

## NIH 发布药物滥用早期预防指导方针

2016年3月9日，美国国家药物滥用研究所（National Institute on Drug Abuse, NIDA）发布在线干预指导方针——童年早期药物滥用预防原则（Principles of Substance Abuse Prevention for Early Childhood），旨在预防药物使用等不健康行为的发生。由于药物使用多始于青少年时期，因此其生物学、心理学、社会和环境根源应该更早甚至要追溯至出生前。该方针基于大量针对孕期至8岁儿童展开的研究，对影响儿童自控力和总体心理健康状况的因素进行总结。

方针主要面向儿童早期阶段的常见问题，如入学准备不足，不安全依恋模式，难以控制的攻击性等。另外，针对政策制定者和实践者就以下问题设置2个补充说明：如何制定童年早期干预措施；如何根据某一团体（community）的特定需求选择合适的干预策略。

指导方针访问地址：<https://www.drugabuse.gov/publications/principles-substance-abuse-prevention-early-childhood/index>

原文标题：A child's first eight years critical for substance abuse prevention

原文链接：<http://www.nih.gov/news-events/news-releases/childs-first-eight-years-critical-substance-abuse-prevention>

检索日期：2016-3-14