与耐针、得气、针感关系密切。

肌肉状态好，针刺镇痛提高大，肌肉状态差，针刺镇痛提高的小。

医患配合在针麻中的作用

中国科学院心理研究所妇产针麻组

一、病员配合程度与切皮、缝皮、找输卵管反应和整个针麻效果的关系：89例配合与切皮反应、85例配合与缝皮反应、97例配合与找输卵管的牵拉反应、95例配合与针麻效果、 P 均 < 0.005 ，差异都极其显著。

二、病员配合程度与切皮、找输卵管的

皮电波动的关系见表1。

病员配合情况与切皮、找管皮电波动有一定的关系。

三、手术操作与牵拉反应和找管皮电的关系

1. 找管次数与牵拉反应：249例的结

表1 配合程度与切皮、找管的皮电关系

配合程度	切皮		找第一根管		找第二根管	
	例数	皮电	例数	皮电	例数	皮电
好	84	3.48倍	46	6.55倍	46	8.23
中差	59	4.20倍	30	9.66倍	30	9.83
总计	143		76		76	

果分析，找管次数越多，牵拉反应越重。

2. 找管时间与牵拉反应的关系，见表2。

表2 找管半分钟与找管全过程（半分钟以上）的皮电变化（同体43例）

切皮前	平均数	找第一管		找第二管	
		半分钟	全过程	半分钟	全过程
	1	2.70倍	8.73倍	3.96倍	11.26倍

找管时间长短与皮电波动大小有很大关系。

总结：病员配合是影响针刺镇痛、针刺调节和针麻效果的一个重要因素。手术操作也是影响针刺镇痛、针刺调节和针麻效果的一个重要因素。医患配合在针麻中的作用应该引起足够的重视。

人体四肢皮肤(穴位)点痛觉的研究

中国科学院心理研究所 针麻组
上庄公社卫生院

1975年9月至1976年6月，我们对20名健康人，用热测痛的方法，做人体四肢部位132个穴位点（十二经的五俞穴）的痛阈测定。发现一天4次测定（早晨7:30、中午11:30、下午3:30、晚7:30）的结果，呈现一条近似于正弦曲线的节律变化。对四组数据分别分组进行统计考验，它们每相邻的两组数据之间的差异十分显著（ $t > 5.632$ $P < 0.001$ ）。在测定痛阈时，同时测定了室温和皮温。与痛阈测定结果比较，痛阈变化与室温、皮温变化无关。对实验结果进行个案分析（77人次），其中符合和基本符合上述规律的占90.9%，在不符合上述规律的被试中，有的人有某种疾病，如轻度甲状腺机能亢进等。

上述实验在一年中按春、夏、秋、冬四季，共重复进行了4次，每次实验结果都可以重复表现上述规律，即：早晨反应值高，中午反应值下降，下午又回升，傍晚又下

降。

我们把一年中4次同类实验结果进行处理，发现秋天（秋分前后）反应值平均为605.5百分秒。冬天（冬至前后）反应值平均为435.9百分秒。春天（春分前后）反应值平均为600.6百分秒。夏天（夏至前后）反应值为454.5百分秒。在一年中痛阈变化也呈近似正弦曲线的变化。对4次实验数据进行统计处理，每相邻的两组数据之间差异十分显著（ t 值在5.632以上， $P < 0.001$ ）把结果进行个案分析，完全符合和基本符合规律的占87.5%。

上述结果可以证明，人体痛觉本身存在着一种日周期和年周期的节律变化。但它的意义，又不局限于痛觉本身，它还可能说明人体机能状态是经常处在变化之中的，而这种变化是有规律可循的，这种规律，只有从感觉水平、神经水平和分子水平等不同方面协同探讨，才能进一步揭示它的本质。